

Τέλος στην αμνιοπαρακέντηση με μία εξέταση αίματος

Κληρονομικά νοσήματα όπως η μεσογειακή και η δρεπανοκυτταρική αναιμία ίσως είναι δυνατό να διαγιγνώσκονται στα έμβρυα με μια απλή αιματολογική εξέταση στη έγκυο, αντί με αμνιοπαρακέντηση.

Η νέα μέθοδος διάγνωσης που παρουσίασαν ερευνητές στο Χονγκ Κονγκ βασίζεται στο γεγονός ότι το εμβρυϊκό DNA κυκλοφορεί και στο αίμα της μητέρας. Τα τυχόν κληρονομικά νοσήματα αναγνωρίζονται «μετρώντας τη σχετική αναλογία μεταλλαγμένων και φυσιολογικών γονιδίων» εξηγεί στο Reuters ο Δρ Ντένις Λο, επικεφαλής της μελέτης στο Κινεζικό Πανεπιστήμιο του Χονγκ Κονγκ.



Σήμερα, ο έλεγχος εμβρύων εντός της μήτρας απαιτεί επεμβατικές τεχνικές όπως η αμνιοπαρακέντηση, κατά την οποία λαμβάνεται με μια βελόνα δείγμα αμνιακού υγρού που περιέχει και κύτταρα του εμβρύου.

Το γεγονός ότι γενετικό υλικό του εμβρύου κυκλοφορεί και στον οργανισμό της μητέρας ήταν γνω-

στό εδώ και χρόνια, ωστόσο μέχρι σήμερα οι γιατροί δεν μπορούσαν να ξεχωρίσουν το μητρικό από το εμβρυϊκό DNA.

Η νέα μέθοδος βασίζεται σε προηγμένες, ψηφιακές τεχνολογίες, και καταγράφει τόσο τις μητρικές όσο και τις εμβρυϊκές γενετικές αλληλουχίες. Η πιθανότητα εκδήλωσης κληρονομικού νοσήματος υπολογίζονται από την αναλογία φυσιολογικών και μεταλλαγμένων αλληλουχιών. Οι ερευνητές διευκρινίζουν πάντως ότι υπάρχουν σημαντικοί περιορισμοί, καθώς η μέθοδος είναι κατάλληλη μόνο για μονογονιδιακά νοσήματα και η ακρίβειά της εξαρτάται από τα επίπεδα του εμβρυϊκού DNA στην κυκλοφορία της εγκύου.

Η υποσχόμενη μελέτη δημοσιεύεται στην αμερικανική επιθεώρηση Proceedings of the National Academy of Sciences.

Το αβγό σύμμαχος του διαβήτη!

Όσοι καταναλώνουν ένα αβγό την ημέρα αυξάνουν τις πιθανότητες τους να νοσήσουν από διαβήτη, ενώ όσοι υποφέρουν ήδη από διαβήτη τύπου 2 και περιλαμβάνουν στη διατροφή τους πάνω από δύο αβγά τη βδομάδα απειλούνται με χειρότερη εξέλιξη. Σε αυτά τα συμπεράσματα κατέληξαν Αμερικανοί ερευνητές, αφού παρακολούθησαν σχεδόν 57.000 άντρες και γυναίκες για διάστημα είκοσι ετών.

Ο διαβήτης τύπου 2 αναπτύσσεται όταν το σώμα δεν παράγει αρκετή ινσουλίνη ή όταν αυτή δεν χρησιμοποιείται σωστά. Οι επιστήμονες διαπίστωσαν ότι η κατανάλωση ενός αβγού ημερησίως αυξάνει σε γενικές γραμμές τον κίνδυνο εμφάνισης της νόσου κατά 60%, ενώ ειδικά για τις γυναίκες ο κίνδυνος ανέρχεται σε 77%.

Όπως εξηγούν οι ειδικοί, αν και τα αβγά αποτελούν καλή πηγή βιταμινών, πρωτεϊνών και άλλων θρεπτικών ουσιών, περιέχουν υψηλά επίπεδα χοληστερόλης και κεκορεσμένων λιπών που αποτελούν παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη διαβήτη. Έτσι, οι γιατροί επισημαίνουν ότι δεν θα πρέπει να υπερβαίνει κανείς την κατανάλωση τριών αβγών την εβδομάδα, ενώ τονίζουν ότι θα πρέπει να προτιμώνται τα αβγά που είναι πλούσια σε Ωμέγα-3. Οι επιστήμονες από τις ιατρικές σχολές του Χάρβαρντ και του Μπίρμινγχαμ επισημάναν στη διαδικτυακή έκδοση της επιθεώρησης «Diabetes Care» ότι απαιτούνται περισσότερες μελέτες σε σχέση με τους κινδύνους υγείας που ενέχει η κατανάλωση πολλών αβγών ημερησίως.

