



ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΑΡΑΟΓΛΟΥ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΓΟΥΡΙΔΗΣ

Αρχίζει σήμερα η συνέλευση ΣΑΕ

ΜΕ ΛΑΜΠΡΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ

Έληξαν οι εντατικές προετοιμασίες για μια λαμπρή περιφερειακή συνέλευση του ΣΑΕ και σήμερα στις 7 μ.μ. ο φορέας του Απόδημου Ελληνισμού είναι έτοιμος να υποδεχτεί τους συνέδρους στην έναρξή της που θα γίνει στο ξενοδοχείο Menzies του Σίδνεϊ. Την συνέλευση θα λαμπρύνουν με την παρουσία τους ο πρόεδρος ΣΑΕ, κ. Στέφανος Ταμβάκης, οι βουλευτές Θεόδωρος Καραόγλου τής Ν.Δ., Παναγιώτης Σγουρίδης του ΠΑΣΟΚ και Αδωνις Γεωργιάδης του ΛΑΟΣ.

κή συγκέντρωση για την προσεχή Δευτέρα στις 7 μ.μ. στην Κοινοτική Λέσχη.

Πριν την άφιξή του στην Αυστραλία ο πρόεδρος του ΣΑΕ, Στέφανος Ταμβάκης, έστειλε στον «Κόσμο» το παρακάτω μήνυμα στην ομογένεια:

«Με μεγάλο ενδιαφέρον αναμένονται οι εργασίες της περιφερειακής συνέλευσης του ΣΑΕ Ωκεανίας και Άπω Ανατολής, μιας περιφέρειας με έντονη δραστηριοποίηση στο χώρο της Ομογένειας και πολλά επιτεύγματα.

Είμαι ιδιαίτερα χαρούμενος που θα είμαι παρόν, ανάμεσα σε φίλους και συνοδοιπόρους, ανάμεσα σε ανθρώπους που έχουν σε περίοπτη θέση της καρδιάς τους την Ελλάδα και που αγάλιασαν το ΣΑΕ από τα πρώτα του βήματα. Χάρη σε σας, ακούστηκε η φωνή μας, δυναμώσαμε ενωμένοι για το κοινό καλό, αντιμετωπίσαμε επιτυχώς προκλήσεις και δυσκολίες. Δεν επαναπαυόμαστε, οι νίκες μας ανοίγουν νέους ακόμα μεγαλύτερους δρόμους, περνάμε στην εποχή της εξωστρέφειας και της δυναμικής διεκδίκησης.

Προτεραιότητά μας η νέα γενιά, θα την ακούσουμε, θα συνεργαστούμε μαζί της, ανυπομονούμε να αναλάβει δράση. Ήρθε η ώρα να αποκτήσει ισότιμη θέση στο Προεδρείο του ΣΑΕ, να ενεργοποιηθεί και να ισχυροποιηθεί ο ρόλος της.

Είμαι συγκινημένος που θα βρεθώ για τέταρτη φορά κοντά σας, το ήθος σας τιμά την ταντότητά μας, συνεχίστε να νοιάζεστε, να αγωνίζεστε για τα δίκαια μας, να δημιουργείτε, να αναδεικνύετε και να καλλιεργείτε όλες τις θετικές και φωτεινές πλευρές του Έλληνα. Περιμένω τις προτάσεις τα αιτήματα και τις θέσεις σας και αναμένω έναν εποικοδομητικό και ωφέλιμο διάλογο.

Στέφανος Π. Ταμβάκης».



ΑΔΩΝΙΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ

Οι εργασίες θα συνεχιστούν αύριο Σάββατο και μεθαύριο Κυριακή στον ίδιο χώρο με την συμμετοχή 100 περίπου συνέδρων από όλη την Αυστραλία. Το πρόγραμμα τής συνέλευσης περιλαμβάνει διαδικαστικά θέματα, απολογισμό εργασιών, εργαστήρια ομάδων εργασίας, παροικιακά προβλήματα, σχέδια και προοπτικές, σχέσεις Ελλάδος - Ομογένειας, πολιτιστικά, ΜΜΕ και εκπαιδευτικά θέματα, θέματα ελληνομάθειας και νεολαίας, ως και προτάσεις και τοποθετήσεις συνέδρων.

