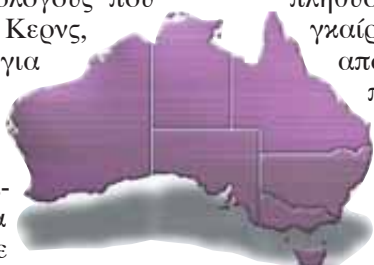


Συναγερμός στην Αυστραλία από τη θανατηφόρα πνευμονία

Τρόμο και πανικό έχει σπείρει στην Αυστραλία η εμφάνιση ενός θανατηφόρου βακτηρίου που προσβάλλει κυρίως νέους ανθρώπους προκαλώντας τους θανατηφόρα πνευμονία! Ο χρυσίζων σταφυλόκοκκος είναι ανθεκτικός στα αντιβιοτικά, πολύ μεταδοτικός και άκρως επικίνδυνος, καθώς όποιος προσβληθεί είναι σχεδόν αδύνατον να γλιτώσει απ' αυτόν.

Σύμφωνα με τους μικροβιολόγους που συμμετείχαν σε συνέδριο στο Κερνς, υπάρχουν έντονες ανησυχίες για την εξάπλωση του νέου σούπερ μικροβίου, που είναι ιδιαίτερα ανθεκτικό στα αντιβιοτικά και μέχρι τώρα εμφανιζόταν κυρίως σε ηλικιωμένα άτομα που νοσηλεύονταν σε νοσοκομείο, αλλά τα τελευταία χρόνια -όπως δείχνουν τα στατιστικά στοιχεία- έχει αρχίσει να προσβάλλει ακόμα και εφήβους. Μάλιστα, είναι ιδιαίτερα συχνή η εμφάνισή του σε χώρους όπου συγκεντρώνονται πολλά άτομα νεαρής ηλικίας, όπως τα σχολεία, και μπορεί να αποβεί θανατηφόρο για τα 2/3 των ασθενών που θα προσβληθούν απ' αυτό.



Τις τελευταίους μήνες η συχνότητα των μολυσμένων ατόμων που φτάνουν στα τμήματα εκτάκτων περιστατικών των νοσοκομείων έχει αυξηθεί δραματικά, με αποτέλεσμα η εξάπλωση του συγκεκριμένου μικροβίου να έχει λάβει ανησυχητικές διαστάσεις. Όπως χαρακτηριστικά ανέφεραν οι επιστήμονες, ο χρυσίζων σταφυλόκοκκος μπορεί να έχει καταστροφικές συνέπειες για τον αυστραλιανό πληθυσμό, αν δεν αντιμετωπιστεί εγκαίρως, ενώ αν το μικρόβιο «βγει» από τα νοσοκομεία, θα υπάρξουν πολλά θύματα!

«Αρχικά, το συναντούσαμε στους θαλάμους των νοσοκομείων, αλλά σιγά-σιγά βλέπουμε ότι το μικρόβιο αρχίζει να προσλαμβάνει και εφήβους που ήταν απόλυτα υγιείς, και αυτό είναι ιδιαίτερα ανησυχητικό» τόνισε η δρ Κέριν Κρίστιανσον, διευθύντρια του Τμήματος Μικροβιολογίας του Πανεπιστημίου Περθ, και πρόσθεσε ότι: «αυτό μας κάνει να ανησυχούμε ιδιαίτερα, γιατί αν δεν μπορέσουμε να το καταπολεμήσουμε, μπορεί να εξελιχθεί σε επιδημία».

Οι ηλικιωμένοι κοιμούνται λιγότερο

Μαζί με άλλες αλλαγές που φέρνει η προχωρημένη ηλικία, οι υγιείς ηλικιωμένοι χάνουν επίσης την ικανότητά τους για ύπνο, σύμφωνα με έρευνα των ερευνητών Ελίζαμπεθ Κλέρμαν (πανεπιστήμιο Χάρβαρντ) και Ντερκ-Γιαν Ντικ (πανεπιστήμιο του Σάρεϊ), που παρουσιάστηκε στο περιοδικό Current Biology.

Όταν ζητήθηκε να μείνουν στο σκοτάδι επί 16 ώρες κάθε μέρα για μεγάλο διάστημα, οι νεότεροι (18 - 32 ετών) κατά μέσο όρο κοιμόντουσαν 9 ώρες έναντι 7,5 των γηραιότερων (60 - 72 ετών).

Το βασικό συμπέρασμα είναι οι ηλικιωμένοι, υγιή άτομα που δεν παίρνουν φάρμακα και δεν πάσχουν από πα-



θολογική αϋπνία, χρειάζονται λιγότερο ύπνο, ενώ μειώνεται και η σχετική ικανότητά τους να κοιμούνται. Το δεύτερο συμπέρασμα είναι ότι στην κοινωνία μας οι πιο νέοι δεν κοιμούνται όσο χρειάζονται.

Η ιδέα βέβαια ότι η ανάγκη για ύπνο μεταβάλλεται με το πέρασμα του χρόνου είναι γνωστή. Άλλωστε, η αϋπνία είναι ένα από τα πιο συνηθισμένα παράπονα των ηλικιω-

μένων. Όμως το γιατί ακριβώς συμβαίνει αυτό, έχει παραμείνει μυστήριο.

Η νέα έρευνα έδειξε ότι όταν μένουν στο κρεβάτι τον ίδιο χρόνο, οι ηλικιωμένοι αποκοιμούνται αργότερα και ξυπνάνε νωρίτερα. Αντίστοιχα παρατηρήθηκε ότι μειώνεται η φάση REM, η γρήγορη δηλαδή κίνηση των κλειστών ματιών, που σχετίζεται με τα όνειρα.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΗΔΕΙΩΝ
“το φως της πίστewς”



**783 New Canterbury Rd.
Hurlstone Park,**

απέναντι από την εκκλησία του Αγίου Στεφάνου

Τηλ. 1800 053 134

(24 ώρες χωρίς χρέωση για την περιοχή του Σύδνεϋ)

**Προσωπική εξυπηρέτηση από τον
ΚΩΣΤΑ & την ΜΑΡΙΑ ΓΚΑΤΖΙΑ**

10792

ACROPOLIS
FUNERAL SERVICES

Tel: 95581770



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
EARLWOOD - HEAD OFFICE

212 Homer Street
Earlwood NSW 2206
Tel: 95581770

KOGARAH
18/5 Belgrave Street
Kogarah NSW 2217
Tel: 95876188

KINGSFORD
120-122 Gardeners Road
Kingsford NSW 2032
Tel: 96973199

11714

Dependable • Sincere • Dignified
(Wholly Australian owned and Family operated)



Euro Funeral Services
9759 9759
Available 24 Hours - Sydney Wide

Ελληνικό Οικογενειακό Γραφείο Κηδειών
Many Cultures - One Funeral Home

10 Hassall Street
Parramatta, 2150

Head office and Chapel
890 Canterbury Road
Roselands, 2196



7528

Στις υπηρεσίες μας συμπεριλαμβάνονται:

- ΛΩΡΕΑΝ

• Λεωφορεία από τις εκκλησίες στα νεκροταφεία

• ΔΙΑΘΗΚΕΣ από έμπειρους δικηγόρους.

• Μνημεία όλων των ειδών σε φτηνές τιμές
Τηλ. 1300 880 687,