

Το μόνο που χρειαζόμαστε είναι ο αέρας. Η απόλαυση του φαγητού δεν χρειάζεται να επεκτείνεται παραπάνω από το να ακουμπάει απλώς η τροφή τα χείλη". Τα σοκαριστικά αυτά λόγια βγαίνουν από το στόμα όλων όσων πάσχουν από τη ψυχωτική ασθένεια της εποχής, τη νευρική ανορεξία. Την ασθένεια της σιωπής όπως πολλοί την αποκαλούν καθώς πολύ λίγες γυναίκες έχουν τη δύναμη και τόλμη να μιλήσουν για τον εφιάλτη αυτό που πολλές φορές οδηγεί στο θάνατο.

Η Ζέτα Δούκα ήταν μια από τις πρώτες ελληνίδες που μίλησε για το πρόβλημά της και κατάφερε να το ξεπεράσει. Σήμερα, φωνάζει δυνατά "μην πολεμάς το σώμα σου, αγάπησέ το".

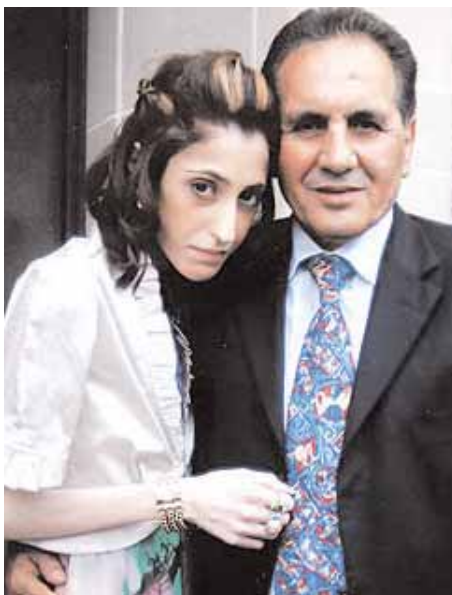
Πώς μπορούμε να ελπίζουμε ότι τα νέα κορίτσια θα μάθουν να αγαπούν το σώμα τους και να σέβονται τον εαυτό τους όταν υπάρχει έντονη κριτική για το βάρος των γυναικών και η μόδα απαιτεί το μηδενικό νούμερο;

Η εμμονή για την τελειότητα του γυναικείου σώματος οδηγεί τις νέες κοπέλες στην νευρική ανορεξία, τα ναρκοτικά, τη δυστυχία. Πολλές κοπέλες πεθαίνουν από ανορεξία στην προσπάθειά τους να φτιάξουν το 'τέλειο' κατά τη γνώμη τους σώμα. Ένα σώμα δίχως καμπύλες, δίχως ατέλειες... δίχως ίχνος λίπους!

Στο "...μάτι του κυκλώνα" βρίσκονται κυρίως τα μοντέλα, οι ηθοποιοί, οι τραγουδιστές... με λίγα λόγια κυρίως οι επώνυμοι που αποτελούν πρότυπα ομορφιάς... Φτάνουν σε σημείο να λιμοκτονούν και να θέτουν σε κίνδυνο την ίδια τους τη ζωή. Δυστυχώς η ανοησία της κοινής γνώμης έχει ξεφύγει και σε αυτό το σημείο... Δεν μπορούν να καταλάβουν ότι όλες οι γυναίκες δεν μπορούν να έχουν το ιδανικό σώμα! Δεν χρειάζεται να λιμοκτονεί κανείς για να αποκτήσει ένα λιπόσαρκο σώμα. Η πραγματική ομορφιά κρύβεται στην ψυχή του κάθε ανθρώπου και όχι στις τέλειες αναλογίες! Παραβλέπουν το πραγματικό ταλέντο της κάθε γυναίκας και εστιάζουν την προσοχή τους σε έ-

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη



κτηριστικά ο Χάρλεϋ Πάστερνακ. "Όλοι παχαίνουμε λίγο ή αδυνατίζουμε. Το θέμα είναι να είμαστε υγιείς και καλά με τον εαυτό μας".

