

ΔΕΝ ΥΛΟΠΟΙΗΣΕ  
ΤΗΝ ΥΠΟΣΧΕΣΗ ΤΟΥ Ο ΚΕΒΙΝ ΡΑΝΤ

## Οι λαθρομετανάστες στην Αυστραλία

Σύμφωνα με δημοσίευμα του δικτύου SBS, η Αυστραλιανή Επιτροπή Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων δημοσιοποίησε την έκθεση της για το 2008 με θέμα την κατάσταση των λαθρομεταναστών που αιτούνται άσυλο στην Αυστραλία. Στην έκθεση διαπιστώνεται ότι «οι εξαγγελίες του περασμένου Ιουλίου από την Κυβέρνηση Rudd όσον αφορά στους λαθρομετανάστες που κρατούνται στο νησί των Χριστουγέννων δεν έχουν υλοποιηθεί. Οι λαθρομετανάστες, συμπεριλαμβανομένων παιδιών, εξακολουθούν να κρατούνται στο νησί των Χριστουγέννων για αόριστο χρόνο, ενώ δεν έχουν επαρκή πρόσβαση σε βασικές υπηρεσίες (διερμηνείς, μεταφρασμένα κείμενα, εκπαιδευτικές δραστηριότητες και δραστηριότητες αναψυχής)».

Ο Επίτροπος Graeme Innes κάλεσε την Κυβέρνηση «να μετατρέψει τις νέες οδηγίες σχετικά με το σύστημα κράτησης των μεταναστών σε πολιτική, πρακτική και νομοθετική αλλαγή το γρηγορότερο δυνατό». Συγκεκριμένα, η έκθεση προτείνει «το κλείσιμο των εγκαταστάσεων του νησιού των Χριστουγέννων, τη νομοθετική καταγραφή προτύπων για την κατάσταση και μεταχείριση των μεταναστών υπό κράτηση, την τροποποίηση της μεταναστευτικής νομοθεσίας για τη μείωση και εξάλειψη της κράτησης».

Εκπρόσωπος του Υπουργείου Μετανάστευσης δήλωσε ότι ήδη εφαρμόζονται πολιτικές που αποκλείουν την κράτηση παιδιών και χρησιμοποιούν το μέτρο της κράτησης ανθρώπων ως τελευταίο καταφύγιο και για το μικρότερο δυνατό χρονικό διάστημα, ενώ άλλες πολιτικές βρίσκονται υπό αναθεώρηση και αναπροσαρμογή.



Οικογενειακή φωτογραφία στη Συρία: από αριστερά Αχμαντ, Νάσρα, Σολομών, Γουάφα, Μοχάμεντ και Αντέλ πριν ταξιδεύσουν στο Κουβέιτ.

ΕΠΕΙΔΗ ΠΡΟΣΒΑΛΕ ΤΟΝ ΕΜΙΡΗ!

## Μητέρα από το Σίδνι φυλακίστηκε στο Κουβέιτ

Μια μητέρα από το Σίδνι βρίσκεται σε κελί φυλακής του Κουβέιτ, ύστερα από ένα παράδοξο επεισόδιο στο διεθνές αεροδρόμιο αυτής της χώρας.

Η Νάζρα Αλσαμέρι, 43 χρονών, αντιμετωπίζει την αρχαϊκή κατηγορία ότι πρόσβαλε τον Εμίρη του Κουβέιτ σε καυγά της με φρουρούς της ασφάλειας στο αεροδρόμιο γύρω από τον Σαντάμ Χουσεϊν, τον Τζον Χάουαρντ και τον Τζορτζ Μπους.

«Η μητέρα μου ούτε καν αναφέρθηκε στον Εμίρη, αφού δεν γνωρίζει ποιός είναι. Ένας από τους φρουρούς είπε κάτι σαν 'ο Σαντάμ Χουσεϊν σε έκανε άνθρωπο' και η μητέρα μου απάντησε 'να ευχαριστείς τον Τζορτζ Μπους και τον Τζον Χάουαρντ που σάς απελευθέρωσαν'», είπε η κόρη Γουάφα Αλσαμέρι, 21 χρονών.

Σύμφωνα με τον νόμο του Κουβέιτ, δεν είναι υποχρεωτικό να αναφερθεί το όνομα

τού Εμίρη – Sheik Sabah IV Al-Ahmad Al-Jaber Al-Sabah – και η προσβολή του τιμωρείται με πέντε χρόνια φυλάκιση.

Το υπουργείο Εξωτερικών της Αυστραλίας επιβεβαίωσε ότι μια Αυστραλέζα βρίσκεται στη φυλακή ενώ γίνονται έρευνες αν πρόσβαλε τον Εμίρη. Η γυναίκα θα κάνει αίτηση αποφυλάκισης στις 21 Ιανουαρίου.

Οι γιοί της, Αμπντούλ Αζίζ, 22 χρονών και Αμπντούλ Ραχμάν, 18 χρονών, αποφυλακίστηκαν με περιοριστικούς όρους και δεν μπορούν να φύγουν από το Κουβέιτ επειδή κατηγορούνται για κακοποίηση δημοσίων υπαλλήλων στις 23 Δεκεμβρίου.

