

Ένας στους πέντε αυστραλούς (είτε άνδρας είτε γυναίκα) θεωρείται ακατάλληλος για να είναι γονιός! Αυτές είναι οι πιο πρόσφατες δηλώσεις της καθηγήτριας και πρώην Αυστραλέζας της Χρονιάς, Φιόνα Στάνλεϋ. Μεταξύ άλλων ανέφερε ότι οι γονείς στην Αυστραλία ή έχουν έλλειψη γνώσεων ως προς την σωστή ανατροφή ενός παιδιού ή δεν αφιερώνουν δημιουργικό χρόνο στα παιδιά τους λόγω επαγγελματικών υποχρεώσεων.

Η καθηγήτρια Στάνλεϋ ισχυρίζεται ότι η άδεια μητρότητας επιβάλλεται και είναι ένα μέτρο που θα πρέπει σίγουρα να εφαρμόσει η κυβέρνηση καθώς τα πράγματα πάνε από το κακό στο χειρότερο. Πολλά προβλήματα αντί να βελτιώνονται χειροτερεύουν αποδεικνύοντας τελικά ότι η νέα γενιά κινδυνεύει... Παχυσαρκία, άσθμα, χρήση ουσιών, ψυχολογικά προβλήματα είναι λίγα μόνο από τα προβλήματα που οξύνονται με επικίνδυνους ρυθμούς!

Το πιο θλιβερό στην υπόθεση είναι ότι το ποσοστό των γονιών που δεν είναι ικανοί να ανταπεξέλθουν σαν γονείς φτάνει το 20% του πληθυσμού!

Κανείς δεν μπορεί να αμφισβητήσει την σημασία που έχει η συμβολή των γονιών στην θετική ανάπτυξη και εξέλιξη ενός παιδιού. Τα παιδιά χρειάζονται και έχουν ανάγκη και τους δύο γονείς. Δυστυχώς όμως, πολλοί γονείς παρόλο που γνωρίζουν ότι ο ρόλος τους είναι αναντικατάστατος φαίνεται να αποτυγχάνουν παταγωδώς! Δεν στηρίζουν το παρόν για να θωρακίσουν το μέλλον! Δεν αφιερώνουν δημιουργικό χρόνο στα παιδιά τους και αφήνουν τα καλύτερα χρόνια να χάνονται ανεκμετάλλευτα...

Φορτώνουμε τα παιδιά μας με ένα πάρα πολύ 'βαρύ' πρόγραμμα και νομίζουμε ότι έτσι ξεφλάμε το χρέος απέναντί τους! Τα πράγματα είναι απλά! Πολύ πιο απλά απ' ό,τι νομίζουμε. Οι γονείς θα πρέπει να βρούμε δημιουργικό και ποιοτικό χρόνο να ασχοληθούμε οι ίδιοι με τα παιδιά μας. Να συζητάμε, να τους δίνουμε κίνητρα, να τα αφήνουμε να αναπτύξουν τη δική τους κρίση, να προβληματίζονται, να καλλιεργούν τη δική τους σκέψη, να λύνουν τις απορίες τους, να αναπτύσσουν τα συναισθηματά τους και να τα διαχειρίζονται.

Ένας απλός περίπατος, παιχνίδι στο πάρκο, ψάρεμα, να δουν το ηλιοβασίλεμα, να πετάξουν χαρταετό, να δουν μια ταινία και να τη σχολιάσουν... Απλές, αλλά τόσο δημιουργικές καθημερινές ασχολίες που βοηθούν το παιδί να γνωρίσει τον κόσμο και να μάθει 'μοναδικά πράγματα' που μόνο εμείς σα γονείς έχουμε τον τρόπο να τους μεταδώσουμε!

Τα τελευταία χρόνια τα πράγματα περιπλέκονται ακόμα περισσότερο καθώς ο αριθμός των διαζυγίων αυξάνεται με ραγδαίο ρυθμό... Πολλά ζευγάρια βρίσκονται σε διάσταση και τα θύματα είναι τα ίδια τα παιδιά καθώς έχουν την ατυχία να ζουν όλη την πικρία και το δηλητήριο που βγαίνει από τη σχέση ενός ζευγαριού και να τaráζεται αμετάκλητα ο ψυχικός τους κόσμος. Οι γονείς θα πρέπει να καταλάβουν ότι όσα προβλήματα και να έχουν, δεν θα πρέπει να τα επιλύουν μπροστά στα παιδιά τους, ή να τα χρησιμοποιούν για να εκδικηθούν ο ένας τον άλλον. Τα παιδιά χρειάζονται και τους δύο γονείς. Η μητρική συμβολή συμβάλει στην συναισθηματική διαμόρφωση ενός παιδιού,

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη



1 στους 5 ακατάλληλος για γονιός!

