

Νους υγιής εν σώματι υγιεί

Health



Νέο τεστ θα βρίσκει εγκυμοσύνη και μέρα σύλληψης

Τέλος στην αγωνία χιλιάδων γυναικών που περνούν εβδομάδες ολόκληρες ζώντας με την αμφιβολία για το αν τελικά θα αποκτήσουν παιδί σκοπεύει να βάλει ένα νέο, επαναστατικό τεστ εγκυμοσύνης. Επιστήμονες ανέπτυξαν για λογαριασμό γνωστής εταιρείας ένα τεστ υψηλής τεχνολογίας, το οποίο μέσα σε λίγα λεπτά μπορεί να δώσει ακριβείς απαντήσεις στις δύο πρώτες ερωτήσεις των γυναικών,

δηλαδή τόσο για την ύπαρξη εγκυμοσύνης όσο και για τη μέρα της σύλληψης.

Το τεστ χρησιμοποιείται όπως όλα τα τεστ εγκυμοσύνης, όμως διαθέτει ένα «δείκτη σύλληψης» (Conception Indicator), ο οποίος το καθιστά πολύ πιο γρήγορο και ακριβές. Ο δείκτης δίνει το αποτέλεσμα εντοπίζοντας την ύπαρξη της χοριονικής γοναδοτροφίνης,

της ορμόνης που παράγει ο οργανισμός όταν υπάρχει εγκυμοσύνη. Η ποσότητα αυτής της ορμόνης στον οργανισμό διπλασιάζεται κάθε δύο με τρεις ημέρες και φτάνει στα ανώτερα επίπεδά της στο διάστημα ανάμεσα στην έβδομη και τη δωδέκατη εβδομάδα της εγκυμοσύνης. Το νέο τεστ διαθέτει αισθητήρες που μετρούν την ποσότητα της ορμόνης και την προβάλλουν στην ψηφιακή του οθόνη,

δείχνοντας έτσι στις γυναίκες όχι μόνο αν υπάρχει εγκυμοσύνη, αλλά και σε ποια εβδομάδα βρίσκεται.

Μάλιστα το τεστ μπορεί να χρησιμοποιηθεί έως και τέσσερις μέρες πριν από το τέλος της περιόδου, ενώ εργαστηριακές εξετάσεις έδειξαν ότι η ακρίβειά του σε ό,τι αφορά την εβδομάδα της σύλληψης αγγίζει το 99%.

Πλαστικός «πνεύμονας» που σώζει ζωές

Ενας πλαστικός «πνεύμονας» που θα αφαιρεί το διοξείδιο του άνθρακα από το αίμα και θα του στέλνει οξυγόνο, θα μπορεί να σώσει τη ζωή των ανθρώπων που υποφέρουν από αναπνευστικά προβλήματα που προέκυψαν από παθολογικά αίτια ή ύστερα από ατύχημα. Η συσκευή, που έχει το μέγεθος μικρού κουτιού, εφαρμόζεται εξωτερικά στο σώμα με τοπική αναισθησία σε λίγα λεπτά και το αίμα περνάει μέσα από αυτήν για να καθαριστεί, ενώ στη συνέχεια επιστρέφει στις φλέβες μέσω ενός σωλήνα που εφάπτεται στο στήθος.

Αρχικά, η συσκευή θα χρησιμοποιείται για να προσφέρει υποστήριξη στους πνεύμονες που έχουν υποστεί βλάβη ύστερα από σοβαρά ατυχήματα. Οι ειδικοί ελπίζουν ότι σύντομα θα χρησιμοποιείται και σε χρόνιες παθήσεις, όπως η πνευμονία, το εμφύσημα και η κυστική ίνωση.

Κινδυνεύουν οι μικροί χρήστες των κινητών!

[Ιδιαίτερα αυξημένος είναι ο κίνδυνος καρκίνου του εγκεφάλου για τους χρήστες κινητών που είναι παιδικής ή εφηβικής ηλικίας.]

Τον κώδωνα του κινδύνου για τη χρήση κινητών, αλλά και ασύρματων τηλεφώνων από παιδιά και εφήβους κρούει μια νέα μελέτη που υποστηρίζει ότι οι εν λόγω συσκευές αυξάνουν ως και πέντε φορές τις πιθανότητες ενός παιδιού να νοσήσει από καρκίνο στον εγκέφαλο.

Όπως λένε οι Σουηδοί ερευνητές, οι συνέπειες της ακτινοβολίας που εκπέμπουν τα κινητά και τα ασύρματα τηλέφωνα μπορεί να αποβούν μοιραίες για τα παιδιά αργότερα στη ζωή τους. Δεν διστάζουν μάλιστα να κάνουν λόγο για «επιδημία» της ασθένειας σε μερικά χρόνια, που τα σημερινά παιδιά-χρήστες κινητών θα είναι ενήλικοι.

