

**ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΕΛΛΗΝΑ ΕΡΕΥΝΗΤΗ ΣΤΙΣ ΗΠΑ**

# Η τηλεόραση βλάπτει περισσότερο από ό,τι ωφελεί τα νήπια

Ένας κορυφαίος ειδικός σε ζητήματα που αφορούν το παιδί, προειδοποιεί τους γονείς να περιορίσουν το χρόνο που τα νήπια ηλικίας μέχρι δύο ετών παρακολουθούν τηλεόραση, γιατί αυτό μπορεί να προκαλέσει μεγαλύτερη βλάβη από ό,τι ωφέλεια στην ανάπτυξή τους.

Ο καθηγητής Δημήτρης Χρηστάκης, ερευνητής του Ινστιτούτου Ερευνών για τα Παιδιά του Σιάτλ και καθηγητής του πανεπιστημίου της Ουάσιγκτον στις ΗΠΑ, σε μεγάλη του διεθνή έρευνα, που δημοσιεύεται στο παιδιατρικό περιοδικό "Acta Paediatrica", εξέφρασε επίσης σημαντικές επιφυλάξεις για τα εκπαιδευτικά ή ψυχαγωγικά DVD που απευθύνονται στα νήπια και ισχυρίζονται ότι είναι επωφελή γι' αυτά, παρά την έλλειψη των σχετικών επιστημονικών στοιχείων.

Ο Χρηστάκης, που μελέτησε 78 σχετικές έρευνες της τελευταίας 25ετίας, διαπίστωσε ότι εννέα στα δέκα παιδιά κάτω των δύο ετών παρακολουθούν τακτικά τηλεόραση διεθνώς. Μερικά μάλιστα περνούν μέχρι και 40% του χρόνου που είναι ξύπνια, μπροστά από την τηλεόραση, παρόλο που καμία επιστημονική έρευνα δεν έχει αποδείξει μέχρι σήμερα ότι υπάρχουν οφέλη από αυτή την πρόωξη έκθεση ενός παιδιού στην επίδραση της τηλεόρασης.

Σύμφωνα με τον Χρηστάκη, η πλάστιγγα των επιστημονικών στοιχείων γέρνει σαφώς

προς την κατεύθυνση των δυνητικών βλαβών. Αν και αρκετοί γονείς θεωρούν ότι η τηλεόραση κάνει καλό στον εγκέφαλο των νηπίων, γι' αυτό τα αφήνουν να βλέπουν με τις ώρες, οι ιατρικές μελέτες δεν έχουν επιβεβαιώσει κάτι τέτοιο. Αντίθετα, η παρακολούθηση τηλεοπτικών προγραμμάτων και DVD μπορεί να καθυστερήσει τη γλωσσική ανάπτυξη και το περιεχόμενο του λεξιλογίου, σύμφωνα με άλλες μελέτες.

Τα νήπια τείνουν να μιμούνται αυτό που βλέπουν στην οθόνη, όμως μαθαίνουν καλύτερα από τις ζωντανές παρουσιάσεις, ενώ μια άλλη μελέτη διαπίστωσε μέτρια προβλήματα συγκέντρωσης της προσοχής στην ηλικία των επτά ετών σε όσα μικρά παιδιά έβλεπαν πολλή τηλεόραση πριν τα τρία τους χρόνια.

Αρκετοί γονείς παραδέχονται ότι αφήνουν τα νήπια μπροστά από την τηλεόραση, επειδή χρειάζονται χρόνο για τους ίδιους, πράγμα που όσο κι αν είναι κατανοητό, πρέπει να αποφεύγεται κατά το δυνατό, σύμφωνα με τον Έλληνα ερευνητή.

Ο Χρηστάκης αποδίδει την αρνητική επίδραση της τηλεόρασης στο ότι εκθέτει τον αναπτυσσόμενο εγκέφαλο των νηπίων σε μια σειρά από υπερβολικά ερεθίσματα, όπως φώτα που αναβοσβήνουν, συνεχείς αλλαγές σκηνών, απότομες ηχητικές αλλαγές κ.α., ενώ παράλληλα υποκαθιστά άλλες αναγκαίες δραστηριότητες, όπως το παιχνίδι ή η επαφή με τους γονείς.

Εδώ και τέσσερις δεκαετίες εκφράζονταν ανησυχίες για την επίδραση της τηλεόρασης στα νήπια, αλλά μόνο πρόσφατα διάφορες επιστημονικές μελέτες άρχισαν να παρέχουν εμπειρικά στοιχεία που να θεμελιώνουν αυτούς τους φόβους.