η πατρική στην ψυχο-κοινωνική του διαμόρφωση. Η ένταξη ενός παιδιού στην κοινωνία θα πρέπει να γίνεται ομαλά... Όταν αλλάζει η δομή μιας οικογένειας μετατίθεται το κέντρο βάρους και φυσικά οι ρόλοι... αλλάζουν! Κάτι που δεν βοηθά καθόλου στη σωστή διαμόρφωση του παιδιού.

Ο ρόλος του γονιού είναι σαφώς αναντικατάστατος. Μόνο αυτός γνωρίζει καλύτερα από τον καθένα το παιδί του. Γι' αυτό και ο ρόλος του είναι καθοριστικός στην διαμόρφωση της προσωπικότητας του παιδιού. Ο γονιός μόνο μπορεί να δημιουργήσει το κατάλληλο περιβάλλον ώστε το παιδί να καλλιεργήσει και να αναπτύξει όλες τις δυνατότητές του... Μόνο ο γονιός μπορεί να στρώσει το κατάλληλο χαλί ώστε να πατήσει σωστά ένα παιδί και να ατενίσει το μέλλον του κάνοντάς το συνάμα να νοιώσει ότι εκείνο έχει τον τελευταίο λόγο...

Ένας καθηγητής φιλοσοφίας με ένα πολύ εύστοχο πείραμα έδωσε στους μαθητές του να καταλάβουν τί εστί οικογένεια: Μπαίνοντας στην αίθουσα κρατούσε ένα χάρτινο μεγάλο κουτί. Χωρίς να μιλήσει, πήρε από την χάρτινη κούτα ένα άδειο γυάλινο βάζο και άρχισε να το γεμίζει με μικρές πέτρες. Οι μαθητές τον κοιτούσαν με απορία. Όταν το βάζο δεν χωρούσε άλλο ρώτησε:

-Είναι γεμάτο το βάζο;

Και οι μαθητές απάντησαν

-Ναι είναι γεμάτο.

Αυτός χαμογέλασε και χωρίς να μιλήσει, πήρε από τη χάρτινη κούτα ένα σακουλάκι με μικρά βότσαλα και άρχισε να γεμίζει το βάζο, το κούνησε λίγο και τα βότσαλα κύλησαν και γέμισαν τα κενά μεταξύ των πετρών.

Όταν το βάζο δεν χωρούσε άλλο, ρώτησε:

-Είναι γεμάτο το βάζο;

Και οι μαθητές απάντησαν:

-Ναι είναι γεμάτο.

Αυτός χαμογέλασε πάλι και χωρίς να μιλήσει, πήρε από τη χάρτινη κούτα ένα σακουλάκι με άμμο και άρχισε να την αδειάζει μέσα στο βάζο. Η άμμος χύθηκε και γέμισε όλα τα κενά μεταξύ των πετρών και των βότσαλων. Όταν το βάζο δε χωρούσε άλλο, ρώτησε:

-Είναι γεμάτο το βάζο;

Οι μαθητές δίστασαν για λίγο, αλλά απάντησαν:

-Ναι είναι γεμάτο.

Αυτός χαμογέλασε πάλι και χωρίς να μιλήσει πήρε από την χάρτινη κούτα δύο μπουκάλια μπύρες και άρχισε να τα αδειάζει μέσα στο βάζο. Τα υγρά γέμισαν όλο το υπόλοιπο κενό του βάζου. Όταν το βάζο δεν χωρούσε άλλο, ρώτησε:

-Είναι γεμάτο το βάζο;

Οι μαθητές αυτή τη φορά γέλασαν και είπαν:

-Ναι, είναι γεμάτο.

-Τώρα, λέει ο καθηγητής, θέλω να θεωρήσετε ότι το βάζο αυτό αντιπροσωπεύει τη ζωή σας.

1. Οι πέτρες είναι τα πιο σημαντικά στη ζωή σας, οικογένεια, ο σύντροφός σας, τα παιδιά σας, η υγεία σας, οι καλοί σας φίλοι. Είναι τόσο σημαντικά που ακόμα κι αν όλα τα υπόλοιπα λείψουν, η ζωή σας θα εξακολουθήσει να είναι γεμάτη.

2. Τά βότσαλα είναι τα άλλα πράγματα που έρχονται στη ζωή μας, όπως οι σπουδές, η δουλειά μας, το σπίτι μας, το αυτοκίνητό μας, τα στερεοφωνικά μας. Αν αυτά τα βάλετε πρώτα στο βάζο δεν θα υπάρχει χώρος για τις πέτρες, τα σημαντικά της ζωής.

3. Η άμμος είναι όλα τα υπόλοιπα τα πολύ μικρά της ζωής. Αν βάλεις πρώτα άμμο στο βάζο, δεν θα υπάρχει χώρος ούτε για τις πέτρες αλλά ούτε για τα βότσαλα. Το βάζο είναι η ζωή σας. Αν ξοδεύετε χρόνο και δύναμη για μικρά πράγματα, δεν θα βρείτε ποτέ χρόνο για τα πιο σημαντικά. Ξεχωρίστε ποια είναι τα πιο σημαντικά για την ευτυχία σας. Μιλήστε με τους γονείς σας, παίξτε με τα παιδιά σας, απολαύστε τη/το σύντροφό σας, προσέξτε την υγεία σας, χαρείτε με τους φίλους σας. Πάντα θα υπάρχει χρόνος για γνώση και σπουδές, πάντα θα υπάρχει χρόνος για εργασία, πάντα θα υπάρχει χρόνος για να φτιάξετε το σπίτι σας, το αυτοκίνητό σας, τα στερεοφωνικά σας.

