

# Ας μπούμε στο πνεύμα των Χριστουγέννων και να "μοιράσουμε" αγάπη...

Καλές γιορτές να έχουμε όλοι, με υγεία και αγάπη. Εύχομαι αυτές τις γιορτές να μην τις περάσει κανένας μόνος, να βρισκόμαστε όλοι ανάμεσα σε ανθρώπους που μας αγαπάνε πραγματικά και νοιάζονται για εμάς! Συνήθως αυτοί οι άνθρωποι θεωρούνται δεδομένοι και δύσκολα τους δείχνουμε την αγάπη μας!

Ευκαιρία λοιπόν να μπούμε στο πνεύμα των Χριστουγέννων και να "μοιράσουμε" αγάπη...



Εύχομαστε υγεία (πάνω απ'όλα), αγάπη, χαρά, ευτυχία. Εκπλήρωση των προσδοκιών σας, πραγματοποίηση των επιθυμιών σας. Έλλειψη δυσάρεστων στιγμών, κορεσμό ευχάριστων. ΧΑΡΟΥΜΕΝΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ!!!

**Η** σύγχρονη ζωή και οι νέοι τρόποι επικοινωνίας έχουν καταργήσει πολλά έθιμα των Χριστουγέννων. Κάποιοι, όμως, επιμένουν να διατηρούν την παράδοση. Χριστούγεννα, η πιο ωραία ημέρα του χρόνου. Το χαμόγελο επιβάλλει την κυριαρχία του, η καρδιά του Εμπενίζερ Σκρουτζ, του κάθε Εμπενίζερ, μαλακώνει, η αγάπη κυριεύει τα πάντα, έστω και για ένα εικοσιτετράωρο. Οι ημέρες του δωδεκαήμερου από παλιά θεωρούνταν ημέρες ανάπαυλας και χαράς. Και τα έθιμα έρχονται να μας υποδείξουν ότι είναι ανθρωπινη κι αναντικατάστατη η ανάγκη να αποκτήσουμε χαμένες ή χαλαρωμένες σχέσεις με αγαπημένα μας πρόσωπα και, πάνω από όλα, βιώνοντας τον άνθρωπο, να πετάξουμε, επιτέλους, τις μάσκες μας...

## Το τάϊσμα της βρύσης

Στα χωριά της κεντρικής Ελλάδας τα μεσάνυχτα της παραμονής των Χριστουγέννων γίνεται το λεγόμενο "τάϊσμα" της βρύσης. Οι κοπέλες του χωριού τα μεσάνυχτα ή προς τα χαράματα πηγαίνουν στις βρύσες του χωριού και τις αλείφουν με βούτυρο και μέλι, με την ευχή όπως τρέχει το νερό να τρέχει και η προκοπή στο σπίτι τον καινούργιο χρόνο και όπως γλυκό είναι το μέλι, έτσι γλυκιά να σταθεί και η ζωή τους παίρνοντας έτσι το "αμιλητό" νερό. Για την καλή σοδειά έφερναν στη βρύση βούτυρο, τυρί, ψημένο σιτάρι, κλαδί ελιάς ή όσπρια και φρόντιζαν να πάνε από τις πρώτες, γιατί όπως έλεγαν, όποια θα πήγαινε πρώτη στη βρύση αυτή θα στεκόταν και η πιο τυχερή ολόκληρο το χρόνο. Οι γυναίκες, επιστρέφοντας στο σπίτι, έφερναν το καινούργιο νερό, αφού είχαν αδειάσει τις βαρέλες από το παλιό. Η διαδικασία της μετάβασης και της επιστροφής στη βρύση, γινόταν σιωπηλά, για αυτό ονομάστηκε αμιλητό νερό. Οι γυναίκες φρόντιζαν να μη μιλήσει η μια στην άλλη, αν και πολλές φορές αυτή η υποχρεωτική βουβαμάρα ήταν αφορμή να μην μπορούν να κρατήσουν τα γέλια τους. Με το αμιλητό αυτό νερό ραντίζουν τα σπίτια.

Τα χρόνια που ζούμε είναι πολύ σκοτεινά, η βία, η αδικία, η φτώχεια και πολλές αρρώστιες μαστίζουν την ανθρωπότητα. Εύχομαι μέσα από την καρδιά μου το άγιο πνεύμα των ημερών αυτών να μπει μέσα στην ψυχή μας και να μας προσγειώσει στην πραγματικότητα. Ας δοξάσουμε τον θεό που έχουμε κάποια αγαθά στα χέρια μας, και ας τα εκτιμήσουμε, Χρόνια πολλά σε όλους σας, ειρήνη και ευημερία.



## Το γλυκό του Αϊ-Βασίλη

- 4 φλ. αλεύρι που φουσκώνει μόνο του
- 2 φλ. ζάχαρη
- 5 αυγά
- 2 βανίλιες
- 500 γρ. κουβερτούρα τρούφα
- 250 γρ. βούτυρο
- ξύσμα πορτοκαλιού
- ½ ποτήρι πορτοκαλάδα
- Ό καβουρδισμένα αμύγδαλα
- 1 φλ. γάλα ζαχαρούχο



Χτυπάμε στο μίξερ το βούτυρο με τη ζάχαρη. Αφού λιώσει η ζάχαρη προσθέτουμε τα αυγά και τα χτυπάμε. Έπειτα ρίχνουμε το ξύσμα πορτοκαλιού και τις βανίλιες και το χτυπάμε για 1 λεπτό. Στη συνέχεια προσθέτουμε το αλεύρι σε μικρές δόσεις και παράλληλα την πορτοκαλάδα. Στο τέλος προσθέτουμε το ζαχαρούχο γάλα και τα καβουρδισμένα αμύγδαλα (όχι ολόκληρα, θρυμματισμένα). Αφού πλάσουμε τη ζύμη σε μπαλάκια τα ψήνουμε σε φούρνο προθερμασμένο στους 180°. Αφού πάρουν χρώμα τα βγάζουμε και τα αφήνουμε να κρυώσουν. Μόλις κρυώσουν τα πασπαλίζουμε με τρούφα και αφού λιώσουμε την κουβερτούρα την περιχύνουμε πάνω στα μπαλάκια και τα βάζουμε στο ψυγείο.

**Θέλετε να περάσετε τα Χριστούγεννα στην Ελλάδα;**

**Η SelectTV φέρνει την Ελλάδα στο σπίτι σας με τις τελευταίες ειδήσεις, αθλητισμό, ντοκιμαντέρ και δραματικές σειρές, όλα για μόνο \$24.95 το μήνα.**

**Επισκεφθείτε το [selecttv.com](http://selecttv.com) ή τηλεφωνήστε στο 1300 735 328**

**selecttv**

**ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΙΚΗ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ ΜΕ ΛΙΓΟΤΕΡΑ ΧΡΗΜΑΤΑ**

\*Μετά την εγκατάσταση, ισχύουν όροι. Οι ώρες λειτουργίας του τηλεφωνικού κέντρου μας είναι 9πμ - 5μμ, Δευτέρα έως Παρασκευή.