

**ΕΙΧΑ** παγιδευτεί προχθές σε κουβέντα με ώριμους συντηρητικούς φίλους. Ώριμους τους λέω, γιατί έχουν πια κατασταλέξει. Δεν ανανεώνονται, δεν δέχονται τίποτε καινούργιο, ανήκουν μια για πάντα σε ένα συγκεκριμένο πολιτικό κόμμα, δεξιά ή αριστερά δεν έχει πολλή σημασία, διατηρούν τις ίδιες, απρόσβλητες από κάθε καινούργια επιρροή ιδέες. Είναι οι άνθρωποι, που κάποιοι ανώριμοι και «αναρχικοί» τους χαρακτηρίζουν κατεστημένο. Με συμπαθέστατους, λοιπόν, ανθρώπους του κατεστημένου μιλούσα προχθές. Κια η κουβέντα μας έφερε το θέμα της Νεολαίας στη σύγχρονη κοινωνία μας. Οι φλυαρούντες «κατεστημένοι» μου είχαν ξεχάσει τα δικά τους παιδικά χρόνια. Έβρισκαν σήμερα την κατάσταση στη Νιότη αναρχούμενη, Αναρχούνται με βεβαίωσαν σήμερα οι Νέοι. Έχουν αποθρασυνθεί, έχουν χάσει τη φιλοπονία, το φιλότιμο, τη ντροπή, τις αρετές που κάνουν το νέο άνθρωπο συμπαθητικό, αγαπητό. Η μεγάλη επευθερία που τους δώσαμε, αντί να τη χρησιμοποιήσουν για την πρόδοό τους και για το καλό της κοινωνίας μας, για τους σημερινούς νέους αποτέλεσε το όχημα που τους έχει οδηγήσει στην αγυρτεία, στον τυχοδιωκτισμό, στον κυνισμό, στην αουδοσία και έξω από το Νόμο. Αν είναι δυνατόν να δικαιολογήσουμε τους σημερινούς νέους για την άκρως αυτή αντικοινωνική συμπεριφορά τους!

**ΠΑΡΑΔΕΧΤΗΚΑ** πως τα σημερινά παιδιά είναι οργισμένα. Αντί να είναι μέλη κοινωνικά αποδεκτών ομάδων, προτιμούν να γίνονται μέλη αντικοινωνικών, αναζητώντας μέσα σε αυτές την αγάπη, την ασφάλεια, την αποδοχή και την αναγνώριση. Α-

γωνίζονται χωρίς ιδέες, χωρίς στόχους, κανόνες, αξίες και χωρίς κανέναν προσανατολισμό. Με τον όρο της φιλίας είναι έτοιμοι να συγκροτήσουν συνωμοτικές «εταιρίες». Ναι, όπως και σε κάθε περίπτωση, υπάρχει και στους Νέους η άλλη όψη του νομίσματος, το «αρνητικό» της φωτογραφίας. Όλοι γνωρίζουμε και κάθε

μέρα συναντούμε Νέους που ακολουθούν τυφλά άλλους «αναρχικούς» Νέους σε επικίνδυνες επιθετικές, αναρχικές και αντικοινωνικές ενέργειες. Η επιθετικότητα των Νέων φαίνεται όχι μόνο στην καθημερινή ζωή, αλλά και στις διάφορες εκδηλώσεις τους στα γήπεδα, στο σχολείο, ακόμη και στον τρόπο με τον οποίο χορεύουν και τρέχουν δείχνουν την επιθετικότητά τους. Η επιθετικότητα των Νέων είναι ένα φαινόμενο των τελευταίων κυρίως χρόνων, κάτι που φαίνεται άλλωστε από τις περισσότερες εκδηλώσεις τους. Ο τρόπος που συμπεριφέρονται δείχνει κάποια ένταση και νευρικότητα που πολλές φορές εκδηλώνεται με την επιθετική στάση απέναντι στους γονείς τους και στα αδέρφια τους. Η βία στα γήπεδα αποτελεί από τις πιο χαρακτηριστικές επιθετικές εκδηλώσεις των Νέων,

πηγαίνουν στα γήπεδα για να φωνάξουν, να χτυπηθούν, να ξεσπάσουν. Η στάση που έχουν οι μαθητές κυρίως μέσα στο σχολείο, είναι ακόμη ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα, συχνά σπάνε θρανία ή καρέκλες, γράφουν στους τοίχους, λερώνουν τις αίθουσες και χτυπιούνται μέσα στους διαδρόμους. Γιατί όμως οι Νέοι σή-

μερα αντιδρούν με αυτή την αντικοινωνική συμπεριφορά;