ΕΡΕΥΝΑ

Ένα κακό αφεντικό βλάπτει σοβαρά την υγεία



Ένα «κακό» αφεντικό τελικά επηρεάζει πολλά περισσότερα πράγματα από το κλίμα στο γραφείο... Σύμφωνα με έρευνα Σουηδών επιστημόνων, οι εργαζόμενοι που έχουν προβλήματα με το αφεντικό τους, έχουν περισσότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν σοβαρή καρδιοπάθεια.

Το προσωπικό που είχε κακή άποψη για το διευθυντή του είχε 25% περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσει καρδιοπάθεια. Μάλιστα όσο μεγαλύτερο ήταν το διάστημα για το οποίο ένα άτομο απασχολούνταν σε μία επιχείρηση, τόσο αυξανόταν και ο κίνδυνος εμφράγματος.

Οι επιστήμονες υποστηρίζουν ότι όταν ένας εργαζόμενος νιώθει υποτιμημένος και χωρίς στήριξη στη δουλειά του, τότε νιώθει αυξημένο στρες, έχει περισσότερες πιθανότητες να καπνίζει και γενικότερα αναπτύσσει έναν τρόπο ζωής «ανθυγιεινό» για την καρδιά. Παλαιότερες έρευνες έχουν δείξει επίσης ότι τα αφεντικά που φέρονται άδικα αυξάνουν σημαντικά την πίεση των υφισταμένων τους, μία κατάσταση που επίσης συνδέεται με τον κίνδυνο εκδήλωσης καρδιοπάθειας.

www.kosmos.com.au

Με ένα κλικ η εφημερίδα "Ο ΚΟΣΜΟΣ" βρίσκεται στο ...σπίτι σας. Από Τρίτη έως Παρασκευή για πλήρη καθημερινή ενημέρωση.

24ΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ 1683 AM (στα μεσαία κύμματα)

Συνεχή καθημερινή ενημέρωση και ψυχαγωγία

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας
1683 AM λειτουργεί

σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα.

Ο σταθμός ξεκίνησε να λειτουργεί το Μάρτιο του 1983 και εκπέμπει τα καλύτερα προγράμματα από την Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ παράλληλα μεταδίδει τις ειδήσεις από το εξωτερικό κάθε ώρα.

Επίσης, έχουμε τα καλύτερα τοπικά προγράμματα, όπως:

"Κυπριακή Κοινότητα"

με την Έλλη Κάμπος,
"Greeks Today"

με τον Γιώργο Τσερδάνη,

"Κέφι και μπάλλα"

με τον Γιάννη Σπανέλλη,

"Κοινότητα και κοινοτικά"

και μουσικά

προγράμματα με εκφωνητές.

Ο Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός Αυστραλίας 1683 Khz AM διαφημίζει μεγάλους οργανισμούς και επιχειρήσεις, όπως την ελληνική εφημερίδα της Αυστραλίας "Ο Κόσμος", "Λαϊκή Τράπεζα", "Τράπεζα Κύπρου", "Κυπριακή Κοινότητα NNO", "Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Σύδνεϋ & NNO",

"Vicky Mar Fashions", "Independent and General Advertising", "Roselands Shopping Centre" και πολλές άλλες μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις.

Για τον καλύτερο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό, τα τελευταία νέα, ποιοτική μουσική και τα καλύτερα ζωντανά προγράμματα, συντονιστείτε στο Ελληνικό Ραδιοφωνικό Σταθμό Αυστραλίας 1683 Khz AM.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τις διαφημίσεις σας,

τηλεφωνήστε στο (02) 9750 8155

και fax: (02) 9750 0517.

Τηλέφωνα για ζωντανές εκπομπές:
(02) 9750 9890 και (02) 9750 0017.

Διεύθυνση: Unit 4 / 9 Mavis St, Revesby NSW 2212

e-mail: conn01@optushome.com.au

web: GREEK RADIO 1683