

## Φάρμακο για τη σχιζοφρένεια κατά της ημικρανίας

Ελπίδες για την αντιμετώπιση της ημικρανίας, μιας κατάστασης που βασανίζει εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο, δίνει η χρήση ενός φαρμάκου που μέχρι τώρα χρησιμοποιούνταν σε περιπτώσεις σχιζοφρένειας. Βασικό πλεονέκτημα του φαρμάκου, που χορηγείται με εισπνοή, είναι ότι αρχίζει να κυκλοφορεί στο αίμα μόλις σε δύο έως πέντε λεπτά από τη λήψη του. Έτσι η ανακούφιση από τον πόνο έρχεται πολύ γρηγορότερα σε σχέση με άλλες θεραπείες. Η δραστική ουσία του φαρμάκου loxapine, όπως λέγεται, δρα ελέγχοντας τη ντοπαμίνη και τη σεροτονίνη, που έχουν ρόλο στις ημικρανίες. Η πρώτη όταν έχει υψηλές τιμές και η δεύτερη όταν έχει χαμηλές. Από τις πρώτες κλινικές δοκιμές, οκτώ στους δέκα εθελοντές ανακουφίστηκαν, ενώ τώρα η παρασκευαστρια εταιρεία ετοιμάζει δοκιμή του σκευάσματος σε ασθενείς.

## Καλύτερος ύπνος λόγω αδυνατίσματος!

Το κλειδί για έναν καλύτερης ποιότητας βραδινό ύπνο ίσως να κρύβεται στο αδυνάτισμα. Σκανδιναβική έρευνα έδειξε ότι όταν τα άτομα που αντιμετώπιζαν προβλήματα απνίας άρχισαν να ακολουθούν διατροφή χαμηλής θερμιδικής αξίας και να ασκούνται συχνά, άρχισαν να αισθάνονται και να κοιμούνται καλύτερα. Συγκεκριμένα, εννιά στους δέκα εθελοντές που συμμετείχαν στην έρευνα και έχασαν 15 κιλά ή περισσότερα, θεράπευσαν πλήρως τη διαταραχή ύπνου από την οποία υπέφεραν. Όσο περισσότερο βάρος έχαναν μάλιστα, τόσο βελτιωνόταν η ποιότητα του ύπνου τους.

Όπως αναφέρουν οι επιστήμονες του Kuorio University της Φινλανδίας, «η απώλεια βάρους ίσως να είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος αντιμετώπισης των διαταραχών ύπνου», προσθέτοντας μάλιστα ότι είναι «μια φτηνή και συναρπαστική θεραπεία για όσους αντιμετωπίζουν προβλήματα με τον ύπνο».

## ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του πολυαγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου συζύγου, πατέρα και παππού



### ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

Ετών 81

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη τους όπως προσέλθουν την προσεχή Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2009 εις τον Ιερό Ναό της Αγίας Σοφίας, Sth Dowling St., Paddington και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των.

Οι τεθλιμμένοι: Η σύζυγος Ιωάννα. Τα τέκνα Φίλιππας και Μαριλένα. Τα εγγόνια Luke, Dusty και Alexandra. Τα αδέρφια στην Αυστραλία Νίκη και Νίκος Καρακατσάνης και τα τέκνα αυτών. Ο αδελφός στον Καναδά, Μιχάλης. Τα υπόλοιπα αδέρφια στην Κύπρο, ανήψια και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ απο την Κυπριακή Λέσχη στο Stanmore Road.



Αξιόπιστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεση σας για 24ώρες σε όλο το Σύδνεϋ

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

Εξυπηρετούμε όλο το Σύδνεϋ



• **Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία**

Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.

• Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές **ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



**Opening Soon!**

Νέο Γραφείο στο 23 Regent St., Kogarah

• **Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.**

• **Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.**

• **Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.**



14334

• **Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια**

### Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,  
Roselands, 2196

•  
10 Hassall Street  
Parramatta, 2150

# ACROPOLIS FUNERAL SERVICES

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ



EARLWOOD - HEAD OFFICE

212 Homer Str. NSW 2206

**9558 1770**

KOGARAH

18/5 Belgrave Str. NSW 2217

**9587 6188**

KINGSFORD

120-122 Gardeners Rd. NSW 2032

**9697 3199**

Είμαστε στη διάθεσή σας όλο το 24ωρο

Σας προσφέρουμε την δυνατότητα να πληρώσετε την κηδεία προκαταβολικά ή με μηνιαίες δόσεις με **MONO \$500** προκαταβολή.

14536