Όμως να φροντίσετε για τις πέτρες πρώτα. Ξεχωρίστε τις προτεραιότητες.

Οι μαθητές είχαν μείνει άφωνοι. Ένας όμως ρώτησε:

-Καλά, η μύρα τι αντιπροσωπεύει;

Ο καθηγητής γελώντας του απαντά:

-Χαίρομαι που ρωτάς. Θα σας πω.

Δεν έχει σημασία πόσο γεμάτη είναι η ζωή σας, δεν έχει σημασία πόσο στριμωγμένος είσαι, γιατί πρέπει να ξέρεις ότι ΠΑΝΤΑ ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΛΙΓΟΣ ΧΩΡΟΣ ΓΙΑ ΔΥΟ ΜΠΥΡΙΤΣΕΣ.

Και τώρα απολαύστε το ανέκδοτο της... 'πολιτικής' της οικογένειας!

Ένα δωδεκάχρονο παιδάκι βλέποντας τις ειδήσεις ρωτάει τον μπαμπά του:

- Μπαμπά, τι είναι η πολιτική;

Ο πατέρας, που είναι φανερά ικανοποιημένος που ο γιος του δείχνει σημασία ωρίμανσης, του απαντάει με ένα παράδειγμα:

- Κοίταξε παιδί μου... Μια χώρα είναι σαν μια οικογένεια. Πάρε για παράδειγμα τη δική μας.

Η μαμά, είναι σαν την κυβέρνηση, κανονίζει τα πάντα μέσα στο σπίτι.

Εγώ, ο πατέρας, είμαι σαν το μεγάλο

κεφάλαιο, στηρίζω την οικονομία του σπιτιού.

Η υπηρέτρια, είναι σαν την εργατική τάξη, κάνει όλες τις εργασίες που πρέπει να γίνουν.

Εσύ, είσαι η κοινή γνώμη που παρατηρεί τα όσα συμβαίνουν γύρω της.

Τέλος, το μωρό που έχουμε σπίτι συμβολίζει το μέλλον της χώρας.

Σκέψου τα όλα αυτά το βράδυ, και αύριο θα συζητήσουμε για τα συμπεράσματα που έβγαλες, εντάξει;

- Εντάξει μπαμπά, απαντάει ο μικρός, και σκεφτικός πηγαίνει στο κρεβάτι του.

Στη διάρκεια της νύχτας και ενώ σκεφτόταν τα σοφά λόγια του πατέρα, ακούει κλάματα από την κούνια του μωρού.

Σηκώνεται πάνω, πλησιάζει την κούνια και βλέπει ότι το μωρό έχει λερωθεί... Πηγαίνει στην κρεβατοκάμαρα να το πει στην μητέρα του, ανοίγει την πόρτα και βλέπει μόνο τη μητέρα του στο κρεβάτι να κοιμάται. Ο πατέρας άφαντος! Τον πιάνει πανικός! Από την μισάνοιχτη πόρτα του δωματίου υπηρεσίας, ακούει ύποπτους θορύβους...πλησιάζει, κοιτάει και βλέπει τον πατέρα του με την υπηρέτρια στα τέσσερα! Κάγκελο ο πισιρίκος!!!

- "Τι να κάνω;", σκέφτεται, "να ξυπνήσω την μαμά; θα δει τον μπαμπά με την υπηρέτρια, να διακόψω τον μπαμπά; ντρέπομαι, και ποιος θα αλλάξει το μωρό;;, εγώ δεν ξέρω να το κάνω..."

Αποφασίζει, λοιπόν να κάνει την πάπια και πάει για ύπνο. Το επόμενο μεσημέρι, μετά το φαγητό, λέει ο πατέρας στον γιο:

- Λοιπόν; Σκέφτηκες αυτά που σου είπα εκθές;

- Ναι πατέρα, τα σκέφτηκα.

- Και τι συμπέρασμα έβγαλες;

- Όταν η κυβέρνηση κοιμάται, το μεγάλο κεφάλαιο πηδάει την εργατική τάξη,

η κοινή γνώμη αδιαφορεί,

και το μέλλον της χώρας είναι βυθισμένο στα σ...τά!!!

Προς κάθε ενδιαφερόμενο:

"Είναι ανόητο να ορίζεις αυστηρούς κανόνες: τί πρέπει να διαβάζεις και τί όχι. Η μεγάλη μερίδα του σύγχρονου πολιτισμού βασίζεται πάνω σε εκείνα που δεν πρέπει να διαβάζεις..."