

# Αφιέρωμα στην Ελλάδα και στη μεσογειακή διατροφή του αυστραλιανού κρατικού δικτύου ABC

Δεκάλεπτο αφιέρωμα στη μεσογειακή διατροφή φιλοξένησε η επιστημονική τηλεοπτική εκπομπή Catalyst του αυστραλιανού κρατικού δικτύου ABC.

Το αφιέρωμα επικεντρώθηκε στα στοιχεία που συναποτελούν το μεσογειακό τρόπο ζωής και στα οφέλη της μεσογειακής διατροφής - η οποία συνδέεται κατά κύριο λόγο με την Ελλάδα και την Κρήτη. Εικόνες από την Ελλάδα πλαισίωσαν την εκπομπή. Σύμφωνα με το αφιέρωμα, η μεσογειακή διατροφή συνδέεται με την επιλογή και το συνδυασμό των υλικών, την προετοιμασία του φαγητού αλλά και με το κοινωνικό πλαίσιο κατανάλωσής του - την αντίληψη του φαγητού ως κοινωνικού γεγονότος.

Ο παρουσιαστής Νόρμαν Σβαν συνομίλησε με την Κάθριν Ιτσιόπουλου, ερευνήτρια του Πανεπιστημίου της Μελβούρνης και ειδική στη μεσογειακή διατροφή. Η κα Ιτσιόπουλου εξήγησε τα συστατικά της μεσογειακής διατροφής και τα οφέλη της για την υγεία και τη μακροζωία. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στο ελαιόλαδο, το οποίο χαρακτηρίζεται ως κλειδί της μεσογειακής διαίτας.

Επίσης ο Νόρμαν Σβαν επισκέφθηκε μια κλασική ελληνική οικογένεια της Μελβούρνης και συγκεκριμένα την οικογένεια του Βασίλη Κανιδιάδη, γνωστού τηλεπαρουσιαστή, κηπουρού και σεφ και συνομίλησε με τους γονείς του και τον ίδιο για την καλλιέργεια φρούτων και λαχανικών και τη χρήση τους στην ελληνική κουζίνα.

Στο τέλος ο Νόρμαν Σβαν κάθισε με την οικογένεια και τους καλεσμένους της γύρω από ένα κλασικό ελληνικό τραπέζι, ενώ μετά το

φαγητό ακολούθησε παραδοσιακός χορός. «Υπάρχει η μεσογειακή κουλτούρα, ο μεσογειακός τρόπος ζωής, η μεσογειακή κουζίνα. Πρόκειται για ένα συνδυασμό στοιχείων και όσο πιο πολύ τα πλησιάζει κανείς, τόσο περισσότερο ζει. Γι' αυτό λοιπόν καλή όρεξη!», καταλήγει ο παρουσιαστής Νόρμαν Σβαν, ο οποίος είτε την ευχή «καλή όρεξη» στα ελληνικά.

Ολόκληρο το αφιέρωμα φιλοξενείται και στον ιστότοπο της εκπομπής Catalyst: <http://www.abc.net.au/tv/geo/catalyst/vodcast/default.htm>

Στο μεταξύ στον ελληνικό πολιτισμό και την προσφορά της Ελλάδας στον κόσμο αναφέρεται δημοσίευμα της εφημερίδας The Sunday Mail με αφορμή το Πολιτιστικό Φεστιβάλ Οδύσσεια που διεξάγεται στην Αδελαΐδα ως τις 2 Νοεμβρίου από την Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Νότιας Αυστραλίας.

Όπως αναφέρεται, η Ελλάδα έχει επηρεάσει σημαντικά τον κόσμο ιδίως στους τομείς της διατροφής, της λογοτεχνίας, της τέχνης, της μουσικής, της επιστήμης και της φιλοσοφίας. Το δημοσίευμα δίνει στοιχεία για τη γεωγραφική θέση της Ελλάδας, την ελληνική σημαία, τον αρχαίο ελληνικό πολιτισμό, την ελληνική μυθολογία και την ελληνική κουζίνα.

Στην ίδια εφημερίδα αναδημοσιεύεται είδηση σύμφωνα με την οποία η Ελλάδα προτείνεται ως πρώτος τουριστικός προορισμός για τους Αυστραλούς το 2009 από την αυστραλιανή αλυσίδα τουριστικών γραφείων Flight Centre.

