

*Για άνθη σε κάθε περίπτωση*

**WARATAH FLORIST**

ΤΩΝ ΣΥΜΠΑΤΡΙΩΤΩΝ ΜΑΣ

ΠΩΛ ΚΑΙ ΠΩΛΙΝ ΜΠΕΡΤΟΥΤΣΙ

\* Ανθοδέσμες \* Στεφάνια \* Ανθοστολισμοί

322 Homer St., Earlwood. Τηλ.: 9559 1193

**ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ**

**STEPHEN VARVARESSOS**

ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΝΟΜΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΔΙΑΘΗΚΕΣ & ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΕΣ

Stephen Varvaressos & Associates  
10th floor  
82 Elizabeth Street, Sydney

**Τηλέφωνο: 9221 8526**

Η ΠΡΩΤΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΔΩΡΕΑΝ

Αναλαμβάνουμε επίσης νομικές υποθέσεις για:

- Εκχώρηση/μεταβίβαση περιουσιακών τίτλων
- Εμπορικές συναλλαγές
- Εκμισθώσεις
- Εμπορικές διαφορές (δικεκδικήσεις/αμφισβητήσεις)
- Δικαστικούς αγώνες

Με πάνω από 25 χρόνια πείρα, προσφέρουμε άριστη προσωπική εξυπηρέτηση σε λογικές τιμές.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΗΔΕΙΩΝ

**“το φως της πίστewος”**

**GUIDING LIGHT FUNERALS**

**783 New Canterbury Rd.  
Hurlstone Park,**

απέναντι από την εκκλησία του Αγίου Στεφάνου

**Τηλ. 1800 053 134**

(24 ώρες χωρίς χρέωση για την περιοχή του Σύδνεϋ)

**Προσωπική εξυπηρέτηση από τον ΚΩΣΤΑ & την ΜΑΡΙΑ ΓΚΑΤΖΙΑ**

## Μωβ, αντικαρκινικές ντομάτες

Μπορεί το χρώμα τους να προκαλεί εντύπωση, η διατροφική αξία τους όμως αφήνει τους πάντες άφωνους. Οι μωβ ντομάτες, που δημιουργήθηκαν στα εργαστήρια του Κέντρου «John Innes» στη Βρετανία, είναι εμπλουτισμένες με τη χρωστική ουσία ανθοκυανίνη, η οποία έχει σημαντικές αντικαρκινικές ιδιότητες. Προέκυψαν από τη «διασταύρωση» της κοινής ντομάτας με το γνωστό λουλούδι «σκυλάκι», από όπου πήραν και το μωβ χρώμα.

Σε πολλές επιστημονικές έρευνες έχει αποδειχτεί ότι οι ανθοκυανίνες, που βρίσκονται σε υψηλές συγκεντρώσεις σε φρούτα, όπως οι φράουλες και τα βατόμουρα, εμποδίζουν την ανάπτυξη των καρκινικών κυττάρων στο παχύ έντερο. Επιπλέον, αποτελούν ασπίδα προστασίας από ασθένειες του καρδιαγγειακού συστήματος και άλλες εκφυλιστικές νόσους λόγω γήρανσης. Υπάρχουν μάλιστα σοβαρές ενδείξεις ότι η συγκεκριμένη χρωστική ουσία διαθέτει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες, ενισχύει την όραση και δρα προληπτικά στην εκδήλωση διαβήτη.

Είναι γνωστό ότι οι συνηθισμένες, κόκκινες ντομάτες είναι πλούσιες σε αντιοξειδωτικά, όπως η λυκοπίνη και τα φλαβονοειδή. Αν και οι μωβ ντομάτες δεν έχουν δοκιμαστεί ακόμα στους ανθρώπους, οι επιστήμονες εκτιμούν ότι τα οφέλη τους θα είναι μεγάλα για την υγεία όσων θα τις εντάξουν στο διαιτολόγιό τους.



## ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης μητέρας, γιαγιάς και προγιαγιάς



### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΤΟΜΑΖΟΥ

από Μικρά Ασία

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη της όπως προσέλθουν την Κυριακή 2 Νοεμβρίου 2008 στον Ιερό Ναό της Αγίας Ευφημίας, 6-12 East Terrace, Bankstown, και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των.

Οι τεθλιμμένοι: τα τέκνα Ανδρέας και Χαρίκλεια Τομάζος. Τα εγγόνια Παρασκευή, Παναγιώτης και Ευγενία. Τα δισέγγονα Χαρίκλεια, Νίκος, Αντωνία, Ευαγγελία και Αναστασία. Οι συμπέθεροι και λοιποί συγγενείς και φίλοι στην Αυστραλία και Ελλάδα

Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ από την οικία μας 186 Edgar St, Condell Park.

## Αγαπάμε και μισούμε με τα ίδια εγκεφαλικά κύτταρα

Η θεωρία που πιστεύουν πολλοί, ότι μόνο μια λεπτή γραμμή χωρίζει τον έρωτα από το μίσος, τώρα επιβεβαιώνεται και επιστημονικά.

Νευροβιολόγοι από το Πανεπιστημιακό Κολλέγιο του Λονδίνου κατέφεραν να αποκοδικοποιήσουν το «κύκλωμα του μίσους» στον ανθρώπινο εγκέφαλο. Και τι νομίζετε ότι διαπίστωσαν; Οι εικόνες των ατόμων που μισούμε, ενεργοποιούν τα ίδια νευρικά κυκλώματα του εγκεφάλου με αυτά που ενεργοποιεί ο έρωτας

και η δυνατή αγάπη.

Το «κύκλωμα του μίσους» περιλαμβάνει περιοχές του εγκεφαλικού φλοιού και του υποφλοιού. Διαφέρει από άλλα «κυκλώματα», τα οποία ενεργοποιούνται, όταν αισθανόμαστε φόβο ή νοιώθουμε ότι υπάρχει κίνδυνος, ωστόσο μοιράζεται

μαζί τους το τμήμα του εγκεφάλου που σχετίζεται με την επιθετικότητα.

Η αγάπη και το μίσος λοιπόν ελέγχονται από τον ίδιο μηχανισμό. Υπάρχει όμως μια σημαντική διαφορά. Το τμήμα του εγκεφάλου που ελέγχει την κρίση και τη λογική, όταν πρόκειται για αγάπη, απενεργοποιείται. Όταν όμως πρόκειται για μίσος, τότε το «κύκλωμα της λογικής» παίρνει φωτιά, γιατί αυτός που μισεί το έχει απόλυτη ανάγκη, για να αντιμετωπίσει τον «εχθρό».

