

Βρισκόμαστε μόλις μια ανάσα μακριά από τη μεγάλη γιορτή των Χριστουγέννων. Μια γιορτή, συγκινησιακά φορτισμένη που κάνει πιο έντονη την μοναξιά και την απουσία αλλά ταυτόχρονα προσθέτει μια πίεση για να περάσουμε όλοι καλά και να ψωνίσουμε πράγματα που χρειαζόμαστε ή που δεν χρειαζόμαστε. Επισκέψεις, δώρα, αγκαλιές και χαμόγελα που τις περισσότερες φορές είναι πλαστά και τυπικά!

Πολλοί είναι εκείνοι που θα περάσουν τις γιορτές με μόνη συντροφιά την τηλεόραση. Πολλοί είναι εκείνοι που οι οικογένειες ζούνε χώρια. Άλλοι πάλι έχουν χωρίσει πρόσφατα. Άλλοι έχουν χάσει από τη ζωή πρόσωπα αγαπημένα... Και σε όλους αυτούς τους ανθρώπους είναι σίγουρο ότι η μοναξιά θα κάνει και πάλι την εμφάνισή της βρίσκοντας την πόρτα της δυστυχισμένης καρδιάς τους ανοιχτή!

Η μοναξιά των Χριστουγέννων κάνει την επίσκεψη σε όλα τα σπίτια. Δεν την βλέπουν όλοι αλλά μόνο εκείνοι που πραγματικά την χρειάζονται. Δεν θα παραμείνει στα σπίτια όπου επικρατεί η ευτυχία, η χαρά, το χαμόγελο... Αλλά σε αυτούς που αυτές τις μέρες αφήνουν το χείμαρρο της ψυχής για τα αμέτρητα "γιατί" να ξεχυθεί και απλά αγκαλιάζουν τη μοναξιά τους που με το φύκος της παγώνει κάθε γωνιά της ψυχής...

Την έχω αισθανθεί αυτή τη μοναξιά και κάθε χρόνο πιστεύα ότι θα μπορούσα να την νικήσω. Κάθε χρόνο όμως τέτοια η εποχή η καρδιά φαίνεται να παγώνει. Η παλιά παγωνιά δεν έχει φύγει τελείως. Βρίσκεται κρυμμένη και καιροφυλαχτεί να

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη



Στο μυαλό μου ήρθε ένα παλιό αλλά πολύ γνωστό τραγούδι του Σταύρου Κουγιουμτζή που χαρακτηρίζει τη μοναξιά του ανθρώπου:

*Ήταν πέντε ήταν έξι κι έγινε εφτά
το παράπονο με πήρε
κι έκλαψα πικρά
έκλαψα για τη ζωή μου
και για το γραφτό
το ρολόι μου δείχνει οχτώ...*

Θα ήθελα να ευχηθώ σε όλο τον κόσμο Καλά Χριστούγεννα.

Σε κείνους που μοιράστηκαν μαζί μου κομμάτια της ψυχής μου. Σε κείνους που είχα την τιμή και την χαρά να τους γνωρίσω αλλά και σε κείνους που δεν γνώρισα. Σε όλους εσάς ευχές για χρόνια πολλά και καλές γιορτές και το 2009 να βρούμε όλοι μας αυτό που αναζητάμε! Αυτές τις άγιες μέρες καλό είναι να κοιτά-

Η Μοναξιά των Χριστουγέννων

βγει από την πρώτη μικρή τρυπούλα... Φέρνει στο νου αναμνήσεις μιας εποχής που ξημερώματα, λίγο πριν βγει ο ήλιος έβλεπα το απόλυτο μαύρο. Τι κι αν έχουν περάσει τα χρόνια. Κι αυτά τα χρόνια ήταν δικά μου. Κι αυτή η μοναξιά είναι δικιά μου. Είναι μια κατάσταση ανεξέλεγκτη που με συντροφεύει και με ακολουθεί σα σκιά μου. Αυτές τις μέρες βρίσκει ευκαιρία να περπατά δίπλα μου, να μου κρατά το χέρι και να μου θυμίζει καθημερινά την παρουσία της!

