

Ελπίδες για τη λευχαιμία

Μια νέα πολλά υποσχόμενη μέθοδος θεραπείας της λευχαιμίας και άλλων μορφών καρκίνου δοκιμάζεται με πολύ ενθαρρυντικά μέχρι στιγμής αποτελέσματα στο πανεπιστημιακό νοσοκομείο του Λονδίνου Royal Free Hospital με επικεφαλής του προγράμματος έναν Ελληνα γιατρό. Ο διευθυντής της αιματολογικής κλινικής του νοσοκομείου και διευθυντής του προγράμματος λευχαιμίας κ. Πάνος Κοτταρίδης εφάρμοσε πειραματικά σε πέντε ασθενείς του μια μέθοδο που αναπτύχθηκε τεχνικά από τον συνεργάτη του βιολόγο Μαρκ Λοντέλ, ύστερα από εργαστηριακή μελέτη δεκαετίας.



Παίρνουν από έναν υγιή οργανισμό κύτταρα που ονομάζονται «φυσικοί φονιάδες», τα επεξεργάζονται και τα μεταγγίζουν στον ασθενή.

Μολονότι είναι ακόμα πολύ νωρίς για να εξαχθούν ασφαλή συμπεράσματα για την αποτελεσματικότητα της μεθόδου, η πρώτη ασθενής στην οποία δοκιμάστηκε στο τέλος Ιουλίου, η 53χρονη Τζόαν Σκοτ, έχει παρουσιάσει θεαματική βελτίωση στην υγεία της ενώ καμιά από τις συμβατικές μεθόδους θεραπείας δεν είχε πετύχει στο παρελθόν παρά μόνο προσωρινή ύφεση και οι γιατροί θεωρούσαν ότι είχε λίγους μόνο μήνες ζωής.

Στο πλαίσιο της μεθόδου, οι ερευνητές παίρνουν από έναν υγιή οργανισμό μια κατηγορία κυττάρων που ονομάζονται natural killers (φυσικοί φονιάδες) και αφού τα επεξεργαστούν στο εργαστήριο τα μεταγγίζουν στον ασθενή.

Συμβατότητα

Το σημαντικό πλεονέκτημα της μεθόδου είναι ότι δεν απαιτεί ο λήπτης να είναι συμβατός με τον δότη, όπως στη συμβατική διαδικασία μεταμόσχευσης μυελού των οστών.

Αν και οι μέχρι σήμερα δοκιμές έχουν γίνει ανάμεσα σε συγγενείς πρώτου βαθμού, οι επιστήμονες αισιοδοξούν ότι, αν διασφαλιστεί η επιτυχία της μεθόδου, θα είναι δυνατό να εφαρμοστεί ανάμεσα σε ξένους οργανισμούς, πράγμα που θα άνοιγε νέους δρόμους στη θεραπεία της λευχαιμίας και άλλων νεοπλασμάτων.

ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ

«Κύτταρα» που «εκπαιδεύτηκαν» για να σκοτώνουν.

Ο διευθυντής του προγράμματος για τη θεραπεία της λευχαιμίας κ. Πάνος Κοτταρίδης μιλά στο «Εθνος»

Πώς είναι «ενεργοποιημένα» τα συγκεκριμένα κύτταρα και πώς λειτουργούν στον οργανισμό;

Στον οργανισμό μας έχουμε διαφορετικές κατηγορίες λευκών αιμοσφαιρίων. Μία από αυτές είναι οι «φυσικοί φονιάδες» (natural killers), που ο ρόλος τους είναι να αντιμετωπίζουν κατά κανόνα τις ιογενείς λοιμώξεις. Παίρνουμε τα κύτταρα αυτά από τον δότη και τα απομονώνουμε στο εργαστήριο, όπου τα ευαισθητοποιούμε με αντιγόνα λευκαϊκών κυττάρων ώστε να τα αναγνωρίζουν ως ξένα κύτταρα. Τα καλλιεργούμε για να πολλαπλασιαστούν και στη συνέχεια μεταγγίζουμε αυτά τα «εκπαιδευμένα» κύτταρα στον λήπτη. Προηγουμένως έχουμε καταστρέψει το ανοσοποιη-

τικό του ασθενή (ανοσοκαταστολή) με χημειοθεραπεία και ολική ακτινοβολία σώματος ώστε να μην απορρίψει ο οργανισμός του τα ξένα κύτταρα, όπως κάνουμε και για τη συμβατική μεταμόσχευση μυελού. Οι «φυσικοί φονιάδες» κυκλοφορούν στον οργανισμό και καταπολεμούν τα λευκαϊκά κύτταρα.

