

# Βρήκαν γονίδιο που ευθύνεται για τα διαζύγια

**Χ**άπι κατά του διαζυγίου φιλοδοξούν να φτιάξουν κάποια στιγμή οι επιστήμονες, οι οποίοι -σε πρώτη φάση- ανακάλυψαν το γονίδιο που ευθύνεται για τη διάλυση των γάμων! Σουηδοί επιστήμονες υποστηρίζουν ότι το γονίδιο αυτό διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στον τρόπο με τον οποίο αντιδρά ο εγκέφαλος σε μια χημική ουσία που καθορίζει το βαθμό δεσίματος ανάμεσα σε έναν άνδρα και μια γυναίκα. Οι άνδρες που έχουν μια συγκεκριμένη παραλλαγή του γονιδίου διαπιστώθηκε ότι συγκεντρώνουν χαμηλή βαθμολογία σε ένα ερωτηματολόγιο σχεδιασμένο να αξιολογεί πόσο δεμένοι είναι με τη σύ-

τροφό τους, ενώ είναι πιο πιθανό να αναφέρουν προβλήματα στο γάμο τους.

Ο Χάσε Βάλουμ και οι συνεργάτες του στο Ινστιτούτο Καρολίνσκα της Στοκχόλμης βασίστηκαν σε εθνική έρευνα που συγκέντρωσε δεδομένα από τουλάχιστον 550 δίδυμα αδέρφια και τις συντρόφους ή τις συζύγους τους. Εστίασαν την προσοχή τους σε μια πρωτεΐνη στο σώμα η οποία ανταποκρίνεται στη βασοπρεσίνη, τη χημική ουσία που παίζει πρωταγωνιστικό ρόλο στο «δέσιμο» μεταξύ των ανθρώπων. Οι ερευνητές στη συνέχεια συνέκριναν τα γονίδια αυτού του τομέα με τις επιδόσεις των ανδρών σε ερωτημα-

τολόγιο που αφορούσε τη σχέση τους με τη σύντροφό τους. Διαπίστωσαν, λοιπόν, ότι οι άνδρες που διέθεταν τη συγκεκριμένη παραλλαγή του γονιδίου συγκέντρωναν χαμηλή βαθμολογία και ήταν λιγότερο πιθανό να είναι παντρεμένοι.

Οι σύζυγοι, δε, όσων ήταν παντρεμένοι δήλωναν λιγότερο ικανοποιημένες από το γάμο τους σε σχέση με εκείνες που ήταν παντρεμένες με άνδρες που δεν είχαν την παραλλαγή του γονιδίου. Οι άνδρες με δύο αντίγραφα του συγκεκριμένου γονιδίου ήταν δύο φορές πιο πιθανό να αναφέρουν σοβαρή κρίση στο γάμο τους τη χρονιά που είχε πε-



ράσει.

«Υπάρχουν, βέβαια, πολλοί λόγοι που κάνουν έναν άνθρωπο να έχει προβλήματα στη σχέση του, αλλά είναι η πρώτη φορά που ένα συγκεκριμένο γονίδιο συνδέεται με τον τρόπο με τον οποίο δένονται οι άνδρες με τις συντρόφους τους» λέει χαρακτηριστικά ο Χάσε Βάλουμ, μεταπτυχιακός φοιτητής στο Τμήμα Ιατρικής Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής.

Προηγούμενες έρευνες που

είχαν γίνει στο ίδιο γονίδιο σε αρουραίους των αγρών έδειξαν ότι αυξάνοντας τα επίπεδα της βασοπρεσίνης στον εγκέφαλό τους τα τρωκτικά γίνονται πιο μονογαμικά.

Τέλος, άλλες μελέτες σε δίδυμα αδέρφια δείχνουν ότι τόσο η τάση για απιστία όσο και η πιθανότητα για διαζύγιο είναι πιο πιθανό να κληρονομούνται σε σύγκριση με ασθένειες όπως η υπέρταση και ο καρκίνος.

K.N.

## Η μουσική ΔΥΝΑΜΩΝΕΙ καρδιά και πνεύμονες!

Χρόνια τώρα γνωρίζουμε ότι η μουσική μπορεί να χαλαρώσει και να φτιάξει τη διάθεση ακόμα και σε μαινόμενο ταύρο. Εκείνο που δεν μπορούσαμε να φανταστούμε είναι ότι έχει θετική επίδραση στον πόνο και την ανοσία, ενώ βοηθάει στην ανάρρωση α-

πό καρδιακό έμφραγμα!

Σε πρόσφατο πείραμα στη Χαβάη, το πρώτο παγκοσμίως στο είδος του, χειρουργός έπαιζε πιάνο λίγο πριν από την επέμβαση και ενώ οι συνάδελφοί του έκαναν τις απαραίτητες προεγχειρητικές ετοιμασίες. Ο ασθενής χαμογελούσε μέχρι που έδρασε η νάρκωση, ενώ στη διάρκεια του χειρουργείου όλα τα όργανα είχαν συμπεριφορά σαν να ανήκαν σε υγιές σώμα.