Γεμάτη υπονοούμενα η απάντηση της σχεδιάστριας Βέρα Ουάνγκ που σχεδίασε το νυφικό της Τζέσικας. "Οι επώνυμοι είναι κι αυτοί άνθρωποι με προσωπική ζωή και πολλά μπορεί να συμβαίνουν... Είναι καλό κορίτσι. Δεν ξέρω τί μπορεί να συμβαίνει στη ζωή της!...

Με λίγα λόγια αν κάποιος αποφασίσει ότι θέλει να βάλει λίγο βάρος, σίγουρα έχει κάποιο πρόβλημα, σίγουρα κάτι συμβαίνει, σίγουρα στο τέλος θα τον τρελάνουν για να του επιβάλλουν αυτό που οι άλλοι νομίζουν σωστό και ιδανικό!

ζημιά είχε ήδη γίνει...

Κάθε γυναίκα έχει τις στιγμές της και οπωσδήποτε δεν μπορεί να μπει σε ...καλούπι! Υπάρχουν στιγμές που θέλει να αφεθεί, να διασκεδάσει, να φάει επιτέλους σαν άνθρωπος και να μη βρίσκεται σε μια μόνιμη δίαιτα που της τσακίζει το ηθικό, τη διάθεση, το νευρικό σύστημα, την υγεία! Γιατί το πρώτο πράγμα που τίθεται σε κίνδυνο είναι η υγεία. Παθαίνουν βλάβη τα νεφρά, το συκώτι, η καρδιά. Αρχίζουν να πέφτουν τα μαλλιά, αδυνατίζουν τα νύχια... Παθαίνουν κατάθλιψη και απομακρύνονται από συγγενείς και φίλους...

Η δημοσιότητα δυστυχώς έχει το τίμημά της και θα πρέπει να γίνουν μεγάλες προσπάθειες να συνειδητοποιήσει επιτέλους η κοινή γνώμη ότι μια γυναίκα επιτρέπεται να έχει καμπύλες! Δεν μιλάω φυσικά για πάχος αλλά με 1-2 κιλά παραπάνω δεν θα έρθει η συντέλεια του κόσμου!...

Απολαύστε το ανέκδοτο

Ο χοντρός και ο αδύνατος

Καμπύλες ή ..."κινούμενα κόκαλα;"

να μάτσο ...κινούμενα κόκαλα.

Τις τελευταίες εβδομάδες έχει γίνει πραγματικός σάλος με την πολύ γνωστή Τζέσικα Σίμπσον, η οποία έχει διαπράξει ένα ...τρομερό σφάλμα: έβαλε μερικά κιλά και δείχνει να αισθάνεται καλά με τον εαυτό της!

Πρωτοσέλιδα περιοδικών την έχουν εντελώς γελοιοποιήσει και την κριτκάρουν με τον χειρότερο τρόπο. Μερικοί από τους φανταχτερούς τίτλους της τελευταίας εβδομάδας γράφουν: η "ΜΕΓΑΛΗ" star (το 'μεγάλη' αναφέρεται στο βάρος της), η παχιά κυρία τραγουδά. Επίσης μια γελοιογραφία δείχνει μια τεράστια Τζέσικα να εγκαταλείπει τον φίλο της για τον Ρόναλντ ΜακΝτόναλντ.

"Έχει καμπύλες στα σημεία που πρέπει να έχει μια γυναίκα" δήλωσε χα-

θυμήθηκα μια ταινία που είχα δει πριν αρκετά χρόνια με θέμα την ιστορία μιας κοπέλας που έπασχε από νευρική ανορεξία. Μια πολύ όμορφη κοπέλα που έτρωγε και στη συνέχεια έκανε εμετό για να μην παχύνει. Το χάσιμο βάρους της είχε γίνει έμμονη ιδέα. Έχασε τα πρώτα κιλά, έφτασε στο επιθυμητό βάρος, αλλά υποσυνείδητα πίστευε ότι έπρεπε να χάσει κι άλλα... Άρχισε να φοράει φαρδιά ρούχα για να μην την καταλάβουν οι δικοί της. Όταν πλέον αντιλήφθηκαν οι γονείς της το πρόβλημά της ήταν αργά. Ήταν μόλις 35 κιλά και χρειάστηκε ψυχολογική υποστήριξη και μακροχρόνια θεραπεία για να μπορέσει να σταθεί στα πόδια της και να αγαπήσει το σώμα της! Δεν το κατάφερε ποτέ! Η

