



ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΝΟ

ΣΥΛΛΥΠΗΤΗΡΙΑ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Παναρκαδικού Συλλόγου ΝΝΟ εκφράζει τα θερμά του συλλυπητήρια προς τον Κωνσταντίνο Κωτσιόπουλο (Cotsios) και την οικογένειά του για τον αιφνίδιο θάνατο της συζύγου, μητέρας και γιαγιάς **ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ**

Το Διοικητικό Συμβούλιο συνεδρίασε εκτάκτως και αποφάσισε τα κάτωθι:

- Το Δ/Σ να επισκεφθεί την οικογένειά Κωτσιόπουλου για να εκφράσει τα συλλυπητήριά του
- Να παραβρεθεί στην εξώδιο ακολουθία
- Να καταθέσει στεφάνι &
- Η παρούσα ανακοίνωση να δημοσιευθεί στον Τύπο

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Λόγω του αιφνίδιου θανάτου της αιμνήστου **ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ** ο Σύλλογος **δεν θα πραγματοποιήσει τον χορό** που ήταν να λάβει μέρος την Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου 2008.

Καλούνται όλοι οι Αρκάδες, όμως, στην **ΑΡΤΟΚΛΑΣΙΑ** και **ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ** υπέρ των πεσόντων του '21 καθώς επίσης πρώην μελών και υποστηρικτών του Συλλόγου που θα λάβει μέρος την Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου 2008 εις τον Ιερό Ναό του Αγίου Σπυρίδωνος, Gardeners Rd., Kingsford.

Παναγιώτης Σουλελές
Πρόεδρος

Φίλιππος Κοΐνης
Γραμματέας

14203

Η αύξηση του βάρους αυξάνει τον κίνδυνο καρκίνου του παχέος εντέρου για τους άνδρες

Νέα Υόρκη

Οι άνδρες που παίρνουν βάρος κατά την ενήλικη ζωή ακόμα και όσοι δεν θεωρούνται υπέρβαροι, σύμφωνα με τον Δείκτη Μάζας Σώματος, διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να εκδηλώσουν καρκίνο του παχέος εντέρου, σύμφωνα με στοιχεία της προοπτικής μελέτης Health Professionals Follow-Up Study.

Όπως αναφέρεται σε σχετικό άρθρο του επιστημονικού εντύπου International Journal of Cancer, ο Δρ Λάου Κάσπαρ Θυγκεσεν από το Εθνικό Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας της Δανίας διαπίστωσε ότι σχεδόν το ένα τρίτο όλων των καρκίνων παχέος εντέρου που διαγνώστηκαν σε περίοδο 18 ετών αποδόθηκαν στον μεγαλύτερο ΔΜΣ (πάνω από 22,5).

Αν και το περιττό βάρος και η παχυσαρξία θεωρούνται συνεχώς ως παράγοντες κινδύνου για την εκδήλωση καρκίνου στο παχύ έντερο, τα ευρήματα αναφορικά με την αλλαγή του βάρους στην όψιμη ηλικία είναι διφορούμενα.

Το σώμα της μελέτης αποτελούνταν από 46.349 άνδρες, 40-57 ετών χωρίς καρκίνο ή ελκώδη κολίτιδα κατά την εγγραφή το 1986. Κάθε δύο με τέσσερα χρόνια και μέχρι το

2004, γινόταν καταγραφή όλων των νέων στοιχείων ως προς το ιατρικό ιστορικό, τους παράγοντες διαβίωσης, το βάρος και τη διατροφή.

Ο αθροιστικός μέσος ΔΜΣ πάνω από 22,5 σχετίστηκε με σημαντικά αυξημένο κίνδυνο παχέος εντέρου συγκριτικά με ΔΜΣ μεταξύ 20 και 22,5.

Ο κίνδυνος ήταν πάνω από διπλάσιος για όσους είχαν ΔΜΣ μεγαλύτερο από 30.

Προς ελαχιστοποίηση των στατιστικών σφαλμάτων, λόγω της απώλειας βάρους από αδιάγνωστο καρκίνο, οι ερευνητές μελέτησαν τον λανθάνοντα χρόνο μεταξύ ενημερωμένων αλλαγών του βάρους και κινδύνου καρκίνου παχέος εντέρου καθυστερώντας την ιατρική παρακολούθηση του δείγματος κατά δύο με τέσσερα χρόνια.

Αρα, εκτιμούν ότι για κάθε 4.500 γραμμάρια που είχαν προστεθεί στο βάρος τα προηγούμενα 2-4 χρόνια, ο κίνδυνος αυξανόταν κατά 14%. Ομοίως για κάθε 4,5 κιλά που είχαν προστεθεί στο αρχικό βάρος ανά δέκα χρόνια από την ηλικία των 21 ετών και μετά, ο κίνδυνος αυξανόταν κατά 33%.

Αντίθετα, το βάρος σε ηλικία 21 ετών δεν σχετιζόταν με τον κίνδυνο εκδήλωσης καρκίνου του παχέος εντέρου.

Dependable • Sincere • Dignified
(Wholly Australian owned and Family operated)



Euro Funeral Services

9759 9759

Available 24 Hours - Sydney Wide

Ελληνικό Οικογενειακό Γραφείο Κηδειών
Many Cultures - One Funeral Home

10 Hassall Street
Parramatta, 2150

Head office and Chapel
890 Canterbury Road
Roselands, 2196

Στις υπηρεσίες μας συμπεριλαμβάνονται:

- ΔΩΡΕΑΝ
 - Λεωφορεία από τις εκκλησίες στα νεκροταφεία
 - ΔΙΑΘΗΚΕΣ από έμπειρους δικηγόρους.
 - Μνημεία όλων των ειδών σε φτηνές τιμές
- Τηλ. 1300 880 687,



7528

ACROPOLIS
FUNERAL SERVICES

Tel: 95581770



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
EARLWOOD - HEAD OFFICE

212 Homer Street
Earlwood NSW 2206
Tel: 95581770

KOGARAH
18/5 Belgrave Street
Kogarah NSW 2217
Tel: 95876188

KINGSFORD
120-122 Gardeners Road
Kingsford NSW 2032
Tel: 96973199

11714

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΗΔΕΙΩΝ
"ΤΟ ΦΩΣ ΤΗΣ ΠΙΣΤΕΩΣ"

783 New Canterbury Rd.
Hurlstone Park,

απέναντι από την εκκλησία του Αγίου Στεφάνου

Τηλ. 1800 053 134

(24 ώρες χωρίς χρέωση για την περιοχή του Σύδνεϊ)

*ισχύουν όροι



Προσωπική εξυπηρέτηση από
τον ΚΩΣΤΑ & την ΜΑΡΙΑ ΓΚΑΤΖΙΑ

10792