Αντίβαρο αυτής της μοναξιάς η νοσταλγία... Η νοερή επιστροφή στις "παλιές καλές μέρες" για την εξι-

σορρόπηση και τον μετριασμό της μοναξιάς! Οι επιστήμονες καταλήγουν στο συμπέρασμα ότι η νοσταλγία εξυπηρετεί έναν ευρύτερο κοινωνικό σκοπό. Βοηθά στην καταπολέμηση της μοναξιάς, ακόμα και όταν είναι τεχνητή.

Διάβασα μια ιστοριούλα για έναν παππού που ο δρόμος τον οδηγεί σε ένα νοσοκομείο. Όχι γιατί ήταν άρρωστος αλλά γιατί ήταν μόνος! Η μοναξιά του ήταν αφόρητη και ζητούσε μια συντροφιά έστω και αυτή ενός γιατρού απλά και μόνο για να περάσει η βραδιά.

ζουμε όχι μόνο μέσα μας αλλά και γύρω μας, κάνοντας απλές και ουσιαστικές πράξεις ανθρωπιάς σε όποιον είναι κοντά μας και το χρειάζεται.

Αντί για ανέκδοτο επιτρέψτε μου να παραθέσω τα παρακάτω λόγια:

*Μεγάλα γεγονότα που χάθηκαν
μες στην συντομία των ημερών,
Σκέψεις υπέροχες
που αρκέστηκαν στα δάκρυα,
Και τις νύχτες η πικρή ανάμνηση
εκείνων που χάθηκαν
Ωσπου άρχισε να βρέχει
Και οι στάλες πάνω στα τζάμια
διαγράφονταν δυσανάγνωστες.*

Χριστούγεννα στο χωριό του Αϊ-Βασίλη

Η διασημότερη ίσως διεύθυνση της Λαπωνίας, αν όχι ολόκληρης της Ευρώπης, είναι η Joulumaantie 1, 969300 Αρκτικός Κύκλος, η οποία αναγνωρίζεται επίσημα από το ταχυδρομείο της Φινλανδίας. Κάτοικός της, η πιο αγαπημένη φιγούρα των παιδικών μας χρόνων, ο Άγιος Βασίλης.

Περισσότεροι από 400.000 άνθρωποι και 550.000 επιστολές καταφτάνουν κάθε χρόνο στην Joulumaantie 1, το επίκεντρο μιας βιομηχανίας αξίας πολλών εκατομμυρίων ευρώ. Η Λαπωνία ανήκει στις πιο αραιοκατοικημένες περιοχές της Ευρώπης. Το Ροβανιέμι, η πρωτεύουσά της, αν και έχει μόλις 35.000 άκρως φιλικούς και φιλόξενους κατοίκους, αποτελεί το επιχειρηματικό κέντρο της φινλανδικής Λαπωνίας από τον 19ο αιώνα μέχρι σήμερα. Τις τελευταίες ημέρες του Β' Παγκοσμίου Πολέμου ισοπεδώθηκε σχεδόν ολοκληρωτικά από τους Γερμανούς, όμως κατάφερε να ξαναστηθεί πολύ σύντομα στα πόδια του και να αποτελέσει σήμερα πόλο έλξης μικρών και μεγάλων που φτάνουν ως εκεί με έναν και μόνο σκοπό: να γνωρίσουν από κοντά τον Άγιο Βασίλη.

Αν και πολλοί πιστεύουν ότι ο στρουμπουλός γέροντας κατάγεται από τη Λαπωνία, στην πραγματικότητα το Χωριό του Αϊ-Βασίλη χτίστηκε επί τούτου εκεί για να τον φιλοξενήσει. Βρίσκεται περίπου 8 χιλιόμετρα νοτιοανατολικά του Ροβανιέμι και σε απόσταση 2 χιλιομέτρων από το αεροδρόμιο της περιοχής. Πρόκειται για τη δημοφιλέστερη τουριστική ατραξιόν της Φινλανδίας, με την πλειονότητα των τουριστών να προέρχονται από τη Βρετανία, τη Γερμανία, τη Ρωσία, τη Γαλλία, την Κίνα και την Ιαπωνία.