Δεν χρειάζεται ο δότης τους να είναι συμβατός;

Προς το παρόν χρησιμοποιούμε ως δότες συγγενείς πρώτου βαθμού, γονείς ή παιδιά των ασθενών, ανάμεσα στους οποίους υπάρχει συμβατότητα αντιγόνων 50%. Για μια συμβατική μεταμόσχευση μυελού απαιτείται συμβατότητα τουλάχιστον 80%. Στη μέθοδο αυτή δεν έχει τόση σημασία η συμβατότητα. Απλώς μέχρι στιγμής χρησιμοποιούμε τους συγγενείς για να έχουμε μεγαλύτερη ασφάλεια επειδή η μέθοδος είναι στα πρώτα της βήματα. Θέλουμε να αποκλείσουμε την πιθανότητα οι «φυσικοί φονιάδες» να επιτίθενται και σε άλλα υγιή κύτταρα.

Σε ποιες περιπτώσεις εφαρμόζεται η μέθοδος και σε ποια φάση της ασθένειας;

Εφαρμόζουμε τη μέθοδο σε ασθενείς στους οποίους έχει αποτύχει κάθε άλλη συμβατική μέθοδος θεραπείας ή σε ασθενείς υψηλού ρίσκου, όπως γίνεται σε κάθε πειραματική εφαρμογή. Σε περιπτώσεις δηλαδή που το προσδόκιμο επιβίωσης είναι μηδενικό. Για να εφαρμοστεί η μέθοδος, θα πρέπει η νόσος να βρίσκεται σε μερική ή ολική ύφεση κατόπιν χημειοθεραπείας. Η μέθοδος μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί και ως «συντήρηση» με σκοπό να εξαλειφθεί η υπολειμματική νόσος.

Ποια είναι τα μέχρι στιγμής αποτελέσματα;

Πολύ ενθαρρυντικά. Ολοι οι ασθενείς βρίσκονται επί του παρόντος σε ύφεση. Στην περίπτωση της κ. Σκοτ δεν ανιχνεύουμε πλέον ούτε καν υπολειμματική νόσο. Αν για ένα έως δύο χρόνια παραμείνει σε ύφεση, σημαίνει ότι έχουμε και ίαση της ασθένειας.

Είμαστε ωστόσο στην πρώτη φάση της μελέτης που έχει σκοπό να εκτιμήσει την τοξικότητα της μεθόδου. Ακόμα δεν ξέρουμε ποια είναι η σωστή δόση, είμαστε σε δοκιμαστική φάση. Στην τελική φάση θα αξιολογηθεί η αποτελεσματικότητα. Πρέπει να είναι κανείς πολύ επιφυλα-

κτικός με τις μελέτες που βρίσκονται σε αυτό το στάδιο.

Ποια είναι η προσδοκώμενη εξέλιξη της μεθόδου; Τι μπορούμε να περιμένουμε;

Είναι σημαντικό να γίνει επιτυχής η ανεξαρτητοποίηση από τον δότη, να λαμβάνουμε δηλαδή τα κύτταρα από τελείως άγνωστο δότη, χωρίς συμβατότητα.

Σκοπεύουμε να εφαρμόσουμε τη μέθοδο και στους καρκίνους.

Στο εργαστήριο έχουμε μελετήσει τη συμπεριφορά των «φυσικών φονιάδων» και σε όγκους. Τα εργαστηριακά αποτελέσματα δείχνουν ότι ανταποκρίνονται καταπληκτικά στον καρκίνο ωοθήκης, νεφρών και μαστού.

