

**ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ****STEPHEN VARVARESSOS**

ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΝΟΜΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ  
ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΧΕΣΗ ΜΕ  
ΔΙΑΘΗΚΕΣ & ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΕΣ

Stephen Varvaressos & Associates  
10th floor  
82 Elizabeth Street, Sydney

**Τηλέφωνο: 9221 8526****Η ΠΡΩΤΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΔΩΡΕΑΝ**

Αναλαμβάνουμε επίσης νομικές υποθέσεις για:

- Εκχώρηση/μεταβίβαση περιουσιακών τίτλων
- Εμπορικές συναλλαγές
- Εκμισθώσεις
- Εμπορικές διαφορές (διεκδικήσεις/αμφισβητήσεις)
- Δικαστικούς αγώνες

Με πάνω από 25 χρόνια πείρα, προσφέρουμε  
άριστη προσωπική εξυπηρέτηση σε λογικές τιμές.

14278

# Πώς μπορείτε να “παλέψετε” την τριχόπτωση



**Τ**α μαλλιά μας δεν έχουν αξία μόνο στην εμφάνισή μας. Είναι και ένας δείκτης της κατάστασης της υγείας μας, ακόμη και της ψυχολογίας μας. Έτσι, για να είναι υγιή τα μαλλιά μας, θα έλεγε κανείς, πρέπει να έχουμε φροντίσει προηγουμένως τη συνολική υγεία μας.

## - ΞΑΦΝΙΚΟ ΓΚΡΙΖΑΡΙΣΜΑ

Όλοι έχουμε ακούσει μια ιστορία για κάποιον γνωστό, που έπειτα από μια μεγάλη στενοχώρια «άσπρισε» μέσα σε μία νύχτα. Οι ειδικοί ωστόσο υποστηρίζουν ότι αυτές οι διηγήσεις είναι υπερβολικές. Ο μόνος τρόπος για να γίνουν γκριζα τα μαλλιά είναι η σταδιακή μείωση της παραγωγής μελανίνης στη ρίζα της τρίχας. Δεν υπάρχει, συμπληρώνουν, κανένα βιολογικό γεγονός που να μπορεί να αφαιρέσει μονομιάς το χρώμα από τα μαλλιά.

## - ΣΟΒΑΡΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

Όταν έπειτα από το μπάτι το σιρόνι της μπανιέρας είναι γεμάτο τρίχες, αυτό ι-

σοδυναμεί με καμπανάκι κινδύνου. Η φυσιολογική τριχόπτωση ενός μέσου ανθρώπου υπολογίζεται στις 100 τρίχες την ημέρα. Αν η ποσότητα υπερβεί αυτόν τον αριθμό και αρχίσετε να μαζεύετε τις τρίχες σας με τις χούφτες, τότε το πιθανότερο είναι ότι έχετε σοβαρή έλλειψη σημαντικών συστατικών. Σε κάθε περίπτωση, θα πρέπει να πάτε στον παθολόγο σας για να κάνετε ένα τεστ απ.

## - ΛΕΠΤΥΝΣΗ ΤΗΣ ΤΡΙΧΑΣ

Όταν υπάρχει έλλειψη πρωτεϊνών ή σιδήρου, σύνθετο φαινόμενο στις γυναίκες που κάνουν δίαιτες ή πάσχουν από κάποια διατροφική διαταραχή, αυτό το πρόβλημα έχει αντίκτυπο και στα μαλλιά και συγκεκριμένα στον όγκο της τρίχας. Επειδή ο οργανισμός κάνει οικονομία πρωτεϊνών και συστατικών για πιο ζωτικές λειτουργίες του, αποκόβει την παροχή στις τρίχες, με αποτέλεσμα αυτές να αδυνατίζουν. Την ίδια επίδραση μπορεί να έχει και κάποια δυσλειτουργία του θυρεοειδούς, η οποία ωστόσο όταν αποκατασταθεί, αφήνει τα μαλλιά να ξαναμεγαλώσουν κανονικά. Η σωστή διατρο-

φή με βασικά λιπαρά οξέα μπορεί να βοηθήσει τον οργανισμό και κατ'επέκταση να δώσει και πάλι λάμψη στα μαλλιά.

## - ΠΙΤΥΡΙΔΑ

Αποτελεί το πρόβλημα μαλλιών για το οποίο οι ειδικοί ξέρουν τα λιγότερα. Μια βασική υπόθεση είναι ότι φταίει η ξηρότητα του κεφαλιού, ωστόσο όλο και περισσότεροι ειδικοί την αποδίδουν σε φλεγμονή που προκαλείται και από το στρες.

## ΤΑ «ΜΠΑΛΩΜΑΤΑ» ΚΑΙ Η ΑΥΤΟΑΝΟΣΗ ΑΛΩΠΕΚΙΑ

Όταν στο κεφάλι εμφανίζονται μπαλώματα χωρίς τρίχες, τότε ευθύνεται η κληρονομικότητα ή ένα σοβαρό πρόβλημα υγείας, όπως ο ερυθηματώδης λύκος, η αναιμία, ακόμα και η δηλητηρίαση από βαρέα μέταλλα! Βέβαια, η απώλεια των μαλλιών είναι αναμενόμενη και σε περιπτώσεις χημειοθεραπείας. Τέλος, υπάρχει και μια αυτοάνοση κατηγορία αλωπεκίας, η alopecia areata, η οποία στην ακραία μορφή της μπορεί να προκαλέσει συνολική απώλεια τριχών σε κεφάλι και σώμα.

## Ελληνας δικηγόρος Ειλικρινή, πρόθυμη και φιλική εξυπηρέτηση

Παναγιώτης Παναγιωτόπουλος BA LLB AMALIB

35 Isabel Street, Belmore  
ακριβώς δίπλα στον  
Ιερό Ναό των Αγίων Πάντων, Μπέλμορ  
Τηλέφωνο **9789 2242**

**PNA** legal

Για όλες τις νομικές σας υποθέσεις.  
• Εκπτώσεις για συνταξιούχους.

14280

## ALFA Kitchens

13 Homedale Rd., Bankstown *for life*  
**Κουζίνες ποιότητας**



14311

Εμείς βάζουμε την 30χρονη πείρα μας,  
εσείς, τον χώρο και τις απαιτήσεις σας  
Πώλ Σπύρου τηλ. 9708 2042 ή 0421 749 766

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΗΔΕΙΩΝ “ΤΟ ΦΩΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΕΩΣ”

783 New Canterbury Rd.  
Hurlstone Park,

απέναντι από την εκκλησία του Αγίου Στεφάνου

Τηλ. 1800 053 134

(24 ώρες χωρίς χρέωση για την περιοχή του Σύδνεϋ)

\*ισχύουν όροι



Προσωπική εξυπηρέτηση από  
τον ΚΩΣΤΑ & την ΜΑΡΙΑ ΓΚΑΤΖΙΑ

10792