Ερευνητική ομάδα Νοτιοαφρικανών, από την πλευρά της, βρήκε ότι η μουσική ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα και τους χημικούς παράγοντες που βοηθούν το σώμα να αντιμετωπίσει τις μολύνσεις. Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν στα πειράματά τους τη μουσική του Μπαχ. Μετά από μερι-

κούς μήνες η διάθεση των ασθενών που έπασχαν από μολυσματικές ασθένειες των πνευμόνων ήταν καλύτερη, το ανοσοποιητικό σύστημα ήταν πιο δυνατό και το επίπεδο των στρεσογόνων ορμονών είχε υποχωρήσει.

Μελέτη του Πανεπιστημίου του Ελσίνκι σε δείγμα εξήντα ανδρών και γυναικών έδειξε πως η ακρόαση μουσικής αμέσως μετά από καρδιακό έμφραγμα βοηθούσε τους ασθενείς να αναρρώσουν ταχύτερα. Επιπλέον, τρεις μήνες μετά το έμφραγμα η μνήμη είχε βελτιωθεί κατά 60% σε αυτούς που άκουγαν μουσική και κατά 29% σε εκείνους που ανάρρωναν χωρίς να έχουν σταθερή ακρόαση μουσικής. Η φιλόμουση ομάδα εμφάνισε κατά 17% καλύτερη συγκέντρωση, διάθεση και προσοχή στη λεπτομέρεια.

Την ίδια ώρα ερευνητές στο Πανεπιστήμιο Ντονγκσάν της Νότιας Κορέας μελέτησαν την επίδραση της μουσικής σε σαράντα ασθενείς με χρόνιους και δυνατούς πόνους στα πόδια. Με 30-60 λεπτά μουσικής ακρόασης την ημέρα μειώθηκε ο πόνος, έπεσε το επίπεδο της αρτηριακής πίεσης και βελτιώθηκε η αναπνευστική λειτουργία.

Η σταθερή επαφή με τη μουσική μπορεί να κρατήσει την αρτηριακή πίεση σε χαμηλό επίπεδο. Ασθενείς που συμμετείχαν στην έρευνα του Πανεπιστημίου του Χονγκ Κονγκ και άκουγαν περίπου 25 λεπτά μουσική την ημέρα για τέσσερις εβδομάδες κατάφεραν να κρατήσουν σε χαμηλό επίπεδο την πίεσή τους.

### Μέχρι και εγκεφαλικό μπορεί να πάθεις χωρίς ... Internet

Νεύρα, υπέρταση, ακόμα και εγκεφαλικό απειλούν όσους δεν έχουν τη δυνατότητα πρόσβασης στο Διαδίκτυο, παρ' ότι προσπαθούν να μουν σε ιστοσελίδες είτε για διασκέδαση, είτε για ενημέρωση, είτε για δουλειά. Βρετανοί ειδικοί έκαναν έρευνα σε ανθρώπους που έχουν εθιστεί στη χρήση του Ιντερνετ και διαπίστωσαν πως όταν δεν καταφέρνουν να το χρησιμοποιήσουν, εμφανίζουν έντονο στρες. Ο εγκέφαλός τους ανεβάζει «ταχύτητα» και η πίεσή τους αυξάνεται. Όπως έδειξαν οι κλινικές μελέτες που έκαναν οι ερευνητές, το στρες που προκαλεί στους χρήστες του Διαδικτύου η αδυναμία σύνδεσης είναι ίδιο με αυτό που προκαλείται όταν κάποιος αργήσει μισή ώρα σε ραντεβού, ή ετοιμάζεται να γράψει εξετάσεις, ή απολυθεί από τη δουλειά του. Ψυχολόγοι που μελετούν το φαινόμενο έδωσαν στο στρες που προκαλείται απ' αυτή την κατάσταση το όνομα «discomfort-googolation». Ερμηνεύοντας τον όρο λένε ότι πρόκειται για συναίσθημα ενόχλησης ή άγχους, όταν κάποιος δεν μπορεί να έχει άμεση πρόσβαση στις πληροφορίες που θέλει. Τα επίπεδα του στρες όσων μετείχαν στην έρευνα μετρήθηκαν με τη βοήθεια μηχανημάτων καταγραφής της λειτουργίας της καρδιάς και του εγκεφάλου. Οι άντρες διαπιστώθηκε ότι αγχώνονται περισσότερο τα βράδια, ενώ οι γυναίκες στρεσάρονται όταν δεν μπορούν να συνδεθούν στη διάρκεια της ημέρας. Η χειρότερη μέρα είναι η Παρασκευή, καθώς πολλοί σχεδιάζουν τότε τι θα κάνουν το σαββατοκύριακο, οπότε αν δεν έχουν Ιντερνετ, δεν μπορούν να αποφασίσουν. Τέλος, το 87% των ερωτηθέντων απάντησε πως ως κύρια πηγή πληροφόρησης έχει το Διαδίκτυο, ενώ το 26% είπε πως θα ένιωθε κενό πληροφόρησης χωρίς το Ιντερνετ.