

ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ STEPHEN VARVARESSOS

ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΝΟΜΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ
ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΧΕΣΗ ΜΕ
ΔΙΑΘΗΚΕΣ & ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΕΣ

Stephen Varvaressos & Associates
10th floor
82 Elizabeth Street, Sydney

Τηλέφωνο: 9221 8526

Η ΠΡΩΤΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΔΩΡΕΑΝ

Αναλαμβάνουμε επίσης νομικές υποθέσεις για:

- Εκχώρηση/μεταβίβαση περιουσιακών τίτλων
- Εμπορικές συναλλαγές
- Εκμισθώσεις
- Εμπορικές διαφορές (δικεκδικήσεις/αμφισβητήσεις)
- Δικαστικούς αγώνες

Με πάνω από 25 χρόνια πείρα, προσφέρουμε
άριστη προσωπική εξυπηρέτηση σε λογικές τιμές.

14278

Ελληνας δικηγόρος Ειλικρινή, πρόθυμη και φιλική εξυπηρέτηση

Παναγιώτης Παναγιωτόπουλος BA LLB AMAIB

35 Isabel Street, Belmore
ακριβώς δίπλα στον
Ιερό Ναό των Αγίων Πάντων, Μπέλμορ

Τηλέφωνο 9789 2242

PNA legal

Για όλες τις νομικές σας υποθέσεις.
• Εκπτώσεις για συνταξιούχους.

14280

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΗΔΕΙΩΝ "ΤΟ ΦΩΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΕΩΣ"



783 New Canterbury Rd.
Hurlstone Park,

απέναντι από την εκκλησία του Αγίου Στεφάνου

Τηλ. 1800 053 134

(24 ώρες χωρίς χρέωση για την περιοχή του Σύδνεϋ)

Προσωπική εξυπηρέτηση από τον
ΚΩΣΤΑ & την ΜΑΡΙΑ ΓΚΑΤΖΙΑ

10792

Ερευνα - έκπληξη για τον καρκίνο του μαστού

Σαν κεραυνός εν αιθρία έπεσε η είδηση στους ιατρικούς κύκλους ότι ορισμένοι κακοήθεις όγκοι στον μαστό, που εντοπίζονται σε μαστογραφία, μπορούν ενδεχομένως να εξαφανιστούν φυσιολογικά από μόνοι τους αν παραμείνουν χωρίς να εντοπιστούν.

Αμεση ήταν η αντίδραση των ειδικών σε θέματα κακοήθειας, εκφράζοντας αμφιβολίες σχετικά με τα ευρήματα της νορβηγικής έρευνας.

Οι επιστήμονες προέτρεψαν τις γυναίκες να συνεχίσουν να εξετάζονται τακτικά με μαστογραφία, εξέταση που αναμφισβήτητα σώζει ζωές, εντοπίζοντας έγκαιρα τον καρκίνο. Η μαστογραφία και η αυτοεξέταση μαστών για τυχόν όγκους είναι οι κύριες



μέθοδοι που χρησιμοποιούνται για τον έγκαιρο εντοπισμό όγκων στον μαστό.

Ο καθηγητής Πεν Χένρικ Ζαλ από το Νορβηγικό Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας στο Οσλο και η ομάδα του εξέτασαν ποσοστά επιθετικού καρκίνου στον μαστό σε 120.000 γυναίκες, ηλικίας 50 έως 64 ετών, που υποβάλλονταν σε μαστογραφία κάθε δύο χρόνια για περίοδο έξι ετών. Οι επιστήμονες συνέκριναν τον αριθμό καρκίνων που εντοπίστηκαν με άλλη ομάδα 110.000 γυναικών, ίδιας ηλικίας και κοινωνικού περιβάλλοντος, που εξετάστηκαν

μόνο μία φορά στο τέλος της εξαχρονιας περιόδου.

Προς μεγάλη έκπληξη των επιστημόνων ανιχνεύτηκαν 22% περισσότεροι επιθετικοί καρκίνοι του μαστού στην ομάδα που υποβαλλόταν σε μαστογραφία κάθε δύο χρόνια.

Ο καθηγητής Ερικ Γουάινερ, διευθυντής του ογκολογικού κέντρου «Ντάνα Φάρμπερ» στη Βοστώνη, δήλωσε ότι η ιδέα πως κατά κάποιον τρόπο αυτά τα περιστατικά καρκίνου εξαφανίστηκαν είναι προκλητική και δεν υπάρχουν αρκετές ενδείξεις να τη στηρίξουν.

