

**ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ****STEPHEN VARVARESSOS**

ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΝΟΜΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ  
ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΧΕΣΗ ΜΕ  
ΔΙΑΘΗΚΕΣ & ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΕΣ

Stephen Varvaressos & Associates  
10th floor  
82 Elizabeth Street, Sydney

**Τηλέφωνο: 9221 8526**

**Η ΠΡΩΤΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΔΩΡΕΑΝ**

Αναλαμβάνουμε επίσης νομικές υποθέσεις για:

- Εκχώρηση/μεταβίβαση περιουσιακών τίτλων
- Εμπορικές συναλλαγές
- Εκμισθώσεις
- Εμπορικές διαφορές (διεκδικήσεις/αμφισβητήσεις)
- Δικαστικούς αγώνες

Με πάνω από 25 χρόνια πείρα, προσφέρουμε  
άριστη προσωπική εξυπηρέτηση σε λογικές τιμές.

14278

Wishing our loyal supporters  
and many friends a Merry  
Christmas and a rewarding  
and happy New Year.

**PNA legal**

τηλ 9789 2242

Στους εκλεκτούς φίλους και πελάτες μας  
ευχόμεθα Καλα Χριστούγεννα,  
υγεία και οτι αγαθό για το Νεο Έτος.

14280

**ALFA Kitchens**  
13 Homedale Rd., Bankstown *for life*  
**Κουζίνες ποιότητας**



14311

Εμείς βάζουμε την 30χρονή πείρα μας,  
εσείς, τον χώρο και τις απαιτήσεις σας  
Πώλ Σπύρου τηλ. 9708 2042 ή 0421 749 766

# Τι κρύβει ο επίμονος λόξιγκας

Ο λόξιγκας είναι κάτι που έχουμε συνδέσει με τη συμπεριφορά ενός μεθυσμένου ή με τις αστείες μεθόδους που μπορεί να επιστρατεύσουμε για να σταματήσουμε το απανωτό «χικ», το οποίο - αν μη τι άλλο - είναι ενοχλητικό. Ωστόσο, ο λόξιγκας δεν είναι πάντα μια αστεία υπόθεση. Για την ακρίβεια, είναι μία από τις μυστηριώδεις συμπεριφορές του οργανισμού μας, αφού η αιτία του είναι άγνωστη.

Το φαινόμενο αυτό, που παρατηρείται ακόμα και στα έμβρυα ειδικά κατά το τελευταίο τρίμηνο της εγκυμοσύνης, είναι ένα πολύπλοκο αντανάκλαστικό. Πρόκειται για μια ξαφνική σύσπαση του διαφράγματος και των μυών ανάμεσα στα πλευρά, που προκαλεί μια γρήγορη και εκούσια εισπνοή. Καταλήγει σε κλείσιμο της γλωττίδας, το οποίο και παράγει ηχητικά το «χικ».

Στις περισσότερες περιπτώσεις, μόνο η μία από τις δύο πλευρές του διαφράγματος εμπλέκεται στη διαδικασία, με την αριστερή να πρωταγωνιστεί στο 80% των περιπτώσεων. Το αντανάκλαστικό αυτό έχει διαπιστωθεί ότι συνδέεται με το στρες ή τον ενθουσιασμό, με το πρήξιμο του στομάχου εξαιτίας υπερφαγίας, κατανάλωσης αναψυκτικών με ανθρακικό ή μεγάλης κατάποσης αέρα, με την απότομη αλλαγή θερμοκρασίας ή με τη μεγάλη καταπόνηση αλκοόλ.

Ο λόξιγκας έχει διαβάθμιση σοβαρότητας, που καθορίζει αν κάποιος πρέπει να ανησυχήσει για την εκδήλωσή του ή απλώς θα πρέπει να κάνει υπομονή μέχρι να περάσει. Η διάρκειά του είναι αυτή που κρίνει, κατά κανόνα, τη σοβαρότητά του. «Επίμονοι» χαρακτηρίζονται αυτοί που διαρκούν πάνω από 48 ώρες και για λιγότερο από έναν μήνα, ενώ «δυσθεράπευτοι» αυτοί που διαρκούν από δύο μήνες και πάνω. Αυτοί οι τελευταίοι ορισμένες φορές αποτελούν ένδειξη κάποιας άλλης ασθένειας, αλλά προκαλούν προβλήματα και από μόνοι τους, όπως δυσκολία στη διατροφή, απώλεια κιλών, αφυδάτωση και κακή ποιότητα ύπνου.

Υπάρχουν δε και ιστορικές αναφορές σε λόξιγκες που προκάλεσαν θάνατο, με ενδεικτική εκείνη του θανάτου του Πάπα Πίου ΙΒ', το 1958. Βέβαια, στην πορεία αποδείχτηκε ότι έπασχε από υποτροπιάζουσα γαστρίτιδα που προκαλούσε τους σοβαρούς λόξιγκες και τελικώς πέθανε από εγκεφαλικά και πνευμονία. Πάντως, όταν ο λόξιγκας συνδέεται με ιατρικά προβλήματα, η αιτία είναι συνήθως ο ερεθισμός ενός από τα νεύρα του στέρνου. Η λαρυγγίτιδα, η υπερτροφία του θυρεοειδούς αδένου, οι όγκοι στον λαιμό, ο καρκίνος του οισοφάγου, οι λοιμώξεις κοντά στο διάφραγμα και η γαστροο-



σοφαγική παλινδρόμηση έχουν ως σύμπτωμα τον λόξιγκα μεγάλης διαρκείας, ενώ πιο σπάνια μπορεί να προκαλείται από νεφρική ανεπάρκεια και ακόμη πιο σπάνια από ανευρύσματα αορτής και σκλήρυνση κατά πλάκας.

**Αποτελεσματική αντιμετώπιση**

Το κράτημα της αναπνοής, η κατανάλωση νερού, το ξάφνιασμα μπορεί να είναι αποτελεσματικές λύσεις, ωστόσο δεν έχει αποδειχτεί επιστημονικά ότι ευσταθούν. Υπάρχουν όμως φάρμακα που αποδεδειγμένα είναι αποτελεσματικά, όπως η χλωροπρομαζίνη, η μετοκλοπραμίδη, η βακλοφαίνη αλλά και τα αντικαταθλιπτικά. Στις περιπτώσεις των δυσθεράπευτων περιπτώσεων, κάποιοι προτείνουν την ύπνωση, τον βελονισμό, ακόμη και τη χειρουργική επέμβαση για απομόνωση των ερεθισμάτων που προκαλούν τις συσπάσεις, όπως π.χ. ο αποκλεισμός του φρενικού νεύρου.

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΗΔΕΙΩΝ**

**“Το φως της πίστωσης”**

**783 New Canterbury Rd.**

**Hurlstone Park,**

απέναντι από την εκκλησία  
του Αγίου Στεφάνου

**Τηλ. 1800 053 134**

(24 ώρες χωρίς χρέωση για την περιοχή του Σύδνεϋ)



**Προσωπική εξυπηρέτηση από  
τον ΚΩΣΤΑ & την ΜΑΡΙΑ ΓΚΑΤΖΙΑ**

10792