



**BUILDING
AND LANDSCAPE
SUPPLIES**

144 Harrow Rd, Kogarah, NSW 2217
Phone: 9599-4557. Fax: 9599-1596.

Η Μεγαλύτερη Μάντρα Οικοδομικών Υλικών στο Σίδνεϊ

Όλα τα εργαλεία * Όλα τα είδη τούβλων

Όλα τα είδη άμμου

*** Όλα τα σίδερα για μπετό**

*** Χαλίκι * Τσιμέντο**

*** Τσιμεντόλιθους**

*** Σωλήνες πλαστικούς**

Για την
αυλή του
σπιτιού σας

ΜΕΓΑΛΟ
ΑΝΟΙΞΙΑΤΙΚΟ
ΞΕΠΟΥΛΗΜΑ

**Ψωνίστε από εμάς
και γλυτώστε
χρήματα.
Deliveries - 7 days
OPEN 7 DAYS**

* ΚΟΠΡΙΕΣ: Κότας, αγελάδας, προβάτου
ΧΩΜΑΤΑ - ΦΤΥΑΡΙΑ - ΚΑΡΦΙΑ - ΚΑΡΟΤΣΙΑ

Για προσωπική εξυπηρέτηση δείτε
τον **JOHN** ή τον **FRANK MURRAY**

14175

Για άνθη σε κάθε περίπτωση

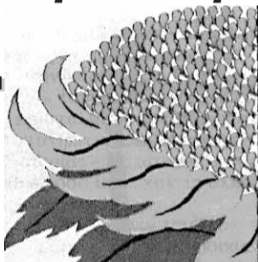
WARATAH FLORIST

ΤΩΝ ΣΥΜΠΑΤΡΙΩΤΩΝ ΜΑΣ

ΠΩΛ ΚΑΙ ΠΩΛΙΝ ΜΠΕΡΤΟΥΤΣΙ

* Ανθοδέσμες * Στεφάνια * Ανθοστολισμοί

322 Homer St., Earlwood. Τηλ.: 9559 1193



ACROPOLIS
FUNERAL SERVICES

Tel: 95581770



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
EARLWOOD - HEAD OFFICE

212 Homer Street
Earlwood NSW 2206
Tel: 95581770

KOGARAH
18/5 Belgrave Street
Kogarah NSW 2217
Tel: 95876188

KINGSFORD
120-122 Gardeners Road
Kingsford NSW 2032
Tel: 96973199

11714

Γυμνάστε τον εγκέφαλο για να παραμείνει νέος

Αν θέλετε να μη χάσετε το μυαλό σας, δεν έχετε παρά να το βάλετε να δουλέψει! Αυτό είναι το μήνυμα που περνάει η έρευνα επιστημόνων του Queensland University of Technology στην Αυστραλία, σύμφωνα με την οποία η παλαιότερη άποψη που θέλει τον εγκέφαλο να συρρικνώνεται έως και κατά 12% από κάποια ηλικία και μετά δεν ευσταθεί.