**ΠΕΡΑ** από την αξιολόγηση αυτής της συμπεριφοράς θα πρέπει κανείς, πριν εκφράσει οποιαδήποτε άποψη, να φτάσει στη ρίζα του κακού, δηλαδή τι κρύβεται στη ψυχή αυτών των παιδιών. Οφείλουμε να καταλάβουμε ότι πάντα θα υπάρχει κάποιος «λόγος» που ένα παιδί γίνεται βίαιο, επιθετικό. Έτσι, στα «καλά καθούμενα», καθώς λέμε, δεν γίνεται το παιδί ενοχλητικό δυσάρεστο στους άλλους. Κάποιο «ελατήριο» το κινεί και σε κάποιο «σκοπό» αποβλέπει, γιατί όπως και να το κάνουμε, ο άνθρωπος είναι «ζώο λογικό» και όχι αυτομάτη μηχανή που μπορεί να ξεκουρδιστεί και να σταματήσει, ή να χαλάσει και να αρχίσει να λειτουργεί αντίθετα προς τον προορισμό της.

Αρκεί να σκεφτούμε πως τόσο ο χουλγκανισμός με τη βία στα γήπεδα όσο και η έντονη μουσική του νέου ροκ και πανκ ξεκίνησαν από την Αγγλία, σε μια καταπιεστικά πουριτανική κοινωνία, για να καταλάβουμε ότι η επιθετικότητα αυτή των νέων δεν είναι απλώς ένα φαινόμενο της ηλικίας τους, αλλά σχετίζεται άμεσα με τη δομή της κοινωνίας και τον τρόπο ζωής τους. Αναπτύσσονται αυτά τα φαινόμενα, διότι υπάρχει κενό σε όσα θα έπρεπε να ενδιαφέρουν και να απασχολούν τη νεολαία. Υπάρχει κρίση αξιών και έλλειψη εμπιστοσύνης σε θεσμούς. Η επιθετικότητα των Νέων είναι ένα μήνυμα άρνησης αυτού του κόσμου της υποκρισίας, της αναξιοπιστίας, της άγριας εκμετάλλευσης, της ανεργίας, των ψεύτικων ελπίδων, των δήθεν λαμπερών ινδαλμάτων, που κατασκευάζονται και αξιοποιούνται από την τηλεοπτική κρεατομηχανή.

**ΜΕ ΕΝΑ ΠΑΡΟΝ** όπου τίποτε δεν στέκει όρθιο και κανένας θεσμός δεν αντέχει στην κριτική και την όποια δοκιμασία και με ένα μέλλον ζοφερό και αβέβαιο, όπου μόνη αξία είναι το κέρδος με αθέμιτα μέσα, με την εκμετάλλευση του συνανθρώπου, με απάτη και με παρανομία, είναι μάλλον λίγα έως ασήμαντα τα φαινόμενα της χαρακτηριστικής ως «αντικοινωνικής» συμπεριφοράς της Νεολαίας. Ακόμη, δυστυχώς, δεν έχουμε προμνημάτα κοινωνικής εξέγερσης και επανάστασης των οργισμένων. Έχουμε, όμως, ολοένα αυξανόμενα τα φαινόμενα που θα την προκαλέσουν, με πρώτο και κύριο το ξεσάλωμα και την αναληψία του νεοφιλελευθερισμού.

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΠΑΡΑΠΕΜΠΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΥ ΣΙΔΝΕΪ

Μεγάλος αριθμός ομογενών παρευρέθηκε στις δύο παρουσιάσεις που διοργάνωσαν από κοινού η Δημορχία Randwick και το Ελληνικό Τμήμα της Παραπεμπτικής Υπηρεσίας Ηλικιωμένων Ανατολικών Προαστίων Σίδνεϊ (Eastern Sydney Multicultural Access Project) στο Κέντρο Ηλικιωμένων Maroubra την περασμένη εβδομάδα.

Οι ομογενείς είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν διεξοδικά για δύο θέματα που απασχολούν κατά κόρον άτομα της τρίτης ηλικίας, το πρόβλημα της οστεοπόρωσης και την σωστή χρήση και αποθήκευση των φαρμάκων.

### ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ

Η ομιλήτρια, Κατερίνα Ζιβάνιβιτς ιατρός και υπεύθυνη του τμήματος καλής υγείας και πρόληψης ασθενειών των οστών του νοσοκομείου Prince of Wales, τόνισε ότι τα κατάγματα οστών στα άτομα της τρίτης ηλικίας βασίζονται περισσότερο στη δημιουργία οστεοπόρωσης. Η εμφάνιση της οστεοπόρωσης εξαρτάται

