

Πρώτες στον κόσμο στη συχνότητα καπνίσματος. Τέταρτοι οι Έλληνες στη λίστα. Πνίγονται σε σύννεφα καπνού γραφεία, νοσοκομεία, πανεπιστήμια και αθλητικοί χώροι

«Φουγάρα» οι Ελληνίδες

«Ντουμάνι» επικρατεί στους δημόσιους χώρους στην Ελλάδα. Γραφεία, νοσοκομεία, αθλητικοί χώροι και πανεπιστήμια κατακλύζονται από καπνό του τσιγάρου. Δεν είναι τυχαίο ότι οι μισοί καπνιστές εισπνέουν μονοξείδιο του άνθρακα πάνω από τα επιτρεπόμενα όρια.

Ενας στους δέκα καπνιστές εισπνέει το δηλητήριο αυτό σε διπλάσιες ποσότητες από τα όρια ασφαλείας. Καπνίζοντας οκτώ τσιγάρα, φτάνουν στα όρια ασφαλείας, ενώ κοντά σε αυτό βρίσκονται και οι παθητικοί καπνιστές, από τα σύννεφα καπνού που υπάρχουν στους δημόσιους χώρους.

Τα παραπάνω προκύπτουν από μελέτη η οποία διενεργήθηκε σε 6.991 Έλληνες, στο πλαίσιο του προγράμματος της Ευρωπαϊκής Ένωσης «Help, για μία ζωή χωρίς τσιγάρο». Τα ευρήματά της παρουσίασαν χθες ο υφυπουργός Υγείας κ. Γιώργος Παπαγεωργίου και ο καθηγητής Πνευμονολογίας κ. Παναγιώτης Μπεχράκης.

Ο κ. Μπεχράκης έκανε λόγο για δυσμενή κατάσταση στην Ελλάδα, τονίζοντας ότι η έκθεση στον καπνό του τσιγάρου αποτελεί μεγάλη απειλή για τη Δημόσια Υγεία. Ο καθηγητής υπογράμμισε ότι η κατάσταση επιδεινώνεται, λόγω της μεγάλης αποδοχής της καπνιστικής συνή-

θειας από τις γυναίκες.

Επικαλούμενος στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ), είπε ότι οι Έλληνες κατέχουν την τέταρτη θέση παγκοσμίως σε συχνότητα καπνίσματος, ενώ οι Ελληνίδες την πρώτη! Με βάση τα στοιχεία αυτά, από το 1990 έως το 2005, ο αριθμός των ανδρών καπνιστών στη χώρα μας μειώθηκε κατά 10% και το ίδιο διάστημα ο αριθμός των γυναικών αυξήθηκε κατά 20%.

Σύμφωνα με τον καθηγητή, η αύξηση του πληθυσμού των καπνιστών αυξάνει και το σύννεφο του μονοξειδίου του άνθρακα. Αρκετά υψηλή είναι η έκθεση στο μονοξείδιο του άνθρακα και των παθητικών καπνιστών.

Από τα ευρήματα της μελέτης, αξιολογήθηκε η εισπνοή μονοξειδίου με τον αριθμό των τσιγάρων που καπνίζονται. Οι καπνιστές παραμένουν κάτω από το όριο των 8,5 σωματιδίων καπνίζοντας μέχρι και πέντε τσιγάρα την ημέρα. Από το έκτο τσιγάρο και μετά, το εισπνεόμενο μονοξείδιο κινείται σταθερά πάνω από 10 σωματίδια, φτάνοντας τα 35 σωματίδια με το κάπνισμα 50 τσιγάρων ημερησίως.

Το μονοξείδιο που εισπνέουν με κάθε τσιγάρο ανέρχεται στο 1 σωματίδιο. Το πούρο περιέχει 2,2 σωματίδια, ο ναργιλές 3,6, τα πουράκια 2,9, η πίπα 3,1 και τα στριφτά τσιγάρα 1,2 μονάδα.