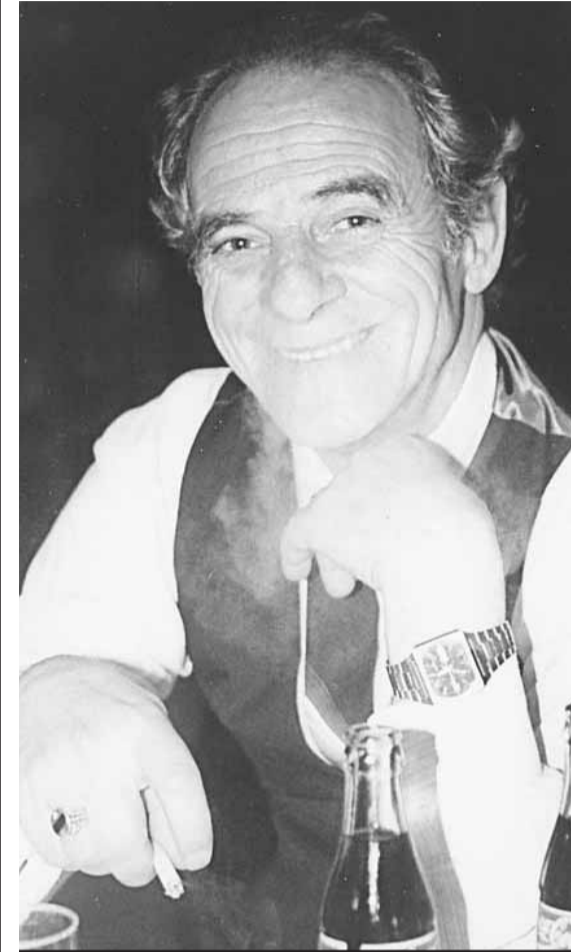
Σύμφωνα με τον επικεφαλής της έρευνας δρ Μάθιου Μπάμπλινγκ, λέκτορα του τμήματος Ψυχολογίας και Συμβουλευτικής του παραπάνω πανεπιστημίου, ο εγκέφαλος είναι ένα ευέλικτο και δυναμικό όργανο που μπορεί να αναπτύξει νέους νευρώνες όχι μόνο κατά την παιδική ηλικία, αλλά και στην ενήλικη ζωή, ακόμη και στα βαθιά γεράματα. Η έρευνα απέδειξε πως η άποψη ότι ο άνθρωπος γεννιέται με συγκεκριμένο αριθμό νευρώνων δεν ισχύει αφού η διαδικασία της νευρογένεσης παρατηρείται στον εγκέφαλο όταν ο άνθρωπος μαθαίνει καινούργια πράγματα ή όταν αλλάζει τρόπο σκέψης μετά από ψυχολογική θεραπεία. Αυτό σημαίνει ότι ακόμη και οι ηλικιωμένοι άνθρωποι μπορούν να βοηθήσουν τον εγκέφαλό τους να αναπτύξει νέους νευρώνες, αρκεί να τον «γυμνάζουν», δηλαδή να μαθαίνουν καινούργια πράγματα.

Ο δρ Μπάμπλινγκ και οι συνεργάτες του κατέληξαν στο παραπάνω συμπέρασμα εξετάζοντας τον εγκέφαλο ατόμων πριν και μετά από ψυχολογική θεραπευτική αγωγή. Όπως διαπίστωσαν, ο εγκέφαλος άρχισε να «γεννά» νέους νευρώνες, οι οποίοι, όπως εικάζουν οι επιστήμονες, μπορεί να άλλαξαν και τη συμπεριφορά των ασθενών. Όπως τονίζει ο δρ Μπάμπλινγκ, η διαδικασία της νευρογένεσης σταματά στον άνθρωπο όταν πάσχει από κατάθλιψη, γι' αυτό στόχος της φαρμακευτικής αγωγής που του χορηγείται είναι η επανέναρξή της.



ΘΑΝΑΤΟΣ - ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουμε τον θάνατο του πολυαγαπημένου μας και πάντα αξέχαστου συζύγου, πατέρα, παππού και αδελφού



**ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ ΣΩΤΗΡΙΟΥ
ΜΠΙΣΜΠΙΚΗ**

Ετών 75

απο Δρακότρυπα Καρδίτσας
που απεβίωσε στις 24 Σεπτεμβρίου 2008

Η ώρα και μέρα της κηδείας θα δημοσιευθούν σε προσεχή έκδοση.

Οι τεθλιμμένοι: Η σύζυγος Μαριάνθη. Τα τέκνα Σωτηρία και Νίκος, Όλγα. Τα εγγόνια Δημήτρης, Διονυσία και Ιωάννα. Τα αδέρφια στην Ελλάδα Κωνσταντίνος και Αμαλία, Μαρία και Παναγιώτης, Βασιλική. Η πεθερά Ξανθή, τα κουινιάδια, ανήψια και λοιποί συγγενείς και φίλοι στην Αυστραλία και Ελλάδα.

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΗΔΕΙΩΝ
"ΤΟ ΦΩΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΕΩΣ"
GUIDING LIGHT FUNERALS
1800 053 134**

14205

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΗΔΕΙΩΝ
"ΤΟ ΦΩΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΕΩΣ"**

**783 New Canterbury Rd.
Hurlstone Park,**

απέναντι από την εκκλησία του Αγίου Στεφάνου

Τηλ. 1800 053 134

(24 ώρες χωρίς χρέωση για την περιοχή του Σίδνεϊ)

*ισχύουν όροι



**Προσωπική εξυπηρέτηση από
τον ΚΩΣΤΑ & την ΜΑΡΙΑ ΓΚΑΤΖΙΑ**

10792