Και οι άντρες περνούν κλιμακτήριο

Ηισότητα των δύο φύλων επιβεβαιώνεται και σε ορμονικό επίπεδο. Σύμφωνα με τους ειδικούς, και οι άνδρες υποφέρουν από «εμμηνόπαυση». Μετά την ηλικία των 65 ετών, ένας στους πέντε παρουσιάζει συμπτώματα που οφείλονται στην κατακόρυφη πτώση της τεστοστερόνης. Η διαταραχή αυτή ονομάζεται ανδρόπαυση ή ανδροπενία.

Αν και η ανδρόπαυση δεν συνεπάγεται τερματισμό της γονιμότητας για τους άνδρες, όπως η εμμηνόπαυση για τις γυναίκες, παρ' όλα αυτά έχει πολλές ενοχλητικές επιπτώσεις. Μερικές από αυτές; Ανεξήγητο αίσθημα κόπωσης, κατάθλιψη, δυσκολία συγκέντρωσης, μειωμένη αντοχή, αύξηση του σωματικού βάρους, μείωση της μυϊκής μάζας και οστεοπόρωση. Και φυσικά, σημαντικές είναι οι επιπτώσεις και στη σεξουαλική ζωή, όπου παρατηρούνται κατακόρυφη πτώση της ερωτικής επιθυμίας, στυτική δυσλειτουργία και δυσκολία επίτευξης οργασμού.

Πρόσφατες έρευνες έδειξαν ότι το πρόβλημα ταλαιπωρεί το 20% των ανδρών του δυτικού κόσμου ηλικίας άνω των 65 ετών, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό εμφανίστηκε αυξημένο κατά 2-3 μονάδες για τους εβδομηντάρηδες, σε έρευνα που διεξήχθη στη Φλωρεντία και στην οποία εξετάστηκαν πεντακόσιοι εθελοντές ηλικίας 40 έως 80 ετών. Οχι τυχαία, λοιπόν, στις Ηνωμένες Πολιτείες το ζελέ τεστοστερόνης έχει γίνει ανάσπαστο από τους εξηντάρηδες και οι πωλήσεις του έφτασαν να τριπλασιαστούν μέσα σε διάστημα λίγων ετών.

Όπως εξηγούν οι ειδικοί, μετά την ηλικία των 30 ετών τα επίπεδα της τεστοστερόνης πέφτουν κατά 1% κάθε χρόνο. Σε ένα από

τα τελευταία τεύχη της επιθεώρησης «Journal of Andrology», η Διεθνής και η Αμερικανική Εταιρεία Ανδρολογίας, η Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ουρολογίας και η Ένωση για τη Μελέτη της Ανδρικής Γήρανσης παρουσίασαν οδηγίες αντιμετώπισης των συμπτωμάτων της ανδρόπαυσης. Οι ειδικοί τονίζουν ότι όταν υπάρχουν διαταραχές που συνδέονται με την έλλειψη τεστοστερόνης και επιβεβαιώνονται από εργαστηριακές εξετάσεις, τότε η καλύτερη αντιμετώπιση είναι η θεραπεία ορμονικής αποκατάστασης με ανδρογόνα, είτε αυτή λαμβάνεται διαδερμικά είτε ενδομυϊκά είτε από το στόμα. Η θεραπεία ορμονικής αποκατάστασης ενδείκνυται ιδιαίτερα σε περιπτώσεις όπου συνυπάρχουν ασθένειες όπως διαβήτης και παχυσαρκία, που σχετίζονται (όπως έχουν δείξει αναρίθμητες έρευνες) με τη μειωμένη παραγωγή τεστοστερόνης.

Πώς αποδεικνύεται όμως ότι, πέρα από τις σεξουαλικές διαταραχές, η έλλειψη ορμονών ευθύνεται και για όλα τα άλλα προβλήματα, όπως την κούραση, την απώλεια μυϊκής μάζας και τη μείωση της οστικής πυκνότητας; Η αλήθεια είναι ότι οι έρευνες που στηρίζουν την «τεστοστεροκεντρική» θεωρία είναι λίγες. Ακόμα και μία παλιότερη έρευνα του Πανεπιστημίου της Πενσιλβάνια, η οποία είχε δείξει ότι οι άνδρες άνω των 60 ετών που υπεβλήθησαν σε θεραπεία με τσιρότα τεστοστερόνης για 36 μήνες ανέκτησαν τη μυϊκή μάζα και δύναμή τους και κατάφεραν να χάσουν βάρος, δεν θεωρήθηκε αξιόλογο εύρημα. Την ίδια στιγμή, η θεραπεία ορμονικής αποκατάστασης προκαλεί μεγάλο φόβο μετά το συσχετισμό της αντίστοιχης γυναικείας με τον καρκίνο του μαστού.