Είναι κάτι που σαφώς υπόσχεται πάρα πολλά. Και θα το επεκτείνουμε σε όλες τις δυνατότητες εφαρμογής του, σε όλα τα νεοπλάσματα.

53ΧΡΟΝΗ ΑΣΘΕΝΗΣ

Παρουσίασε θεαματική βελτίωση στην υγεία της

Η κ. Τζόαν Σκοτ υπεβλήθη από το 2005, που διαγνώστηκε ότι πάσχει από λευχαιμία, αρκετές φορές σε εντατική χημειοθεραπεία και άλλες συμβατικές θεραπείες, με τις οποίες πετύχαινε μόνο μια προσωρινή ύφεση της ασθένειας.

Με δεδομένο ότι δεν υπήρχε συμβατός δότης μυελού, η κ. Σκοτ και οι για-

τροί της είχαν χάσει τις ελπίδες τους. Τον Μάιο του 2008 υποτροπίασε για τελευταία φορά και τότε ο κ. Κοτταρίδης της πρότεινε να δοκιμάσει την πειραματική μέθοδο που έχει ονομαστεί «Tumour - activated NK» (TaNK) δηλαδή σε ελεύθερη απόδοση «Αντικαρκινικά ενεργοποιημένοι Φυσικοί Φονιάδες».

Οι γιατροί περιουσιάζονταν από τον οργανισμό της 21χρονης κόρης της κ. Σκοτ, Τάρα, 56.000.000 από τα πολύτιμα κύτταρα και τα χορήγησαν στη μητέρα. Ήταν η πρώτη φορά στην ιστορία της Ιατρικής που μια «μεταμοσχευτική» απόπειρα γινόταν ανάμεσα σε μη συμβατούς οργανισμούς με τέτοια κύτταρα.

«Νιώθω πολύ περήφανη που είμαι ο πρώτος άνθρωπος στον οποίο δοκιμάστηκε αυτή η νέα πρωτοποριακή θεραπεία», λέει στο «Εθνος» η κ. Σκοτ και μιλάει για την περιπέτειά της: «Δέχτηκα ανεπιφύλακτα να δοκιμάσω καθώς δεν υπήρχε τίποτα άλλο να κάνω και γιατί διαθέτω πρωτοποριακό πνεύμα. Η κόρη μου ήταν επίσης πολύ ευτυχής που θα ήταν σε θέση να κάνει κάτι για να με βοηθήσει.

Την επόμενη μέρα της μετάγγισης πήγα στο σπίτι μου. Τα κύτταρα NK πολλαπλασιάστηκαν και καθάρισαν - ελπίζουμε - όλα τα καρκινικά κύτταρα. Ήταν η λιγότερο ενοχλητική από όλες τις θεραπείες ακολούθησα, ωστόσο, εξαιτίας όλων των άλλων, το ανοσοποιητικό μου σύστημα χρειάζεται λίγο ακόμα χρόνο για να επανακτήσει την πλήρη του δύναμη. Ελπίζω ότι η θεραπεία αυτή θα μου δώσει πολλά περισσότερα χρόνια να χαρώ τη ζωή και ότι θα σώσει πολλούς ακόμα ανθρώπους από τον καρκίνο».

ΜΕΓΑΛΟ GARAGE SALE

Λόγω αναχωρήσεως στο εξωτερικό πωλείται οικοσυσκευή σε τιμή ευκαιρίας.

- Καθιστικό • Αναπτυσσόμενο τραπέζι με καρέκλες
- Βρεφικά έπιπλα • Ντουλάπια • Ράφια • Αντίκες
- Βιβλία • Παιδικά DVD και παιχνίδια Playstation
- Κουζινικά και πολλά άλλα αντικείμενα σπιτιού

ΟΛΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΥΓΟΥΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

3/39 MILLS ST, CARLTON

Για περισσότερες πληροφορίες Τηλ. 8084 4516