

«Καλπάζει» ο καρκίνος

Αύξηση κατά 50% στα νέα κρούσματα καρκίνου αναμένεται την επόμενη δεκαετία. Αν συνεχιστεί η σημερινή τάση, ο αριθμός των νέων κρουσμάτων ανά έτος θα φτάσει τα 16 εκατομμύρια από 10,9 εκατομμύρια που ήταν το 2002. Ο καρκίνος είναι το δεύτερο αίτιο θανάτου μετά τα καρδιαγγειακά νοσήματα και εμφανίζεται πιο συχνά στον μαστό, τον πνεύμονα, στο παχύ έντερο και το ορθό. Όσο πιο νωρίς διαγνωστεί, τόσο μεγαλύτερες είναι οι πιθανότητες επιβίωσης.

Τα παραπάνω ανακοίνωσε χθες ο πρόεδρος της Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων, Δημήτρης Μπαφαλούκος, με αφορμή τη σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Κατά του Καρκίνου. Με σκοπό την ενημέρωση των πολιτών, το υπουργείο Υγείας και η Εταιρεία Ογκολόγων Παθολόγων διοργανώνουν σειρά εκδηλώσεων (πληροφορίες στην ιστοσελίδα του υπουργείου www.worldhealthdays.gr).

Ο κ. Μπαφαλούκος υπογράμμισε ότι πολλοί θάνατοι από καρκίνο μπορούν να αποφευχθούν, με την υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής.

Βασικότερος τρόπος πρόληψης είναι η διακοπή του καπνίσματος, καθώς το 25% έως 30% των κρουσμάτων καρκίνου σχετίζονται με αυτήν τη συνήθεια. Η παχυσαρκία είναι ο δεύτερος σημαντικότερος παράγοντας κινδύνου για χρόνιες νόσους στις δυτικές κοινωνίες. Συσχετίζεται με τον καρκίνο του παχέος εντέρου, του μαστού (σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες), του ενδομητρίου, του νεφρού και του οισοφάγου.

Οι επιστήμονες έχουν διαπιστώσει ότι η τακτική σωματική άσκηση μειώνει τον κίνδυνο για εκδήλωση καρκίνου του παχέος εντέρου. Συμβάλλει, επίσης, στη μείωση του κινδύνου για καρκίνο του μαστού, του ενδομητρίου και του προστάτη. Καθοριστικός είναι ο ρόλος της διατροφής, καθώς η κατανάλωση φρούτων και λαχανικών απομακρύνει τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του παχέος εντέρου και του ορθού, του οισοφάγου, του στομάχου και του παγκρέατος. Ο κίνδυνος περιορίζεται με τη μειωμένη κατανάλωση ζωικών λιπών και κρέατος και αυξημένη κατανάλωση ψαριών, ελαιόλαδου, λαχανικών, φρούτων και δημητριακών.

ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουμε τον θάνατο του πολυαγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου συζύγου, πατέρα και παππού



ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ

Ετών 71
από Λάρνακα Κύπρου
που απεβίωσε 1 Φεβρουαρίου 2009

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί σήμερα Παρασκευή 6 Φεβρουαρίου 2009 και ώρα 10 π.μ. εις τον Ιερό Ναό των Αγίων Πάντων, Cnr. Isabel & Cecilia Sts., Belmore.

Η δε σορός του θα ενταφιαστεί εις το νεκροταφείο του Rookwood.

Οι τεθλιμμένοι: Η σύζυγος Μαρούλα. Τα τέκνα Ελένη και Ζίνος, Ροδούλα και Πάνος Ξένος, Αλεξάνδρα και Άλκης, Θεόφιλος και Πατρίσια. Τα εγγόνια Νικόλαος, Κυριάκος, Αντώνης, Χρήστος, Μαρία, Χρυσοβαλάντης, Ανδρέας, Παναγιώτης, Ελένη, Ισαάκ, Νικόλας, Benjamin, Joshua και David. Τα αδέλφια Κωστάκης, Αθανάσιος, Γεωργέτα, Βικτώρια και Έλλη μετά των συζύγων αυτών και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Επιθυμία της οικογένειας είναι όπως αντί λουλούδια και στεφάνια δωρεές να γίνουν προς το Κυπριακό Σπίτι των Ηλικιωμένων NNO της Κυπριακής Κοινότητας. Όσοι επιθυμούν μετά την κηδεία να περάσουν για καφέ από την οικία μας στο 93 Seventh Ave., Campsie.

14571

EURO FUNERAL SERVICES
9759 9759



Αξιοπίστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεση σας για 24 ώρες σε όλο το Σύνδευ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύνδευ



• Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία

Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.

• Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές **ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



Opening Soon!

Νέο Γραφείο
στο 23 Regent
St., Kogarah

• Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.

• Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.

• Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.



14334

• Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

•
10 Hassall Street
Parramatta, 2150

ACROPOLIS
FUNERAL SERVICES

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ



EARLWOOD - HEAD OFFICE

212 Homer Str. NSW 2206

9558 1770

KOGARAH

18/5 Belgrave Str. NSW 2217

9587 6188

KINGSFORD

120-122 Gardeners Rd. NSW 2032

9697 3199

Είμαστε στη διάθεσή σας όλο το 24ωρο

Σας προσφέρουμε την δυνατότητα να πληρώσετε την κηδεία προκαταβολικά ή με μηνιαίες δόσεις με **ΜΟΝΟ \$500** προκαταβολή.

14536