ΠΗΓΗ: ANA-MPA, Σ. Χατζημανώλης

## Θησαυροί της Αγίας Αικατερίνης του Σινά παρουσιάζονται σε έκθεση στο Λονδίνο

Στους θησαυρούς του μοναστηριού της Αγίας Αικατερίνης του Σινά αναφέρεται δημοσίευμα της εφημερίδας "Guardian", με αφορμή την πολυαναμενόμενη έκθεση βυζαντινών εικόνων και αντικειμένων στη Royal Academy of Arts, που πρόκειται να ανοίξει τις πύλες της για το κοινό, τις επόμενες μέρες.

Στο ρεπορτάζ αναφέρεται ότι, πέντε εικόνες θα ταξιδέψουν από το μοναστήρι για να παρουσιαστούν στην έκθεση μαζί με άλλες δύο που είχαν απομακρυνθεί από αυτό το 19ο



αιώνα και τώρα βρίσκονται σε μουσείο στο Κίεβο. Οι διαπραγματεύσεις για την εξασφάλιση των εικόνων αυτών υπήρξαν σκληρές και οι σχετικές συμφωνίες επιτεύχθηκαν μόλις την προηγούμενη εβδομάδα, δηλώνει στην ε-

φημερίδα ο διευθύνων σύμβουλος της Royal Academy.

«Η μοναδικότητα του Σινά», σημειώνει από την πλευρά της η Μαρία Βασιλάκη, μία εκ των δύο επιμελητών της έκθεσης, «είναι ότι, πρόκειται για το μόνο μέρος στον κόσμο όπου το Βυζάντιο είναι ακόμα ζωντανό και όχι ιστορία. Το μόνο μέρος όπου μπορεί κανείς να δει αυτά τα καταπληκτικά αντικείμενα στο μέρος όπου φτιάχτηκαν, να εξυπηρετούν ακόμα το σκοπό για τον οποίο κατασκευάστηκαν».

### \$\$\$ ΔΑΝΕΙΑ \$\$\$ ΔΑΝΕΙΑ \$\$\$

ΔΑΝΕΙΑ για όλες τις ανάγκες και στα μετρα σας

- Home Loans \* 100 -106% finance
- Re-finance \* Lo - Docs & No Docs
- 1 day ABN Loans \* Commercial Loans
- Car & Equipment Leasing \* Non-conforming
- Private Funds \* Personal Loans

ΔΑΝΕΙΑ χωρίς TAX RETURNS

ΔΑΝΕΙΑ με προβλήματα CRAA or DEFAULT ΙΣΤΟΡΙΚΟ



Suite 203, Level 2  
118 Great North Rd  
Five Dock NSW 2046  
Tel: 8507 3000  
Mob: 0424 800 600

## JORDAN ANTONOPOULOS Δικηγόροι - Συμβολαιογράφοι

- \* Αγοραπωλησίες ακινήτων
- \* Αγοραπωλησίες Επιχειρήσεων
- \* Οικογενειακό Δίκαιο
- \* Διαθήκες - Κληρονομίες-  
Περιπτώσεις ελλείψεως διαθήκης
- \* Επίσης αναλαμβάνουμε εξουσιοδοτήσεις,  
δηλώσεις E9, αγοραπωλησίες και όλες  
τις νομικές σας υποθέσεις στην Ελλάδα
- \* Πληρεξούσια
- \* Όλων των ειδών ασφαλιστικές αποζημιώσεις

**Ζητείστε τον Ιορδάνη Αντωνόπουλο**

Το πρώτο ραντεβού δωρεάν

9295

Τηλ.: **9796 3511**

Suite 24, 432 Chapel Rd, Bankstown



Εβελυν Τσαβάλας  
0413 989 007



PLATINUM  
choice  
HOME LOANS

## HOME LOANS

ΘΕΛΕΤΕ ΔΑΝΕΙΟ; Τα λόγια είναι περιπά  
Ελάτε να τα πούμε από κοντά!!!

102 Silver St., Marrickville • Τηλ: 9554 7730



Σταύρος Οικονομίδης  
0408 171 417