Δεν είναι, άλλωστε, άσχετο το γεγονός ότι μόλις πριν λίγες ημέρες το Ευρωπαϊκό βούλιο ζήτησε από τους υπεύθυνους των κυβερνήσεων των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης να υιοθετή-

σουν κανόνες που θα θέτουν αυστηρά όρια στη χρήση κινητών, αλλά κι άλλων συσκευών από τα παιδιά. Και αυτό επειδή ο εγκεφάλος και το νευρικό τους σύστημα είναι ιδιαίτερα ευαίσθητο, όπως βεβαιώνουν οι επιστήμονες, στην ακτινοβολία τέτοιων συσκευών.

Οι Σουηδοί ερευνητές μελέτησαν δεδομένα από τις μεγαλύτερες έρευνες για το θέμα που έχουν γίνει. Όπως δήλωσε ο καθηγητής Λέναρτ Χάρντελ του πανεπιστημιακού νοσοκομείου του Ορέμπρο της Σουηδίας, οι άνθρωποι που χρησιμοποιούν



κινητό τηλέφωνο πριν από τα είκοσί τους χρόνια έχουν πενταπλάσιες πιθανότητες να εμφανίσουν γλοιώμα, μια μορφή καρκίνου που πλήττει τα κύτταρα που ελέγχουν το νευρικό σύστημα, ή προβλήματα στο ακουστικό νεύρο, που έχουν αποτέλεσμα την κώφωση. Το ακόμα χειρότερο είναι ότι κίνδυνο διατρέχουν ακόμα και τα παιδιά που χρησιμοποιούν ασύρματο τηλέφωνο, όπως αυτά που οι περισ-

σότεροι έχουμε στα σπίτια μας. Αντίθετα, όσοι δεν έχουν χρησιμοποιήσει κινητά, ασύρματα και άλλες συσκευές πριν από τα είκοσι χρόνια τους έχουν κατά 50% μειωμένες πιθανότητες να εμφανίσουν γλοιώμα.

Όπως σημειώνει ο Σουηδός καθηγητής, τα παιδιά δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούν κινητό, παρά μόνο για έκτακτη ανάγκη, ενώ οι έφηβοι που τα χρησιμοποιούν θα πρέπει απαραιτήτως να έχουν hands free ή Bluetooth. Πιο ασφαλές, όπως σημειώνει, είναι να στέλνουν γραπτά μηνύματα.

Οι μοναχικοί κρυώνουν περισσότερο

Η μοναξιά μας κάνει να αισθανόμαστε περισσότερο το κρύο. Αυτό υποστηρίζει μία ομάδα ερευνητών που εργάζονται στο Πανεπιστήμιο του Τορόντο. Η μελέτη τους δημοσιεύτηκε στο περιοδικό «Psychological Science». Σύμφωνα με τα αποτελέσματα δύο πειραμάτων που έκαναν, βρήκαν ότι υπάρχει ένας πολύ στενός σύνδεσμος ανάμεσα στην αντίληψη της θερμοκρασίας και της ψυχολογικής κατάστασης του ανθρώπου. Στη διάρκεια των πειραμάτων ζητήθηκε σε δύο ομάδες εθελοντών να θυμηθούν μία εμπειρία κοινωνικού αποκλεισμού και μία κοινωνικής ένταξης και να προσπαθήσουν να εκτιμήσουν τη θερμοκρασία του περιβάλλοντος, όταν ζούσαν την καθεμία εμπειρία. Η διαφορά στη θερμοκρασία κυμάνθηκε από 12 έως 40 βαθμούς Κελσίου. Ο Καναδοί επιστήμονες δήλωσαν ότι μετά τη μελέτη κατάλαβαν ότι το κρύο φταίει για τα αρνητικά συναισθήματα που νιώθουμε το χειμώνα.

Βιολογικά δόντια από βλαστοκύτταρα

Τη δημιουργία «βιολογικών δοντιών» με βλαστοκύτταρα επιχειρούν Γάλλοι ερευνητές φιλοδοξώντας ότι κάποια στιγμή θα είναι σε θέση να καταργήσουν τα εμφυτεύματα, τις γέφυρες, αλλά και τις μασέλες! Συγκεκριμένα, οι ερευνητές του γαλλικού Ινστιτούτου Ερευνας στην Οδοντολογία εκτιμούν ότι θα πρέπει να μιμηθούν όλη τη διαδικασία της φυσιολογικής ανάπτυξης ενός δοντιού, πράγμα που σημαίνει ότι θα πρέπει να δημιουργήσουν τον πολφό, την οδοντίνη, το σμάλτο, το περιοδόντιο και την ακριβή μορφή του δοντιού. Μια άλλη αποστολή των βλαστοκυττάρων, λιγότερο εντυπωσιακή, υποστηρίζουν ότι θα ήταν η αποκατάσταση της οδοντίνης, αλλά και η διευκόλυνση της επουλώσης των τραυματισμών του πολφού.

Επισκεφθείτε μας στο
www.kosmos.com.au