

Το κλάμα δεν προσφέρει (πολλές φορές) ανακούφιση

Μέχρι σήμερα, όλοι πίστευαν ότι το κλάμα αποτελεί έναν από τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους κάθαρσης. Τώρα όμως, Αμερικανοί ερευνητές έρχονται να ανατρέψουν τα δεδομένα, υποστηρίζοντας ότι τα δάκρυα δεν αποτελούν πάντα ένα ευεργετικό ξέσπασμα.

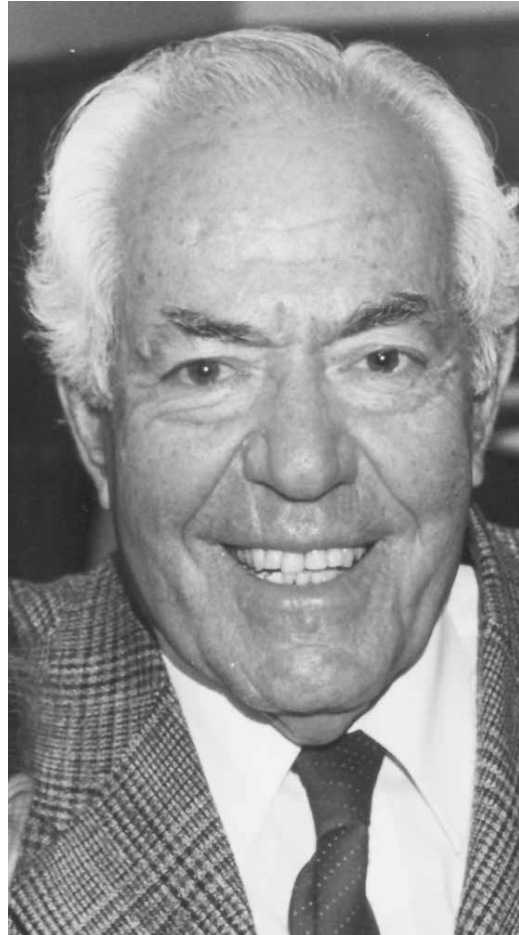
Σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη, καθοριστικό ρόλο για τη δράση του κλάματος παίζει η αρχική συναισθηματική κατάσταση του ατόμου. Αν κάποιος δηλαδή υποφέρει από κατάθλιψη ή άγχος, τότε δεν επανέρχεται εύκολα σε μία φυσιολογική ψυχολογική διάθεση, αντιθέτως οδηγείται σε συναισθηματική σύγχυση. Όπως εξηγούν οι ειδικοί, ένας από τους σκοπούς του κλάματος είναι να διακόπτει τη σκέψη και να φρενάρει την αδιάκοπη ροή των αναπάντητων ερωτήσεων που προκύπτουν μετά από μία σοβαρή απώλεια ή ένα οδυνηρό πρόβλημα. Αν όμως αυτός ο ψυχολογικός μηχανισμός είναι ήδη μπλοκαρισμένος, τότε είναι λογικό τα δάκρυα να μη συμβάλλουν στη βελτίωση της ψυχικής κατάστασης.

Από τα στοιχεία που συγκέντρωσαν οι επιστήμονες, φάνηκε επίσης ότι πολλοί άνθρωποι τείνουν να κρατάνε από τη διαδικασία του κλάματος μόνο τη θετική πλευρά, όπως κάνουν για παράδειγμα και με τις διακοπές τους. «Ακριβώς όπως με το πέρασμα του χρόνου τείνουν να θυμούνται από τις διακοπές μόνο τις όμορφες στιγμές, έτσι και το κλάμα το θυμούνται εκ των υστέρων ως καθαριστικό», εξήγησε ο Τζόναθαν Ρότενμπεργκ από το Πανεπιστήμιο της Νότιας Φλόριντα. «Η μνήμη μοιάζει να σβήνει τις στιγμές που τα δάκρυα έφεραν περισσότερη θλίψη παρά ανακούφιση».

Σε άλλη έρευνα, που δημοσιεύτηκε στην επιθεώρηση «Journal of Social and Clinical Psychology», ο ίδιος επιστήμονας διαπίστωσε ότι μεγάλο ρόλο για το πώς θα αισθανθεί αυτός που κλαίει στο τέλος παίζει και η αντίδραση όσων τον περιβάλλουν.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του πολυαγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου συζύγου, πατέρα και παππού



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

Ετών 81

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη τους όπως προσέλθουν την προσεχή Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2009 εις τον Ιερό Ναό της Αγίας Σοφίας, Sth Dowling St., Paddington και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των.

Οι τεθλιμμένοι: Η σύζυγος Ιωάννα. Τα τέκνα Φίλιππας και Μαριλένα. Τα εγγόνια Luke, Dusty και Alexandra. Τα αδέρφια στην Αυστραλία Νίκη και Νίκος Καρακατσάνης και τα τέκνα αυτών. Ο αδελφός στον Καναδά, Μιχάλης. Τα υπόλοιπα αδέρφια στην Κύπρο, ανήψια και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ απο την Κυπριακή Λέσχη στο Stanmore Road.



Αξιόπιστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεση σας για 24ώρες σε όλο το Σύννευ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύννευ



- Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία
- Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.
- Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές **ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



- Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.
- Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.
- Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.



14334

- Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

•
10 Hassall Street
Parramatta, 2150

ACROPOLIS

FUNERAL SERVICES

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ



EARLWOOD - HEAD OFFICE
212 Homer Str. NSW 2206
9558 1770

KOGARAH
18/5 Belgrave Str. NSW 2217
9587 6188

KINGSFORD
120-122 Gardeners Rd. NSW 2032
9697 3199

Είμαστε στη διάθεσή σας όλο το 24ωρο

Σας προσφέρουμε την δυνατότητα να πληρώσετε την κηδεία προκαταβολικά ή με μηνιαίες δόσεις με **MONO \$500** προκαταβολή.

14536