Ο καυγάς συνέβη όταν η κα Αλσαμέρι με τον σύζυγό της Σολομών, 43 χρονών, τους έξι γιους και την κόρη τους έφθασαν στο Κουβέιτ από την πατρίδα τους Συρία, που επισκέφθηκαν ύστερα από 10 χρόνια.

Στο οικογενειακό σπίτι στο προάστιο Winston Hills του Σίδνι, η φοιτήτρια ιατρικής κα Αλσαμέρι περιέγραψε πώς ένας φρουρός στο αεροδρόμιο ήταν αγενής στον μικρότερο αδελφό της όταν ζήτησαν πληροφορίες για βίβα. Ο πατέρας της είπε στον φρουρό να είναι ευγενής, αλλά αυτός τον κτύπησε και τότε αναμείχθηκαν τα δύο αδέρφια που περικυκλώθηκαν από 35 αστυνομικούς και φρουρούς.

«Η μητέρα μου κραύγαζε 'δώστε μου τα παιδιά μου' και οι φρουροί άρχισαν να ειρωνεύονται την προφορά της στα αραβικά και την ύβρισαν πως είναι «πόρνη» επειδή είναι Αυστραλέζα, παρόλο που φορούσε μια χιζάμπ και ήταν καλυμμένη ολόκληρη εκτός από τα μάτια της», είπε η κόρη.

Ο δικηγόρος της οικογένειας είπε ότι θα υποβάλει εκ μέρους τους ένσταση στο υπουργείο Εξωτερικών του Κουβέιτ.



Ένωση Ελλήνων Λογοτεχνών & Καλλιτεχνών Αυστραλίας

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Ένωση Ελλήνων Λογοτεχνών και Καλλιτεχνών Αυστραλίας (Ε.Ε.Λ.Κ.Α)

Σας προσκαλεί στην παρουσίαση του C.D.  
“ΟΙ ΛΑΠΗΘΙΚΙΩΤΕΣ”

85 Τσιατιστών

του Πολύκαρπου Αγαθοκλέους-Λόντος

Την Κυριακή 18 Ιανουαρίου 2009 ώρα 3 μ.μ.

Στην Κυπριακή Κοινότητα  
58-76 Stanmore Rd. Stanmore

Την παρουσίαση του C.D. θα κάνει

ο Δρ. Χ. Κυπρίδης

Θα ομιλήσει ο Πρόεδρος

της Ένωσης Ελλήνων Λογοτεχνών

και Καλλιτεχνών Αυστραλίας

Κος Δημήτρης Τσιγκρής Ο.Α.Μ.

Μέρος των εσόδων από τις πωλήσεις

του C.D. την ημέρα αυτή, θα δοθούν

για την ανέγερση “Το σπίτι των ηλικιωμένων”

της Κυπριακής Κοινότητας.

Στο τέλος της εκδήλωσης

θα προσφερθούν καφές και γλυκά.

Επίσης θα προσφερθούν και ποιήματα

του κ. Π. Αγαθοκλέους στους παριστάμενους

Όλοι ευπρόσδεκτοι.

14534

## Γιατί εθιζόμαστε σε κάποια φαγητά

Σύμφωνα με επιστήμονες οι άνθρωποι εθίζονται στα μπισκότα, τις τηγανιτές πατάτες και άλλα φαγητά περίπου όπως τα τσιγάρα και υπάρχουν προτάσεις να απαγορευτεί η διαφήμισή τους, να αυξηθεί η φορολογία τους και να υπάρχουν προειδοποιητικά μηνύματα στις συσκευασίες τους. Τα φαγητά με υψηλό γλυκαιμικό δείκτη (GI) προκαλούν μια εθιστική άνοδο της ζάχαρης στο αίμα που τελικά προκαλεί παχυσαρκία.

Αντίθετα, φαγητά με χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη παράγουν σταδιακή άνοδο στη ζάχαρη στο αίμα και στα επίπεδα ινσουλίνης, με

ένα αίσθημα ικανοποίησης και κορεσμού.

Η Νικόλ Ουίγκαν, από το Μαρούμπρα, λέει ότι προσφέρει στα παιδιά της μια ισορροπημένη διαίτα, αλλά ο γιος της Τζακ, 4 χρονών, θα μπορούσε να τρώει όλη ημέρα «σκουπίδια» αν τού το επέτρεπε. Η κα Ουίγκαν είπε ότι δεν αγοράζει τα τρόφιμα της οικογένειάς της με κριτήριο τον γλυκαιμικό δείκτη.

Σύμφωνα με τους ειδικούς επιστήμονες ο γλυκαιμικός δείκτης (glycaemic index) είναι ένα σημαντικό όπλο εναντίον της παχυσαρκίας, αν προτιμούμε φαγητά με χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη, όπως τα μακαρόνια, φρούτα, όσπρια, ψάρι, αυγά, ξηρούς καρπούς, λαχανικά και άπαχα γαλακτοκομικά προϊόντα.

Θα πρέπει να αποφεύγουμε το άσπρο ψωμί, τα γλυκά και γλυκίσματα, τούς χυμούς φρούτων, καραμέλες, κρουασάντ, πατάτες τηγανιτές και το καρπούζι.

ΣΤΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ, η Νικόλ Γουίγκαν και τα παιδιά της απολαμβάνουν γεύμα από πατάτες και ψάρι τηγανιτά στο Λα Περούζ.

