

Κόκκινο κρασί κατά του καρκίνου των πνευμόνων

Η κατανάλωση κόκκινου κρασιού μειώνει τον κίνδυνο του καρκίνου των πνευμόνων στους άνδρες, ειδικά τους καπνιστές, σύμφωνα με νέα έρευνα του δρ. Τσουν Τσάο, που δημοσιεύεται στο τεύχος Οκτωβρίου του περιοδικού "Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention", της Αμερικανικής Ένωσης Ερευνών για τον Καρκίνο.

Σύμφωνα με την έρευνα, ένα αντιοξειδωτικό συστατικό του κρασιού, η ρεσβερατρόλη, προστατεύει κατά του καρκίνου. Οι ερευνητές μελέτησαν, σε δείγμα χιλιάδων ατόμων στην Καλιφόρνια, την επίδραση του κόκκινου κρασιού, του άσπρου κρασιού, της μπίρας και των άλλων αλκοολούχων ποτών στον καρκίνο του πνεύμονα. Διαπίστωσαν ότι, κατά μέσο όρο, η κατανάλωση ενός ποτηριού κόκκινου κρασιού το μήνα μειώνει κατά 2% τον κίνδυνο του καρκίνου των πνευμόνων.

Η πιο θεαματική μείωση του κινδύνου -κατά 60%- αφορά τους καπνιστές που πίνουν ένα έως δύο ποτήρια κόκκινου κρασιού τη μέρα. Οι ερευνητές, βέβαια, διευκρινίζουν ότι ο καλύτερος τρόπος να μειωθεί ο κίνδυνος για τον καρκίνο των πνευμόνων είναι το κόψιμο του τσιγάρου και υπογράμμισαν ότι «ακόμα και οι άνδρες που πίνουν ένα έως δύο ποτήρια κόκκινο κρασί τη μέρα, εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν υψηλότερο κίνδυνο από τους μη καπνιστές». Παράλληλα τόνισαν ότι τα πορίσματά τους δεν δικαιολογούν μεγάλη κατανάλωση κρασιού.

Η έρευνα δεν διαπίστωσε σαφή σχέση ανάμεσα στα άλλα ποτά και τον καρκίνο των πνευμόνων. Το κόκκινο κρασί είναι γνωστό ότι περιέχει υψηλά επίπεδα αντιοξειδωτικών. Η ουσία ρεσβερατρόλη υπάρχει σε μεγάλη ποσότητα στη φλούδα των σταφυλιών και γενικότερα έχει ευεργετικές επιπτώσεις στην υγεία.



ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της προσφιούς μας και πάντα αξέχαστης συζύγου, μητέρας και κόρης



ΝΙΚΟΛΕΤΑΣ ΞΕΝΑΚΗ

Εκ Σύδνεϋ

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη της όπως προσέλθουν την προσεχή Κυριακή 9 Νοεμβρίου 2008 εις τον Ιερό Ναό του Αγίου Γερασίμου, Henry St., Leichhardt και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των. Οι τεθλιμμένοι: Ο σύζυγος Σωτήρης. Τα παιδιά Christie, Λάμπρος και Σοφία. Οι γονείς Χρήστος και Σοφία Πυρομάλη. Τα αδέρφια Χαράλαμπος και Έλενα. Τα πεθερικά, τα ξαδέλφια, θείοι και θείες εξ Ελλάδος, ο παππούς και η γιαγιά και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

14354

**ΓΙΑ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΠΕΝΘΟΥΣ
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ
ΣΤΟΝ "ΚΟΣΜΟ" 9550 1088**

*Η χρέωση γίνεται μόνο μία φορά
για όλες τις εκδόσεις της εβδομάδας*

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του πολυαγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου συζύγου, πατέρα, παππού και αδελφού



ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΛΙΟΛΙΟΥ

απο Θάσο

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη του όπως προσέλθουν την Κυριακή 9 Νοεμβρίου 2008 εις τον Ιερό Ναό των Αγίων Αποστόλων, Cnr James & Steel Sts., Hamilton, Newcastle και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των.

Οι τεθλιμμένοι: Η σύζυγος Κωνσταντίνα. Τα τέκνα Άννα, Sue, Γιώργος και Sharon, Αντώνης και Ασέννα, τα εγγόνια, τα αδέρφια, η κουινιάδα Βιργινία εν Ελλάδι, ανήψια, ξαδέλφια και λοιποί συγγενείς και φίλοι στην Αυστραλία και Ελλάδα.

Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ από το χώλ της εκκλησίας.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Θεωρούμε καθήκον μας όπως και δια μέσου του Τύπου ευχαριστήσουμε όλους τους συγγενείς και φίλους για την θερμή συμπαράστασή τους στο βαρύ μας πένθος.

Ευχαριστούμε αυτούς που παρακολούθησαν την κηδεία του, αυτούς που κατέθεσαν στεφάνια και λουλούδια επί της σορού του, αυτούς που απέστειλαν συλλυπητήριες κάρτες και αυτούς που με οποιονδήποτε τρόπο μας εξέφρασαν την λύπη τους για τον θάνατο του προσφιούς και αιμνήστου ημών συζύγου, πατέρα, παππού και αδελφού, ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΛΙΟΛΙΟΥ

14345

Η οικογένειά του

**Ελληνας δικηγόρος
Ειλικρινή, πρόθυμη
και φιλική εξυπηρέτηση**

Παναγιώτης Παναγιωτόπουλος BA LLB AMBA

35 Isabel Street, Belmore
ακριβώς δίπλα στον
Ιερό Ναό των Αγίων Πάντων, Μπέλμορ
Τηλέφωνο **9789 2242**

PNA legal

Για όλες τις νομικές σας υποθέσεις.
• Εκπτώσεις για συνταξιούχους.

14280

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΗΔΕΙΩΝ

"το φως της πίστewς"

783 New Canterbury Rd.

Hurlstone Park,

απέναντι από την εκκλησία του Αγίου Στεφάνου

Τηλ. 1800 053 134

(24 ώρες χωρίς χρέωση για την περιοχή του Σύδνεϋ)

*ισχύουν όροι



**Προσωπική εξυπηρέτηση από
τον ΚΩΣΤΑ & την ΜΑΡΙΑ ΓΚΑΤΖΙΑ**

10792