Ο κ. Μπεχράκης διευκρίνισε ότι το μονοξείδιο περνάει από τους πνεύμονες στο αίμα. Συνενώνεται με την αιμοσφαιρίνη των ερυθροκυττάρων, τα οποία παραλύει και δεν τους επιτρέπει να συνδέουν το οξυγόνο.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του προσφιούς μας και πάντα αξέχαστου πατέρα, υιού, αδελφού και θείου



ΠΑΝΤΕΛΗ ΦΑΡΟΥ

από Μυτιλήνη

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη του όπως προσέλθουν την προσεχή Κυριακή 16 Νοεμβρίου 2008 εις τον Κοιμητηριακό Ναό Αγίου Αθανασίου Rookwood (Cnr. Weekes & Carpenter Ave., Rookwood) και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των.

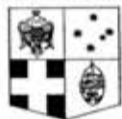
Οι τεθλιμμένοι: Η θυγατέρα Ευαγγελία, η μητέρα (εν Ελλιάδι) Πηνελόπη, τα αδελφία (εν Ελλιάδι) Ελένη & Γιάννης, Πέρσα & Σπύρος και Γιάννης, ανήψια, θείες, θείοι, συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν μετά την κηδεία να περάσουν για καφέ δίπλα από την εκκλησία.

14370

GREEK ORTHODOX ARCHDIOCESE OF AUSTRALIA

Greek Orthodox Parish & Community of Parramatta and District "Saint Nectarios"



Ελληνική Αρχιεπισκοπή Αυστραλίας και Κοιτίτες Ομογενών και Περιγώνων 'Ο Άγιος Νεκτάριος'

Corner Kellweg Parade and North St Parramatta, N.S.W. 2124 - Telephone: 9141 4822 and Fax: 9141 1081



ΠΑΝΔΗΜΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 16 Νοεμβρίου 2008 εις τον Ιερό Ναό Αγίου Νεκταρίου Μπέργουντ, τελούμεν Πάνδημο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αιμνήστου αρχιμανδρίτου Ιεζεκιήλ Πετρίτση, καθώς και υπέρ αναπαύσεως των ψυχών όλων των προαπελθόντων Ενοριτών μας, των αιμνήστων Πρωτεργατών, Επιτρόπων, Συνδρομητών και Αφιερωτών του Ιερού Ναού Αγίου Νεκταρίου. Παρακαλούμεν τους ενοριτές της Ενορίας - Κοινότητας Μπέργουντ καθώς και όλους τους τιμώντες τη μνήμη τους όπως προσέλθουν και ενώσουν μαζί μας τις προς τον Ύψιστον δεήσεις των. Μετά το πέρας του Μνημοσύνου όσοι επιθυμούν να περάσουν για καφέ στο κωλ της εκκλησίας. Εκ του Διοικητικού Συμβουλίου

14407

ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

STEPHEN VARVARESSOS

ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΝΟΜΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΔΙΑΘΗΚΕΣ & ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΕΣ

Stephen Varvaressos & Associates
10th floor
82 Elizabeth Street, Sydney

Τηλέφωνο: 9221 8526

Η ΠΡΩΤΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΔΩΡΕΑΝ

Αναλαμβάνουμε επίσης νομικές υποθέσεις για:

- Εκχώρηση/μεταβίβαση περιουσιακών τίτλων
- Εμπορικές συναλλαγές
- Εκμισθώσεις
- Εμπορικές διαφορές (διεκδικήσεις/αμφισβητήσεις)
- Δικαστικούς αγώνες

Με πάνω από 25 χρόνια πείρα, προσφέρουμε άριστη προσωπική εξυπηρέτηση σε λογικές τιμές.

14278

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΗΔΕΙΩΝ

“ΤΟ ΦΩΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΕΩΣ”

783 New Canterbury Rd.

Hurlstone Park,

απέναντι από την εκκλησία του Αγίου Στεφάνου

Τηλ. 1800 053 134

(24 ώρες χωρίς χρέωση για την περιοχή του Σύδνεϋ)

*ισχύουν όροι



Προσωπική εξυπηρέτηση από
τον ΚΩΣΤΑ & την ΜΑΡΙΑ ΓΚΑΤΖΙΑ

10792