## Φροντίζω ηλικιωμένους

Ηλικιωμένη γυναίκα, με πείρα πάνω από 14 χρόνια, ζητά να εργασθεί φροντίζοντας ηλικιωμένους γυναίκες/άνδρες.

Μιλά άπταιστα ελληνικά, αλλά όχι πολλά αγγλικά.

Οι ενδιαφερόμενοι να τηλεφωνήσουν στην Βέρα 9548 3124

14539

## ΠΑΣΧΑ ΣΤΟΥΣ ΔΕΛΦΟΥΣ



από Μεγάλη Παρασκευή για 3 βραδιές  
Ιδιωτικά - Οργανωμένη  
29ήμερο ταξίδι  
Αναχωρεί 13  
Απριλίου 2009

Περιλαμβάνει: Μετέωρα - Μέτσοβο - Ιωάννινα - Κέρκυρα - Αρχαία Ολυμπία - Ναύπλιο και πενθήμερη κρουαζιέρα στα ελληνικά νησιά.  
Τιμή \$10.790 ανά άτομο

ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΠΛΗΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ... ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΣΤΟ (02) 9221 2300 • (02) 9221 2432 • κιν. 0414 333 066



www.harveyworld.com.au  
Κρατήσεις μέχρι  
τέλος Ιανουαρίου



## JORDAN ANTONOPOULOS

Δικηγόροι -

Συμβολαιογράφοι

- \* Αγοραπωλησίες ακινήτων
- \* Αγοραπωλησίες Επιχειρήσεων
- \* Οικογενειακό Δίκαιο
- \* Διαθήκες - Κληρονομίες- Περιπτώσεις ελλείψεως διαθήκης
- \* Επίσης αναλαμβάνουμε εξουσιοδοτήσεις, δηλώσεις Ε9, αγοραπωλησίες και όλες τις νομικές σας υποθέσεις στην Ελλάδα
- \* Πληρεξούσια
- \* Όλων των ειδών ασφαλιστικές αποζημιώσεις

**Ζητείστε τον Ιορδάνη Αντωνόπουλο**

Το πρώτο ραντεβού δωρεάν  
Τηλ.: 9796 3511

9295

Suite 24, 432 Chapel Rd, Bankstown

## Η ΕΣΚ καταγγέλλει τη φυλάκιση στην Ταϊλάνδη δημοσιογράφου και συγγραφέα κυπριακής καταγωγής

Τρία χρόνια φυλάκιση επέβαλε Δικαστήριο στην Μπανγκόκ, πρωτεύουσα της Ταϊλάνδης, στον κυπριακής καταγωγής, Αυστραλό υπήκοο Χάρη Νικολαΐδη, δημοσιογράφο και συγγραφέα, με την κατηγορία ότι προσέβαλε τη βασιλική οικογένεια της χώρας με μια σύντομη αναφορά, που περιέχεται σε μυθιστόρημα που εξέδωσε το 2005 και του οποίου μόλις επτά αντίτυπα διατέθηκαν. Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης Συντακτών Κύπρου (ΕΣΚ), σε ανακοίνωσή του, "καταγγέλλει και καταδικάζει ως κατάφωρη παραβίαση του Διεθνούς Δικαίου και του δικαιώματος ελευθερίας έκφρασης τη φυλάκιση του Χάρη Νικολαΐδη και αξιώνει την άμεση απελευθέρωση του". Ζητεί, επίσης, και αναμένει όπως η κυπριακή Πολιτεία "προβεί για τον σκοπό αυτό, σε όλες τις εν-



δεδειγμένες παρασπάσεις και ενέργειες". Ο Χάρης Νικολαΐδης συνελήφθη στις 31 Αυγούστου, 2008, ενώ ετοιμαζόταν να αναχωρήσει από τη Ταϊλάνδη, όπου εργάστηκε ως καθηγητής.

Για την απελευθέρωση του έγιναν έντονα διαβήματα από τη Διεθνή Ομοσπονδία Δημοσιογράφων και άλλες δημοσιογραφικές οργανώσεις σε όλο τον κόσμο, περιλαμβανομένης και της ΕΣΚ, καθώς

και διεθνών οργανισμών για την υπεράσπιση της ελευθερίας έκφρασης και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Η αναφορά του διηγήματος του Χάρη Νικολαΐδη, για την οποία ασκήθηκε η βάνανση δίωξη και επιβλήθηκε η τριχρονη φυλάκιση, ήταν επικριτική για την αυταρχικότητα του μοναρχικού καθεστώτος της Ταϊλάνδης, αναφέρει στην ανακοίνωσή της η ΕΣΚ.