

NOTICE

I, Marina Bounos, my chinese name, Xiaofeng Lin, am the wife of Panagiotis Bounos. We have been married for 8 years and we shared in our lives many memorable moments. For six years my son shared in our lives and Panagiotis Bounos loving affection to both my son and he will always remain in our hearts and soul. He is greatly missed by both of us.

My son and I were sadly unable to say our final goodbyes to my husband at his funeral and I would like to make clear my absence. It was because that:

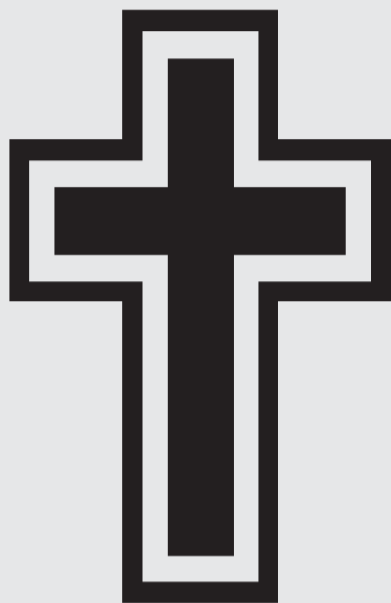
1. We regret that neither of us speaks Greek nor can we read Greek newspapers.
2. We were not advised as to which day the funeral was to take place.
3. We were only advised that a ceremony was to held in the church 40 days after his death.

We are feeling very sad, and I would like to express my sincere gratitude to all the friends who attended my husband's funeral even though I was not there.

14615

Regards
Marina Bounos,
Wife of Panagiotis Bounos

22/02/2009


**Κεφαλληνιακή
Αδελφότητα ΝΝΟ**
ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Από το Διοικητικό Συμβούλιο
της Κεφαλληνιακής
Αδελφότητας ΝΝΟ
“Ο Κέφαλος”
ανακοινώνεται ότι την
Κυριακή 1 Μαρτίου 2009
θα γίνει μνημόσυνο για
όλους τους Κεφαλλονίτες
που έφυγαν
από κοντά μας
εις την εκκλησία του
Αγίου Νικολάου
στο 203-207 Livingstone
Road, Marrickville.
Μετά το πέρας της Θείας
Λειτουργίας θα προσφερθεί
καφές εις το χώλ
της εκκλησίας.

14610

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ**NEWCASTLE**

Τελούντες ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου συζύγου, πατέρα και παππού

**ΗΛΙΑ ΜΑΡΚΕΖΙΝΗ**

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη του όπως προσέλθουν την Κυριακή 1 Μαρτίου 2009 εις τον Ιερό Ναό των Αγίων Αποστόλων Newcastle (Cnr James & Steel Sts. Hamilton) και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των.

Οι τεθλιμμένοι: Η σύζυγος Πολυξένη. Τα παιδιά του Ευτυχία, Φώτης και Μαρία. Τα εγγόνια του Αυγή, Πολυξένη και Ηλίας. Τα αδέρφια Αγλαΐα και Σωπέρης Μουρατίδης. Θείοι, θείες, εξαδέλφια και ανήψια, και λοιποί συγγενείς στην Ελλάδα και Αυστραλία.

Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ από την οικία μας, 31 Estell St., Maryville.

14587

ΕΠΙΔΡΟΥΝ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΚΑΛΩΝΤΑΣ ΠΤΩΣΕΙΣ**Ηρεμιστικά προκαλούν αστάθεια**

Φάρμακα τα οποία ονομάζονται βενζοδιαζεπίνες και χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση διαταραχών άγχους ή προσφέρουν βραχυπρόθεσμη ανακούφιση από τα συμπτώματα άγχους, εκτιμάται ότι «εκθέτουν» τους ηλικιωμένους στον κίνδυνο πτώσεων. Και το παράδοξο είναι ότι τα φάρμακα αυτά συνταγογραφούνται για ηλικιωμένους, οι οποίοι έχουν παράγοντες κινδύνου πτώσης, όπως δείχνει νέα μελέτη. Οι βενζοδιαζεπίνες είναι ηρεμιστικά

του κεντρικού νευρικού συστήματος, η συνταγογράφηση των οποίων είναι ευρέως διαδεδομένη και τα φάρμακα αυτά μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο πτώσης και καταγμάτων. Στη νέα μελέτη, Καναδοί ερευνητές διαπίστωσαν ότι ανάμεσα σε περισσότερους από 250.000 ηλικιωμένους, τους οποίους παρακολούθησαν επί πέντε χρόνια, εκείνοι που είχαν μερικούς παράγοντες κινδύνου πτώσης ήταν στην πλειονότητα άτομα που οι γιατροί τους είχαν συνταγογραφήσει

βενζοδιαζεπίνες.

Για παράδειγμα, οι ασθενείς με κατάθλιψη, είχαν 42% μεγαλύτερη πιθανότητα από εκείνους χωρίς κατάθλιψη, να τους χορηγηθεί χάπι βενζοδιαζεπίνης από το γιατρό τους. Επίσης, βενζοδιαζεπίνες χορηγούνταν συνηθέστερα σε μεγαλύτερης ηλικίας ενήλικους με προβλήματα αρθρίτιδας και κατάχρησης αλκοόλ.

Ο ισχυρότερος, όμως, παράγοντας για τη συνταγογράφηση βενζοδιαζεπίνης ήταν η χρησιμοποίηση και άλλων

φαρμάκων, ιδιαίτερος αντικαταθλιπτικών.

«Τα ευρήματα υποδηλώνουν πόσο σημαντικό είναι οι ασθενείς να είναι απολύτως ενήμεροι για το τι φάρμακα λαμβάνουν συμπεριλαμβανομένης της δοσολογίας και τον λόγο για τον οποίο τα λαμβάνουν», είπε στο Reuters Health η επικεφαλής ερευνήτρια δρ. Gillian Bartlett του Πανεπιστημίου McGill στο Μόντρεαλ.

Πηγή: Reuters