Εξάλλου, στην Αυστραλία βρίσκεται ειδική αντιπροσωπεία του «Κτηματολογίου ΑΕ» που θα αναφερθεί στο θέμα αυτό, ενώ έχει προγραμματιστεί ανοι-



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ Ν.Ν.Ο.
206 - 210 Lakemba Street, Lakemba 2195

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΥΠΟΥ

ΚΛΙΜΑΚΙΟ ΚΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΑΕ ΣΤΗΝ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ

Παροικιακή Ενημερωτική Συγκέντρωση στην Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα ΝΝΟ

Η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα ΝΝΟ σε συνεργασία με το ΣΑΕ Ωκεανίας και Άπω Ανατολής διοργανώνει, στις 3 Νοεμβρίου 2008, παροικιακή συγκέντρωση για την ενημέρωση της ομογένειας πάνω στο θέμα του Κτηματολογίου. Η ενημέρωση θα γίνει από ειδικό κλιμάκιο του Κτηματολογίου Α.Ε. που έρχεται ειδικά στην Αυστραλία για το σκοπό αυτό.

Το κλιμάκιο αποτελείται από τους:

- Ευαγγελία Μπαλλά
- Διευθύντρια Περιφερειακού Κέντρου Θεσσαλονίκης Κτηματολογίου Α.Ε.
- Σταύρος Τσιώρος - Διεύθυνση Δημοσίων Σχέσεων.
- Παρασκευή Κατσούγκρη - Νομικό Τμήμα και
- Γεωργία Κουκουλέτσου - Νομικό Τμήμα.

Η παροικιακή ενημερωτική συγκέντρωση θα λάβει χώρα στην Ελληνική Κοινότητα ΝΝΟ, 206-210 Lakemba Street, Lakemba, στις 3/11/2008 και ώρα 7.00μμ.

Για περισσότερες πληροφορίες στους αριθμούς: 9740 6022 (Ελληνική Κοινότητα) και 9558 3744 (ΣΑΕ).

14333

Από το Διοικητικό Συμβούλιο

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

Όσο περισσότερα παίρνετε, τόσο περισσότερα χρειάζεται να χάσετε

Ο τρόπος ζωής μας μπορεί να έχει σημαντική επίδραση στην υγεία και την ευημερία μας.

Η ανθυγιεινή διατροφή και τα ανθυγιεινά ποτά σε συνδυασμό με την ανεπαρκή σωματική δραστηριότητα μπορούν εύκολα να οδηγήσουν σε αυξημένο κίνδυνο χρόνιων παθήσεων όπως ορισμένων καρκίνων, καρδιοπάθειας, και διαβήτη τύπου 2.

Ένας γρήγορος και εύκολος τρόπος αξιολόγησης του κινδύνου που διατρέχετε είναι να μετρήσετε τη μέση σας.

Για τους περισσότερους άνδρες στην κοινότητά μας ο κίνδυνος αυξάνεται σε αναλογία με περίμετρο μέσης πάνω από 94 εκατοστά και 80 εκατοστά για τις γυναίκες.

Τα καλά νέα είναι ότι ποτέ δεν είναι αργά για να επωφεληθείτε από έναν υγιέστερο τρόπο ζωής. Η υγιεινή διατροφή και η σωματική δραστηριότητα κάνουν καλό στην υγεία σας και σε εσάς.

Και όσο πιο σύντομα αρχίσετε, τόσο καλύτερα θα αισθάνεστε.

Αναφέρονται εδώ μερικά απλά μέτρα που μπορείτε να πάρετε:

1. Τρώτε τουλάχιστον 2 μερίδες φρούτων και 5 μερίδες λαχανικών κάθε ημέρα
2. Περιορίζετε τα ανθυγιεινά σνακ και έτοιμα φαγητά στη διατροφή σας
3. Επιλέγετε να πίνετε νερό αντί άλλων ποτών
4. Ασκείστε καθημερινά με όσο περισσότερους τρόπους μπορείτε
5. Αποφεύγετε να χρησιμοποιείτε το αυτοκίνητο για σύντομες διαδρομές και αντ' αυτού πηγαίνετε με τα πόδια
6. Ανεβείτε τις σκάλες αντί να παίρνετε το ασανσέρ
7. Στοχεύετε σε 30 ή περισσότερα λεπτά σωματικής δραστηριότητας κάθε ημέρα

94cm 102cm ΑΝΔΡΕΣ

Αυξημένος κίνδυνος Πολύ αυξημένος κίνδυνος

80cm 88cm ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Αυξημένος κίνδυνος Πολύ αυξημένος κίνδυνος

Για περισσότερες πληροφορίες και για τα μέτρα που μπορείτε να λάβετε προκειμένου να μειώσετε τους κινδύνους για την υγεία σας, επισκεφθείτε το australia.gov.au/MeasureUp σήμερα.

What measures will you take

Australian Better Health Initiative
Μια κοινή πρωτοβουλία της Αυστραλιανής Κυβέρνησης, και των Κυβερνήσεων Πολιτειών και Επικρατειών.

14332

