



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΠΑΡΑΠΕΜΠΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΑΝΑΤΟΛΙΚΟ ΣΙΔΝΕΪ-

Από απόλυτη επιτυχία στέφθηκε η πρώτη κοινή παρουσίαση με θέμα «τον τρόπο για διαβίωση με καλή υγεία των ηλικιωμένων» στο Κέντρο Ηλικιωμένων της Maroubra. Περισσότερα από 200 άτομα Ελληνικής, Ιταλικής και Ρώσικης καταγωγής παρευρέθηκαν στην εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε με πρωτοβουλία της Δημαρχίας Randwick και της Πολυπολιτιστικής Παραπεμπτικής Υπηρεσίας Ηλικιωμένων του Ανατολικού Σίδνεί, γνωστής ως Eastern Sydney Multicultural Access Project.

Η πρώτη ενημερωτική συνάντηση στόχο είχε να ενημερώσει τους ηλικιωμένους για τα οφέλη της υγιεινής διατροφής, την σπουδαιότητα της καθημερινής εξάσκησης για τη βελτίωση της διάθεσης και την καλή πνευματική υγεία, ιδιαίτερα του μνημονικού του ανθρώπου.

Στο δεύτερο μέρος της εκδήλωσης, εκπρόσωποι της γνωστής υπηρεσίας "Beyond Maturity Blue" αναφέρθηκαν στα συμπτώματα της κατάθλιψης και του άγχους που πλήττουν τους ηλικιωμένους και έδωσαν πρακτικές συμβουλές για την αναγνώριση των συμπτωμάτων για την έγκαιρη αντιμετώπισή τους. Οι παρουσιαστές δέχτηκαν ερωτήσεις και στη συνέχεια ανακοινώθηκε ότι θα πραγματοποιηθούν σεμινάρια για τα μέλη της κάθε εθνότητας ξεχωριστά με θεματολογία συγκεκριμένα θέματα υγείας, χρήση φαρμάκων κ.τ.λ. που απασχολούν τους ηλικιωμένους.

Έντονη ήταν η παρουσία των Ελλήνων και Ελληνίδων ηλικιωμένων στην εκδήλωση, ενώ σημαντική ήταν η προσέλευση νέων μελών στις ελληνικές ομάδες στήριξης ηλικιωμένων μέσω αυτής της εκδήλωσης.

Μετά την ολοκλήρωση του ενημερωτικού μέρους της εκδήλωσης ακολούθησε φαγητό και.....χορός!!!! Η επόμενη συνάντηση/σεμινάριο με θέματα « οι ηλικιωμένοι και η οστεοπόρωση» και «η σωστή χρήση φαρμάκων» θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 29 Οκτωβρίου στο Κέντρο Ηλικιωμένων στην Μαρούμπρα, από τις 10.00 το πρωί μέχρι τις 2.00 το απόγευμα, με φαγητό, καφέ και αναψυκτικά. Περισσότερες πληροφορίες θα δοθούν στη δημοσιότητα σύντομα



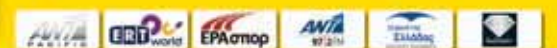
Τι περιμένετε;

Τα καλύτερα προγράμματα της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗΣ
τώρα στο σπίτι σας με την SelectTV.



Θέλετε να βλέπετε ποδόσφαιρο, τις τελευταίες ειδήσεις, τις αγαπημένες σας σειρές; Η SelectTV έχει οτιδήποτε θέλετε!

Όλα αυτά για μόνο
\$24.95 το μήνα*



Για να γίνετε συνδρομητές τηλεφωνήστε στο

1300 735 328
www.selecttv.com

*Μετά την εγκατάσταση.

selectv))))