Ήταν δύο φίλοι, ένας χοντρός και ένας αδύνατος. Και λέει ο χοντρός στον αδύνατο:

- Καλά, πως γίνεται και είσαι τόσο αδύνατος;

- Να, λέει ο αδύνατος. Γυρνώντας από την δουλειά, κοιτάζω το ψυγείο, δεν έχει τίποτε το ιδιαίτερο, και πάω στο κρεβάτι. Εσύ, γιατί είσαι χοντρός;

- Ε, εγώ γυρνώντας από την δουλειά πάω στο κρεβάτι, δεν έχει τίποτε το ιδιαίτερο και πάω στο ψυγείο...

ΣΤΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ, η Κατίνα Ντι Μάουρο, που πέθανε πριν μια βδομάδα σε ηλικία 20 ετών. Ζύγιζε μόλις 32 κιλά... Τα τελευταία 7 χρόνια έδινε μια πολύ σκληρή καθημερινή μάχη με την "ασθένεια της σιωπής", την ανορεξία.

Τα υποψήφια τραγούδια της Ελλάδας για την Eurovision 2009

Τα τρία τραγούδια θα τα ακούσουμε για πρώτη φορά σήμερα Πέμπτη 12 Φεβρουαρίου, στις 12:30 από το eurovision.ert.gr σε ζωντανή μετάδοση από το "Galaxy" του ξενοδοχείου «HILTON», όπου θα παρουσιάζονται στους εκπροσώπους του Τύπου και όλων των ΜΜΕ.

Στην παρουσίαση των τραγουδιών παρών θα είναι φυσικά και ο Σάκης Ρουβάς, ο οποίος θα μιλήσει για τις πρώτες σκέψεις του για τον διαγωνισμό και θα προετοιμάσει το έδαφος για τη μαγική βραδιά της 18ης Φεβρουαρίου, όπου όλοι οι Έλληνες θα αποφασίσουν για το φετινό τραγούδι που θα μας εκπροσωπήσει στην EUROVISION!

Τα υποψήφια τραγούδια είναι:

Out of control

Συνθέτης: Δημήτρης Κοντόπουλος

Στιχουργός: Αλεξάνδρα Ζάκκα

Ερμηνευτής: Σάκης Ρουβάς

Right on time

Συνθέτης: Δημήτρης Κοντόπουλος



Στιχουργοί : Craig Portails και Cameron Giles-Webb
Ερμηνευτής: Σάκης Ρουβάς

This is our night

Συνθέτης: Δημήτρης Κοντόπουλος

Στιχουργοί : Craig Portails και Cameron Giles-Webb

Ερμηνευτής: Σάκης Ρουβάς



**73 Chapel St.,
Roselands
Sydney NSW 2196
Τηλ. 61 2 9740 5318**

Η Μεγάλη αποθήκη τροφίμων στο Roselands διαθέτει όλα τα ελληνικά προϊόντα: λάδια, ελιές, τυριά σε ασυναγώνιστες τιμές. Εδώ θα βρείτε ότι θέλετε για τη διατροφή της οικογένειάς σας.

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| • Μακαρόνια "Βαρύλα" | • Μπακαλιάρος |
| \$ 1.90 | \$17.50 |
| • Κεφαλογραβιέρα | • Αμύγδαλα |
| \$25 | \$7.90 |
| • Φέτα Δοδόνης | • Καρύδια |
| \$21.90 | \$10.90 |
| • Χαλούμι Πάφου | • Αλεύρι Special White |
| τα 2 κιλά \$21.90 | 10 kg \$11 |
| • Ταραμάς και άλλα Dips | • Χαρτί υγείας 48 Rolls |
| \$2.50 | \$7.99 |