Η πρόσβαση σε αυτό είναι εξαιρετικά εύκολη, με το λεωφορείο της γραμμής 8 να εκτελεί συχνά δρομολόγια από το κέντρο του Ροβανιέμι στην Joulumaantie 1, το κατώφλι της οποίας αποτελεί και επίσημο όριο του Αρκτικού Κύκλου.

Το χωριό του Αϊ-Βασίλη είναι ένα παραμυθένιο μέρος, μια αίσθηση που αποκομίζει κανείς όποια εποχή κι αν το επισκεφτεί, είτε είναι Χριστούγεννα είτε καλοκαίρι. Πρώτη στάση όλων είναι φυσικά το «Γραφείο» του, όπου μια παρέα χαρούμενων ξωτικών καλωσορίζει τον κόσμο και τον προσκαλεί στο εσωτερικό για μια μικρή κουβεντούλα και μια φωτογραφία με τον Πατέρα των Χριστουγέννων. Προσοχή όμως: το «Γραφείο», που βρίσκεται στο εσωτερικό του κεντρικού κτιρίου του Χωριού, ακολουθεί συγκεκριμένο ωράριο λειτουργίας όπως και όλα τα γραφεία.

Εξίσου δημοφιλές είναι και το «Ταχυδρομείο του Αγίου Βασίλη», εκεί όπου οι μικροί βοηθοί του υπολογίζεται ότι έχουν διαβάσει τις χριστουγεννιάτικες παραγγελίες 12,5 εκατομμυρίων παιδιών από το 1985 που άνοιξε τις πύλες του μέχρι σήμερα. Ακόμη κι αν έχετε αφήσει εδώ και πολλές δεκαετίες την παιδική σας ηλικία, αποκλείεται να μην μπειτε στον πειρασμό να στείλετε στους φίλους σας μια χριστουγεννιάτικη κάρτα με το αυθεντικό γραμματόσημο Santa Claus. Ανεξάρτητα από την εποχή που θα επισκεφτείτε το χωριό, η κάρτα που θα επιλέξετε θα παραδοθεί τα αμέσως επόμενα Χριστούγεννα. Στο ταχυδρομείο θα βρείτε επίσης μεγάλη ποικιλία χριστουγεννιάτικων CDs, ενώ ακριβώς δίπλα σ' αυτό μπορείτε να επισκεφτείτε την «Καλύβα Ρούσβελτ», η οποία χτίστηκε προς τιμήν της Ελενορ Ρούσβελτ, συζύγου του Φράνκλιν, καθώς ήταν η πρώτη επίσημη τουρίστια του Ροβανιέμι το 1950.



Για όσους δεν χορτάσουν Χριστούγεννα στο περίφημο Χωριό, σε πολύ μικρή απόσταση με τα πόδια υπάρχει το Πάρκο του Αγίου Βασίλη. Το SantaPark είναι ένα υπόγειο πάρκο ψυχαγωγίας, που ύστερα από την πρόσφατη ανακαίνισή του θυμίζει πλέον λιγότερο Disney. Το εισιτήριο κοστίζει 20 ευρώ για τους ενήλικους και 10 ευρώ για τα παιδιά.

Δίχως άλλο αξίζει να δοκιμάσετε και την τοπική κουζίνα στο Ροβανιέμι. Το παραδοσιακό πιάτο της Φινλανδίας είναι ο τάρανδος σοτέ. Σερβίρεται σε μια τεράστια γαβάθα με πουρέ και γαρνίρεται με μαρμελάδα cranberry και ψιλοκομμένες πίκλες. Δοκιμάστε το στο «Lordi's Rocktauriant» σε μεγάλες μερίδες και χαμηλές τιμές. Δοκιμάστε παραδοσιακά πιάτα της φινλανδικής και της λαπωνικής κουζίνας στο προσφάτως ανακαινισμένο εστιατόριο του «Santa Claus Hotel», «Gaissa». Οι λάτρεις των θαλασσινών θα βρουν μια τεράστια ποικιλία πιάτων στο εστιατόριο «Nili», στο κέντρο του Ροβανιέμι. Εξαιρετικό περιβάλλον, μοναδική ατμόσφαιρα και πιάτα με βάση τον σολομό που ικανοποιούν και τους πιο απαιτητικούς ουρανίσκους.