

Το γέλιο κάνει καλό στην υγεία! Αυτό συνιστούν οι ειδικοί και μεις δεν έχουμε κανέναν απολύτως λόγο να το αμφισβητήσουμε... Το ίδιο όμως δεν ισχύει και για την 20χρονη Βρετανίδα φοιτήτρια, την Κέϊ, η οποία 'φοβάται' να γελάσει αφού κάθε φορά που γελάει, κλαίει, φοβάται ή θυμώνει, λιποθυμεί!

Ακούγεται περίεργο κι όμως συμβαίνει και δυστυχώς συμβαίνει όχι μόνο στην Κέϊ αλλά και σε αρκετούς άλλους ανθρώπους. Πρόκειται για μια σπάνια αρρώστια που ονομάζεται καταπληξία. Η καταπληξία προκαλεί αποδυνάμωση των μυών με αποτέλεσμα οι ασθενείς να αισθάνονται να μην τους κρατούν τα πόδια τους και να πέφτουν κάτω.

Οι ασθενείς μένουν συνήθως παράλυτοι για μερικά λεπτά, παρόλο που ακούν τα πάντα που συμβαίνουν γύρω τους. Υπήρξε μέρα για την Κέϊ που λιποθύμησε 40 φορές!

"Ο κόσμος το βρίσκει πολύ περίεργο όταν συμβαίνει και φυσικά δεν είναι εύκολο να βρίσκεσαι ανάμεσα σε αγνώστους", δήλωσε. "Έχω μάθει όμως να ζω με την πάθησή μου. Πλέον μπορώ να καταλάβω πότε πρόκειται να συμβεί και τουλάχιστον έχω μάθει να πέφτω στα ...μαλακά!"

Όπως οι περισσότεροι πάσχοντες από καταπληξία, η Κέϊ έχει και ναρκοληψία, μία αρρώστια που την κάνει να κοιμάται ξαφνικά. Το πρόβλημα για την Κέϊ ξεκίνησε πριν 5 χρόνια!!! Γυρνούσε από το σχολείο και κοιμόταν για καμιά ώρα. Το βράδυ ξυπνούσε αλλά συνέχιζε να ονειρεύεται.

"Ήταν φοβερό! Υπήρχαν φορές που είχα αρχίσει να έχω παραισθήσεις!". Η Κέϊ αναγκάστηκε να σταματήσει την οδήγηση λόγω του προβλήματός της... Ζει με την ελπίδα να μπορέσει να υ-

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη



ες και λιποθυμικές καταστάσεις!

Είναι πραγματικά δύσκολο τόσο για την Κέϊ όσο και για τα άτομα γύρω της -που γνωρίζουν το πρόβλημά της- και πρέπει ανά πάσα στιγμή να ελέγχουν τα πάντα που λένε και κάνουν! Το παραμικρό αστείο, ανέκδοτο μπορεί να την ρίξει λιπόθυμη. Δεν μπορεί να γελάσει με την καρδιά της και φυσικά και οι γύρω της εννοείται ότι θα πρέπει να είναι πάρα πολύ προσεκτικοί. Είναι μια περίεργη κατάσταση και άβολη που θα πρέπει φυσικά κάθε λογικός άνθρωπος να την

πολλά πράγματα να αλλάξουμε τα ...'γαιδούρια' αυτής της γης! Υπάρχει μια πολύ γνωστή παροιμία που λέει "ο μανάβης ό,τι έχει πουλάει"...

Εν τω μεταξύ βρήκα ένα πολύ καλό ανέκδοτο που ταιριάζει 'γάντι' στην εν λόγω κυρία!

- Πότε μιλάνε λιγότερο οι γυναίκες;
- Τον Φεβρουάριο, γιατί έχει τις λιγότερες μέρες!

Και τώρα το ...καλό για αυτούς που ξέρουν να γελάνε! Γιατί πώς να το κάνουμε το γέλιο χαρίζει υγεία (αν εξαιρέσουμε μερικές περιπτώσεις) και οπωσδήποτε ...καλή διάθεση. Άνθρωποι που ξέρουν να γελάνε δεν μπορεί να είναι κακοί!

Σε ένα συνέδριο γιατρών, τη πέφτει ένας γιατρός σε μια γιατρό.

Έρωτας κεραυνοβόλος.

Γέλιο μέχρι ...λιποθυμίας!

πάρξει θεραπεία στην πάθησή της για να μπορέσει επιτέλους να ζήσει μια φυσιολογική ζωή!

Θα πρέπει να ομολογήσω ότι η είδηση αυτή που δημοσιεύθηκε πρόσφατα με ξάφνιασε γιατί τόσο χρόνια παρόλο που είχα ακούσει τον όρο "καταπληξία" δεν είχα μπει ποτέ στον κόπο να δω τί ακριβώς είναι! Δυστυχώς, άτομα που πάσχουν από την 'αρρώστια' αυτή πρέπει να ελέγχουν -όσο μπορούν- τις ψυχικές και νευρικές διαταραχές τους! Τα συναισθήματα δεν είναι παράγοντες που ελέγχονται και φυσικά ανάλογα με τις καταστάσεις -σε καθημερινή βάση- οι ασθενείς περνούν αρκετές σωματικές δοκιμασί-

αντιμετωπίζει με την πρόπουσα νοημοσύνη και διακριτικότητα. Η Κέϊ παρόλο που προσπαθεί να ζει με το πρόβλημά της δεν μπορεί να κρύψει και μια νότα πικρίας για τους ανθρώπους γύρω της... Θυμάται χαρακτηριστικά μια φορά που έπεσε στις σκάλες και μια γυναίκα πέρασε από πάνω της, τη χτύπησε στο κεφάλι με το πόδι της και αντί συγγνώμης της είπε να βρίσκει πιο βολικό μέρος για να καταρρέει...