από το φύλο του ατόμου, την καταγωγή του, τα ποσοστά ασβεστίου που καταναλώνει, τη βιταμίνη D που παίρνει από τον ήλιο αλλά και στην άσκηση. Πρώτοι στα ποσοστά οστεοπόρωσης έρχονται τα άτομα ασιατικής καταγωγής ενώ δεύτεροι οι Ευρωπαίοι, μεταξύ των οποίων και οι Έλληνες. Η οστεοπόρωση συνήθως ανακαλύπτεται μετά από κάποιο κάταγμα των οστών το οποίο στα άτομα τρίτης ηλικίας σημαίνει πέσιμο στο πλάι και στην πλειοψηφία του σημαίνει κάταγμα της λεκάνης. Ωστόσο, όπως τόνισε η ομιλήτρια, υπάρχει τρόπος ώστε να αξιολογηθεί η κατάσταση των οστών με εξέταση της πυκνότητας των πύρων τους, το λεγόμενο (bone mineral density). Η ομιλήτρια τόνισε ότι ενώ η εμφάνιση της οστεοπόρωσης αυξάνεται με την ηλικία υπάρχουν κι άλλοι παράγοντες που βοηθούν όπως η έλλειψη οιστρογόνων στις γυναίκες αλλά και διάφορες ασθένειες ή

φάρμακα που καταναλώνει το άτομο. Ο βασικός όμως παράγοντας, που φτάνει μέχρι και το 70% των περιπτώσεων, οφείλεται στην κληρονομικότητα. Σήμερα, κάθε 8 λεπτά της ώρας εισάγεται και ένα άτομο στο νοσοκομείο με κάταγμα εξ' αιτίας της οστεοπόρωσης. Η πυκνότητα των εισαγωγών θα αυξηθεί στα 3,5 λεπτά μέχρι το 2021 ενώ μέχρι το 2020 1 στα 3 κρεβάτια των νοσοκομείων θα καταλαμβάνονται από γυναίκες που έχουν υποστεί κατάγματα. Η έγκαιρη διάγνωση και η πρόληψη με σωστή διατροφή και εξάσκηση για τις γυναίκες από μικρή ηλικία αποτελούν τα βασικά συστατικά για την πρόληψη ή τον περιορισμό της οστεοπόρωσης.

### ΣΩΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Σε σχέση με τη χρήση των φαρμάκων, η ομιλήτρια Brigitte Cusack, φαρμακοποιός, τόνισε ότι πρέπει πάντα να ακολουθούνται οι οδηγίες του γιατρού.

Ο παθολόγος πρέπει να γνωρίζει όλα τα φάρμακα που παίρνει ένα άτομο ώστε να είναι σε θέση να ενημερώσει για τυχόν βλαβερές αλληλεπιδράσεις φαρμάκων. Επίσης, πρέπει να ακολουθείται σωστά η δοσολογία και να μην αυξάνεται ή να μειώνεται η δόση χωρίς την έγκριση του γιατρού. Η κα Cusack τόνισε ότι δεν πρέπει ποτέ να χρησιμοποιούνται τα φάρμακα άλλου ατόμου που τυχόν έχει παρόμοια συμπτώματα αλλά και τυχόν φάρμακα που περισεύουν να μην πετάγονται στο νεροχύτη ή στα σκουπίδια αλλά να επιστρέφονται στο φαρμακοποιό. Απαραίτητο επίσης είναι ο ασθενής να ρωτά πάντα το γιατρό ή το φαρμακοποιό εάν δεν καταλαβαίνει κάτι αλλά και σε περίπτωση που μετά την χορήγηση των φαρμάκων δεν αισθάνεται καλά πρέπει να ενημερώνει εγκαίρως τον παθολόγο.

Παράλληλα τονίστηκε η ανάγκη να έχουν όλοι την Κάρτα Καταγραφής Φαρμάκων που μπορούν να τους δώσουν είτε ο οικογενειακός γιατρός ή ο φαρμακοποιός. Ακόμη, ο

γιατρός με παραπεμπτική επιστολή μπορεί να στείλει ελληνόφωνο φαρμακοποιό στο σπίτι σας ΔΩΡΕΑΝ για Κατ' Οίκον Επανελέγχο Φαρμάκων γνωστό ως Home Medicines Review.

Μετά το πέρας των παρουσιάσεων η Υπηρεσία μας προσέφερε ένα μικρό δωράκι και απηύθυνε τις ευχαριστίες της στην κα Παγώνα Πάφα για τις άοκνες προσπάθειες στην συμμετοχή και συμβολή των ομογενών του Ανατολικού Σίδνεϊ στις διάφορες ενημερωτικές εκδηλώσεις. Στη συνέχεια παρατέθηκε ελαφρύ γεύμα στους παρευρισκόμενους.

Η επιτυχία της ημέρας για τους ηλικιωμένους Ελληνικής καταγωγής έδωσε το έναυσμα στο Ελληνικό Τμήμα της Παραπεμπτικής Υπηρεσίας Ηλικιωμένων Ανατολικών Προαστίων Σίδνεϊ για τη διοργάνωση περισσότερων ενημερωτικών εκδηλώσεων για θέματα που αφορούν τα άτομα τρίτης ηλικίας.

Υπεύθυνος του Ελληνικού Τμήματος: Βασίλης Γκονόπουλος

