

Νους υγιής εν σώματι υγιεί

Health

Τα αυτιστικά παιδιά είναι πανέξυπνα

Παιδιά με ειδικές ικανότητες και ευαισθησίες είναι σύμφωνα με τους επιστήμονες τα αυτιστικά, αφού πρόσφατη μελέτη έδειξε ότι έχουν μεγάλη ευφυΐα.

Σουηδοί νευροεπιστήμονες κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι η πάθησή τους δεν είναι αποτέλεσμα εγκεφαλικής ανεπάρκειας, αλλά συναισθηματικής υπερφόρτισης, που κάνει τον κόσμο να φα-

ντάζει τρομακτικό κι έντονο στα μάτια τους.

«Η άποψή μας είναι ότι τα αυτιστικά άτομα αντιλαμβάνονται, αισθάνονται και θυμούνται σε υπερβολικά μεγάλο βαθμό», δήλωσε η επιστήμονας Καμίλα Μάρκμαν. Ερχόμενα αντιμέτωπα με τον «έντονο κόσμο», τα αυτιστικά παιδιά κλείνονται στο καβούκι τους, μια συμπεριφορά που έχει σοβαρές επιπτώσεις στην κοινωνική και

γλωσσολογική τους ανάπτυξη. Οι επαναληπτικές συμπεριφορές τους, όπως η ταλάντωση του κορμιού τους και το χτύπημα του κεφαλιού τους, θεωρούνται από τους επιστήμονες προσπάθειες επαναφοράς του ελέγχου στο θολό τους κόσμο.

Η έρευνα της Καμίλα Μάρκμαν και του συζύγου της Χένρι βασίστηκε στη μελέτη πολλών αυτιστικών παιδιών, μεταξύ των οποίων



και του ίδιου του γιου, και κατέληξε στο συμπέρασμα ότι τα παιδιά αυτά υποφέρουν από «υπερ-μνήμη», μια κατάσταση που τα «κλειδώνει» σε συγκεκριμένες ρουτίνες και δεν τα αφήνει να ξεκολλήσουν από αυτήν.

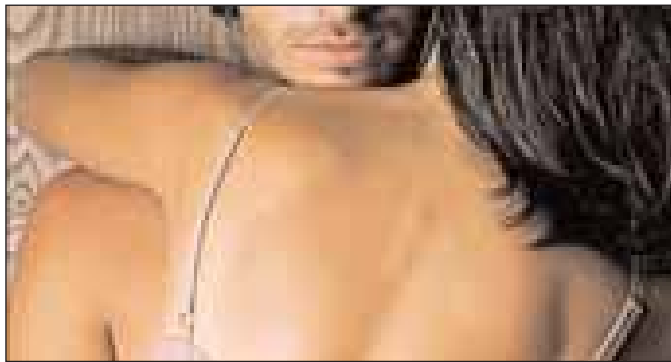
Οι εγκέφαλοι των αυτιστικών παιδιών είναι μικρότερου ή κανονικού μεγέθους όταν γεννιούνται, αλλά στη συνέχεια μεγαλώνουν απίστευτα γρήγορα.

Δηλητήριο αράχνης κατά ανικανότητας

Στο δηλητήριο ενός είδους αράχνης μπορεί να κρύβεται το μυστικό για τη θεραπεία της ανικανότητας, αλλά και της αρθρίτιδας. Βρετανοί ερευνητές σε μελέτη τους, που δημοσιεύεται στην ιατρική επιθεώρηση «Proceedings of the National Academy of Sciences», αναφέρουν ότι χρησιμοποίησαν μια «έξυπνη» μέθοδο απομόνωσης ενός μορίου του δηλητηρίου, το οποίο στη συνέχεια μελέτησαν ανακαλύπτοντας ότι μπορεί να δράσει κατά της ανικανότητας, αλλά και πως έχει χημικές ουσίες που επιδρούν στον εγκέφαλο και τα νεύρα. Το δηλητήριο είναι επίσης πλούσιο σε πρωτεΐνες και ένζυμα, τα οποία πιστεύεται πως μπορούν να αποτελέσουν τη βάση για νέες θεραπείες κατά διάφορων ασθενειών. Μεταξύ των πρώτων που εκτιμάται ότι θα ωφεληθούν από τις νέες αυτές θεραπείες, θα είναι άνθρωποι με αναπαραγωγικά προβλήματα, καθώς και πάσχοντες από διάφορες μορφές αρθρίτιδας.

Κλιμακτήριος και για τους άντρες!

Μέχρι τώρα γνωρίζαμε για την εμμηνόπαυση, που ταλαιπωρεί ένα μεγάλο ποσοστό γυναικών. Οι νεότερες μελέτες όμως δείχνουν ότι και οι άνδρες περνούν μια αντίστοιχη δύσκολη περίοδο στη ζωή τους, συνήθως μετά τα δεύτερα «ήντα».



Πρόκειται για την ανδρόπαυση που «χτυπάει» άνδρες ηλικίας άνω των 60 ετών, οπότε και παρατηρείται μείωση των ανδρικών ορμονών αλλά και των οιστρογόνων. Τα βασικά συμπτώματα της ανδρόπαυσης είναι κόπωση καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας και κυρίως μετά το πρωινό ξύπνημα, αδυναμία συγκέντρωσης αλλά και προβλήματα στη σεξουαλική λειτουργία.

Σύμφωνα με τους ειδικούς, η ανδρόπαυση προκαλεί επιπλοκές στο καρδιαγγειακό σύστημα, μείωση της οστικής μάζας και έντονη χαλάρω-

ση του δέρματος. Επίσης, πολύ συχνά οι ασθενείς εμφανίζουν κατάθλιψη. Η φαρμακευτική αντιμετώπιση θα πρέπει να γίνεται από εξειδικευμένο παθολόγο ή ενδοκρινολόγο και να εφαρμόζεται με ιδιαίτερη προσοχή.