Λυπηρό μνεν που υπάρχουν αναισθητά άτομα γύρω μας καθημερινά και πικραίνουν ανθρώπους που πάσχουν από διάφορες ασθένειες, αλλά δυστυχώς δεν μπορούμε να κάνουμε και

Δεν κρατιούνται, βρίσκουν ένα δωμάτιο, χώνονται μέσα για να το κάνουν.

-Μισό λεπτό του λέει εκείνη, να πλύνω τα χέρια μου.

Το κάνουν, και μόλις τελείωσαν σηκώνεται εκείνη και ξαναπλένει τα χέρια της.

-Είσαι σίγουρα χειρουργός της λέει.

-Ναι, που το κατάλαβες;

-Επειδή έπλυνες τα χέρια σου πριν και μετά.

-Βάζω στοίχημα, του λέει εκείνη, ότι εσύ είσαι αναισθησιολόγος.

-Ναι, λέει αυτός, αλλά πως το βρήκες;

-Επειδή δεν κατάλαβα τίποτα !!!!!

Οι αργοναύτες στους Αντίποδες του Νότου

Πρόσφατα έγινε στη Μελβούρνη η παρουσίαση του βιβλίου του Μάκη Κασαπίδη "Οι Αργοναύτες στους Αντίποδες του Νότου - Χρονικό από την εμποίκηση, τη ζωή και τη δράση των Ελληνοποντίων της Αυστραλίας".

Το βιβλίο του κ. Κασαπίδη αποτελεί προϊόν τριετούς έρευνας με αντικείμενο την παρουσία της ποντιακής πατριάς στην Αυστραλία.

Η έρευνα κάλυψε την ιστορία και τις δραστηριότητες των ποντιακών σωματείων στην Μελβούρνη, στο Σύδνεϊ, στην Αδελαΐδα, στην Πέρθ και στο Χόμπαρτ, και προβαίνει σε αποτίμηση της προσφοράς επώνυμων ομογενών ποντιακής καταγωγής στους χώρους των γραμμάτων, επιστημών και τεχνών, στην πολιτική, στον αθλητισμό, και στους τομείς των επιχειρήσεων και του εμπορίου.

Πρόκειται για ένα πρωτοποριακό έργο, το οποίο ανοίγει νέες προοπτικές στην ιστοριογραφία, η οποία έχει ως αντικείμενο τις διάφορες δραστηριότητες, κοινωνικές, πολιτιστικές και οικονομικές, συγκεκριμένων ομάδων της ομογένειας.

Η παρουσίαση του βιβλίου έγινε στο ανακαινισμένο κτίριο της Ποντιακής Κοινότητας Μελβούρνης

και Βικτωρίας.

Την παρουσίαση του βιβλίου έκανε ο Κυριάκος Αμανατίδης, ο οποίος το έχει και προλογίζει.

Στην εισαγωγή της ομιλίας του ο κ. Αμανατίδης αναφέρθηκε και στο προηγούμενο βιβλίο του Μάκη Κασαπίδη, την μονογραφία με τίτλο "Χρυσάνθος - Ο Αρχιεπίσκοπος - Εθνάρχης των Ποντίων", Εκδόσεις ΕΚΕΜΕ, La Trobe University, 2004, για να τονίσει πως αν το βιβλίο αυτό αποτελεί, όπως χαρακτηρίστηκε από τους ειδικούς, σημαντική συμβολή στην βιβλιογραφία για την μεγάλη αυτή προσωπικότητα του σύγχρονου Ελληνισμού, το νέο του βιβλίο κάνει την απαρχή στη δημιουργία νέας βιβλιογραφίας για τη ζωή, τις δραστηριότητες, και τα επιτεύγματα, της ποντιακής πατριάς στην Αυστραλία.

Ο κ. Αμανατίδης τόνισε πως ο κ. Κασαπίδης συγκεντρώνει όλα τα εχέγγυα για την ανάληψη της έρευνας, και την τελική συγγραφή του βιβλίου. Επίσης επισήμανε την σω-



στή ερευνητική μεθοδολογία που χρησιμοποίησε ο συγγραφέας στην συγκέντρωση των στοιχείων και πληροφοριών που θα συγκροτούσαν τον κορμό του έργου του, την προσήλωσή του στην ιστορική δεοντολογία αναφορικά με την αξιολόγηση και ανάλυση του υλικού που συγκέντρωσε από τις πρωτογενείς πηγές, και την και επιστημονική με την οποία επεξεργάστηκε και κατέγραψε τα πορίσματα της έρευνάς του.

Μετά την παρουσίαση του βιβλίου του, όταν ο Μάκης Κασαπίδης κλήθηκε στο βήμα, μίλησε για την ηθική υποχρέωση που είχε, ως Συντονιστής του Ινστιτούτου Ποντιακών και Μικρασιατικών Μελετών του ΕΚΕΜΕ, να αναλάβει ένα τόσο απαιτητικό εγχείρημα, αλλά και για το χρέος που ένιωθε προς τον πολύπαθο Ποντιακό Ελληνισμό.

ΠΗΓΗ: ΑΝΑ-ΜΡΑ,
Σ. Χατζημανώλης