

Ένα χάπι για να μην ξαναπαχύνετε



Ένα χάπι που βοηθά στη διατήρηση της απώλειας βάρους, επιτρέποντας μάλιστα σε όσους το λαμβάνουν να επιστρέφουν στις... προ διαίτας διατροφικές τους συνήθειες, χωρίς να ξαναπαχύνουν, φαίνεται να «εντόπισαν» Βρετανοί επιστήμονες. Το Alpha Lipoic Acid δεν είναι νέο προϊόν. Πρόκειται για συμπλήρωμα με αντιοξειδωτικές ιδιότητες, που φέρεται να βοηθά στη «μακροζωία», χορηγείται για θεραπείες στο ήπαρ και βρίσκεται ήδη στα ράφια των καταστημάτων με είδη διατροφής.

Η νέα δράση του σκευάσματος διαπιστώθηκε όταν το Alpha Lipoic Acid χορηγήθηκε σε ποντίκια, στο πλαίσιο κλινικών ερευνών για την επιμήκυνση του χρόνου ζωής. Σύμφωνα με το πόρισμα της μελέτης, που δημοσιοποιήθηκε στην επιθεώρηση «Mechanism of Ageing and Development», ποντίκια στα οποία αρχικά μειώθηκε η ημερήσια πρόσληψη θερμίδων και αδυνατίσαν, αύξησαν το όριο ζωής τους από 25% έως 40% σε σχέση με ποντίκια τα οποία έτρωγαν όσο ήθελαν. Στη συνέχεια, το Alpha Lipoic Acid χορηγήθηκε στα αδυνατισμένα ποντίκια και παρατηρήθηκε ότι, ενώ επέστρεψαν στις προηγούμενες διατροφικές τους συνήθειες, διατήρησαν το νέο, χαμηλότερο βάρος τους. Η θεωρία ότι η μείωση της πρόσληψης θερμίδων οδηγεί σε αύξηση του ορίου ζωής ολοένα και κερδίζει έδαφος. Σύμφωνα μάλιστα με τελευταία έρευνα Αμερικανών επιστημόνων για τους μακροβιότερους ανθρώπους στον πλανήτη, οι κάτοικοι της Οκινάουα, στην Ιαπωνία, που στην πλειονότητά τους ξεπερνούν τα 100 έτη, δήλωσαν ότι «τρώνε μέχρι να νιώσουν περίπου 80% χορτάτοι». Σε αυτό ακριβώς το σημείο έρχεται να βοηθήσει -λένε οι επιστήμονες- το Alpha Lipoic Acid, που, όταν ληφθεί από άτομα που έχουν ήδη χάσει βάρος, «ξεγελά τον οργανισμό και, ενώ η πρόσληψη τροφής αυξάνεται, αυτός λειτουργεί ακόμη σαν να βρίσκεται σε δίαιτα».

ΕΝΟΡΙΑ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ ΤΟΥ ΒΑΠΤΙΣΤΟΥ JERVIS BAY

ΣΥΛΛΥΠΗΤΗΡΙΑ

Ο Πρόεδρος, το Διοικητικό Συμβούλιο και τα μέλη της Ενορίας Αγίου Ιωάννου του Βαπτιστού, Jervis Bay, εκφράζουν τα ειλικρινή συλλυπητήριά τους στην οικογένεια του εκλιπόντος αξέχαστου φίλου και παλιού συνεργάτη

ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ

και του ζεύχονται όπως εύρουν την εξ΄Υψους παρηγορίαν.

13917

Ο πρόεδρος κ. Σπύρος Καπετάνιος, το Δ.Σ. και τα μέλη της Ενορίας

ΓΙΑ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΠΕΝΘΟΥΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΣΤΟΝ "ΚΟΣΜΟ" 9550 1088

Η χρέωση γίνεται μόνο μία φορά για όλες τις εκδόσεις της εβδομάδας

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούντες 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης συζύγου και Μάνας



ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

ετών 73 από Καλαμάτα

Παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη της όπως προσέλθουν την προσεχή **Κυριακή 17 Αυγούστου 2008** στον **Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου**, 203 Livingstone Rd., Marrickville και ενώσουν μεθ' ημών τας προς τον Ύψιστον δεήσεις των.

Οι τεθλιμμένοι: Ο σύζυγος Γεώργιος και τα τέκνα Βασίλειος, Ελένη, Στέφανος, Άννα, π. Νικόλαος, Δημήτρης, Σοφία, Ιωάννης, Φίλιππος, οι σύζυγοι αυτών και τα 20 εγγόνια.

Όσοι επιθυμούν μετά το μνημόσυνο να περάσουν για καφέ από το **χώλ της εκκλησίας**.

13916

Dependable ♦ Sincere ♦ Dignified
(Wholly Australian owned and Family operated)



Euro Funeral Services
9759 9759

Available 24 Hours - Sydney Wide

Ελληνικό Οικογενειακό Γραφείο Κηδειών
Many Cultures - One Funeral Home

10 Hassall Street
Parramatta, 2150

Head office and Chapel
890 Canterbury Road
Roselands, 2196



7528

Στις υπηρεσίες μας συμπεριλαμβάνονται:
- ΔΩΡΕΑΝ
• Λεωφορεία από τις εκκλησίες στα νεκροταφεία
• ΔΙΑΘΗΚΕΣ από έμπειρους δικηγόρους.
• Μνημεία όλων των ειδών σε φτηνές τιμές
Τηλ. 1300 880 687,

ACROPOLIS
FUNERAL SERVICES

Tel: 95581770



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
EARLWOOD - HEAD OFFICE

212 Homer Street
Earlwood NSW 2206
Tel: 95581770

KOGARAH

18/5 Belgrave Street
Kogarah NSW 2217
Tel: 95876188

KINGSFORD

120-122 Gardeners Road
Kingsford NSW 2032
Tel: 96973199

11714