Επιπλέον, όπως επισημαίνουν οι γιατροί, και οι άνδρες παρουσιάζουν συχνά προβλήματα οστεοπόρωσης, γι' αυτό θα πρέπει στο ετήσιο τσεκ απ να συμπεριλάβουν και την εξέταση οστικής μάζας, κάτι που μέχρι τώρα θεωρούνταν μόνο γυναικεία υπόθεση. Η φροντίδα του ανδρικού σώματος, όπως

επισημαίνουν οι ειδικοί, πρέπει να γίνεται από την παιδική ηλικία, με σωστή διατροφή και σωματική άσκηση, για το χτίσιμο ενός γερού οργανισμού που θα είναι καλά προετοιμασμένος τόσο για την αναπαραγωγική περίοδο όσο και για την περίοδο της ανδρόπαυσης! Η ανδρόπαυση θα είναι το θέμα της ομιλίας του αναπληρωτή καθηγητή Ενδοκρινολογίας και διευθυντή της Ενδοκρινολογικής Κλινικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης Δ. Παπαχρήστου, στο πλαίσιο του 14ου Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας (ΕΕΕΠ), το οποίο διοργανώνεται από τις 30 Σεπτεμβρίου έως τις 3 Οκτωβρίου σε κεντρικό ξενοδοχείο των Αθηνών. Στο συνέδριο αναμένεται να ανακοινωθούν πολλές ενδιαφέρουσες μελέτες, όπως είπε ο πρόεδρος της ΕΕΕΠ, καθηγητής Σωτήρης Ράπτης σε χθεσινή συνέντευξη Τύπου.

Νέο παπούτσι βάζει τέλος στις πληγές των ποδιών

Τέρμα στον κίνδυνο δημιουργίας πληγών στα πόδια λόγω της ανισομερούς άσκησης πίεσης κατά το βάδισμα υπόσχεται να βάλει ένα νέο παπούτσι, που θα αποδειχτεί σωτήριο για τους διαβητικούς, που κινδυνεύουν περισσότερο από τέτοιες πληγές.

Το Sureshoe, όπως ονομάζεται, έχει μια εσωτερική σόλα η οποία διανέμει ομοιόμορφα την πίεση που ασκεί το βάρος του σώματος στο πέλμα κι έτσι προστατεύει από τυχόν πληγές. Αφορά κυρίως διαβητικούς, που είναι η πιο συνηθής ομάδα του πληθυσμού η οποία πλήττεται από νευροπάθεια των κάτω άκρων. Οι πληγές των ποδιών μπορεί να λάβουν ανεξέλεγκτες διαστάσεις στους διαβητικούς, ενώ συνοδεύονται από ανυπόφορους πόνους. Εκτός των άλλων, η νευροπάθεια δημιουργεί προβλήματα στην πίεση του αίματος, ενώ αν δεν αντιμετωπιστεί προκαλεί κακή αιμάτωση των άκρων, με αποτέλεσμα της απώλεια της αίσθησης στα σημεία που έχει προσβάλλει. Το δέρμα δεν ανανεώνεται με το σωστό ρυθμό, οπότε καταστρέφεται εύκολα. Αν οι πληγές δεν τύχουν σωστής φροντίδας, μπορεί να υπάρξει μόλυνση, η οποία είναι δυνατό να οδηγήσει ακόμα και σε ακρωτηριασμό, σε ποσοστό 15% των ασθενών. Το Sureshoe δεν κυκλοφορεί στα καταστήματα, αφού κατασκευάζεται ειδικά για κάθε ασθενή. Αρχικά λαμβάνεται αποτύπωμα του ποδιού, ώστε να εντοπιστούν τα σημεία όπου ασκείται μεγαλύτερη πίεση, και στη συνέχεια υπολογιστής καθορίζει τη δομή της εσωτερικής σόλας.

Η αδιαφορία βλάπτει σοβαρά... τα μάτια

Το 50% των ατόμων με γλαύκωμα, μιας πάθησης που οδηγεί σε τύφλωση, δεν εξετάζουν την πίεση των ματιών τους, με αποτέλεσμα βλάβες μη αναστρέψιμες η πρωιμη διαγνώση σε συνδυασμό με τη σωστή αντιμετώπιση είναι οι βασικοί παράγοντες της επιβράδυνσης ή και αναστολής της εξέλιξης του γλαυκώματος. Γι αυτό είναι απαραίτητο άτομα ηλικίας άνω των 45 ετών να εξετάζονται προληπτικά κάθε 1-2 χρόνια. Μόνο οι μισοί από το σύνολο του 5,5% των ατόμων άνω των 60 ετών στη χώρα μας που πάσχουν από γλαύκωμα, μια σοβαρή πάθηση των ματιών, χωρίς συμπτώματα στα αρχικά στάδια, που αποτελεί την πρώτη αιτία τύφλωσης, γνωρίζουν έγκαιρα το πρόβλημά τους και κάνουν θεραπεία.

Οι άλλοι μισοί από τους πάσχοντες αδιαφορούν, δεν εξετάζουν την πίεση των ματιών στον οφθαλμίατρο -κάτι που θα έπρεπε να γίνεται, ήδη από την ηλικία των 40 ετών- με αποτέλεσμα να φτάνουν στον γιατρό όταν πλέον οι βλάβες στα μάτια είναι μη αναστρέψιμες.

Επισκεφθείτε μας στο
www.kosmos.com.au